

黑天鹅夫妇迎来新房客

3月16日,石家庄市生态环境局无极县分局志愿服务队在滹沱河藁城段开展巡河护鸟活动,发现一只受伤的小天鹅,志愿者立即与石家庄太行野生动物救护站取得联系,同时与藁城区林业、消防联系合力救助。

当时小天鹅停在河中央,飞不起来了,藁城消防队员将皮划艇放到河中,成功将小天鹅救起,移交到太行救护站。目前,救护站工作人员给小天鹅消毒清创后,将它安排到救护站黑天鹅夫妇房间,让它们共同生活一段时间,待康复后放归自然。

小天鹅是国家二级野生保护动物,姿态优美,为观赏名禽。

(野保守望者微信公众号)



消防人员救起小天鹅。



在救护站,小天鹅被安排到黑天鹅夫妇房间。

资讯

今年清明祭扫 这些规定请周知

本报讯(河北日报记者高珊)清明节是中华民族弘扬孝道、追思亲人、祭扫悼念的传统节日。近日,省民政厅印发通知,安排部署2024年清明节祭扫工作。

省民政厅要求殡葬服务机构强化服务意识,加强祭扫服务管理,及时发布祭扫相关信息、公开公示服务项目、收费标准及惠民措施,通过增设服务窗口、延长服务时间、优化服务流程、创新服务手段、拓展服务渠道、强化人文关怀等,为群众提供更加优质、高效、便捷、温馨的服务。特别是为老年人、残疾人等特殊群体,设置绿色便捷通道,保障特殊群体祭扫需求。

省民政厅要求,全力做好祭扫安全管理,要求殡葬服务机构通过采取预约、错峰、分流等方式,降低祭扫高峰期殡葬服务机构人流密度,加强人员车辆疏导和火源管控,确保不发生拥堵踩踏、火灾等安全事故。

按照通知要求,全省各地要大力推广敬献鲜花、绿化植树、集体共祭、家庭追思等文明低碳祭扫方式,倡导移风易俗新风尚。殡葬服务机构要积极推进“互联网+殡葬服务”,推广网络祭扫、远程告别等在线服务项目,组织开展“鲜花换纸钱”“丝带寄哀思”“时光信箱”等活动,引导群众抵制低俗祭祀用品和封建迷信行为。同时,深入挖掘传统文化内涵,弘扬厚养礼葬、慎终追远理念,将组织祭扫活动与传播中华优秀传统文化相结合,鼓励引导群众选择踏青遥祭、经典诵读等方式缅怀逝者,不断丰富清明节日内涵。

我国深化医疗服务价格改革试点将扩围

新华社北京3月18日电(记者彭韵佳)据国家医保局18日消息,在河北唐山、江苏苏州、福建厦门、江西赣州、四川乐山5个试点城市的基础上,内蒙古、浙江、四川3个省份将作为深化医疗服务价格改革试点省份,开展全省试点。

此前,国家医保局等部门联合印发《深化医疗服务价格改革试点方案》,明确通过3至5年的试点,探索形成可复制可推广的医疗服务价格改革经验。两年多来,首批5个试点城市重点围绕医疗服务价格总量调控、分类管理、动态调整、监测评估等重要机制进行改革试点。

据国家医保局介绍,目前,5个试点城市已按新机制平稳实施2轮调价,分别涉及1398项和5076项医疗服务价格,一批价格处于低位、技术劳务价值“含金量”高的项目价格上调,包括护理、手术、治疗、中医等,同时设备物耗占比为主、费用影响大的检查检验类项目价格有所下降。从监测评估结果看,改革试点取得阶段性进展,符合预期目标。

近期,国家医保局会同有关部门组织遴选深化医疗服务价格改革试点省份,在更大范围、更高层次、更深层面开展改革试点。经征集试点意向、实地调研考察,综合考虑不同地域、不同改革地区、社会经济发展水平、医保基金运行等多方面因素,决定在内蒙古、浙江、四川3个省份开展全省试点。

全国爱肝日 专家提醒来了 重视合理膳食搭配 科学守护肝脏健康

据新华社电 随着人们生活水平提高,居民饮食结构向着高油、高盐、高热量发展。目前我国脂肪肝发病率呈上升趋势,年龄结构也逐渐年轻化。3月18日是全国爱肝日,专家建议,管住嘴,迈开腿,重视合理膳食搭配。

青海省人民医院消化内科主任医师李萍英介绍,导致脂肪肝的主要原因是人体长期摄入的热量过多,脂

肪在肝脏内堆积增多,引发脂肪肝。“现代生活工作节奏快,运动量减少是导致脂肪肝发病率升高的另一原因。”专家介绍,要预防脂肪肝的发生,居民应适当增加运动量,维持人体热量摄入和消耗在平衡状态,促进脂肪消耗。

李萍英说,肝脏是人体内以代谢与解毒功能为主的一个重要器官,需要养成良好习惯保护肝脏健康。合

理搭配饮食、戒烟限酒、控制体重、保持规律的生活作息,可以有效减轻肝脏负担。

专家表示,肝脏是一个沉默的器官,肝损伤的发生往往难以察觉。肝脏如果出现问题,乏力是最主要的表现,如果伴有右上腹胀痛、隐痛,食欲不振、饱胀不适,甚至出现皮肤、巩膜黄染,皮肤瘙痒等情况时,需及时就医。

春菜抢“鲜”上市 价格小贵市民多尝鲜

3月正值“食春季”,各种春菜也是抢“鲜”上市,让人迫不及待想要尝上一口“春天的滋味”。那今年市面上,春菜的品种都有哪些呢,价格怎么样?记者在市场上进行了走访。

在石家庄市东亚农贸市场,记者看到香椿、荠菜等春菜已经被摆上货架,色泽鲜艳,香味浓郁,吸引了不少市民前来尝鲜。

据了解,3月初香椿平均价格在每两8元左右,现在价格有所回落。不过不少市民表示香椿价格依然有

点贵,现在购买就是尝个新鲜,还不适合买太多。

记者在石家庄国际农产品批发交易中心蔬菜专区看到,荠菜、香椿还有花椒芽等春菜都被摆在了显眼的位置。

蔬菜批发商户介绍,香椿一箱是3斤85元,合一斤28元。

蔬菜批发商户介绍,我们的春菜有四种,荠菜、香椿、苦菜和蒲公英。香椿批发价每斤30元左右,苦菜每斤15元左右,蒲公英价格每13元左右,荠菜每斤20元左右。

目前市场上的春菜大部分都是大棚种植的外地菜,随着天气转暖,露天的荠菜、香椿等开始发芽,市场供应量会增加,到4月中旬左右,市民就能吃到便宜的春菜了。

石家庄市交投大河集配物流有限公司副总经理刘刚义介绍,像香椿、花椒芽、苦菜、荠菜产地主要来自四川、辽宁,我们市场春菜刚开始上市,预计大量上市时间是在4月中旬左右,价格可能也会有小幅下降。

(冀时客户端)