



用最时髦的话评价河北省中医院心血管二科副主任封亚丽，那就是三个字——“显眼包”。学医期间，本硕七年，她连续14个学期获得了学校奖学金。工作中，除了心血管的诊疗，她还对肝、肺、脾、肾等其他脏器的诊疗得心应手，同事们给她起了一个绰号叫“多面手”。

不仅如此，她从不放过一点蛛丝马迹，常能通过一张心电图就准确诊断出患者病症所在；她主讲的心电图知识培训课，常常受到同事和学生们的称赞；她还在第七届全国高等中医药院校青年教师教学基本功竞赛中拿到了三等奖……

因为对医学的热爱，她不断走出舒适区，从师中医名家，跨学科学习重症相关诊疗手段，掌握现代诊疗技术，为心血管疾病患者站好岗。

燕赵都市报纵览新闻记者 张静涛



封亚丽：

## 新时代中医“多面手”

“病房是医生的战场”

一面“视病人如亲人”的锦旗，记录着封亚丽的“战疫”故事。

2022年疫情的时候，一位心脏病合并新冠肺炎的九十多岁老人住进了心血管二科的病房。病区封闭，病人急需做心电图、做彩超、抽血、输液、开药……这些平时需要多个科室的医生、护士协力配合的工作，只能由尽可能少的人、在尽可能短的时间内完成。怎么办？这时封亚丽主动请缨，穿好防护服走进了病房。

“病人的血确实是挺难抽的。”封亚丽轻描淡写地说。凭借着丰富的临床经验以及对重症学科治疗手段的掌握，她迅速完成查体评估病情，望闻问切后开中药，最终使这位患者转危为安。

封亚丽说：“病房是医生的战场。”工作中，她的脚步很快。每当患者出现紧急情况时，她总是以最快的速度来到病床旁，用精湛的医术一次次为患者排忧解难。

除了火急火燎的脚步，她也有慢的一面。门诊上，遇到老年患者时她会很有耐心，一遍又一遍用他们能听得懂的表达方式讲解病情和治疗方案，从而让患者更加了解自己的病情，与他们共同面对疾病。

封亚丽的全力以赴，换来的是患者的双向奔赴，常有一些患者康复后专程找到她表示感谢。



在传承基础上发展

封亚丽说：“中医对心血管疾病的治疗历史悠久，传承前人的诊疗经验，掌握现代诊疗技术，我要为心血管疾病患者站好岗！”

在研究生阶段，她师从享受国务院政府特殊津贴专家、第五批名老中医专家张明雪教授。导师的言传身教为她的从医生涯打下了坚实的基础。进入河北省中医院工作后，她院内师承于全国名老中医专家董燕平教授，科室内跟师苗华为、薛长玲及段慧杰、何红涛等省内知名心血管专家。

“董燕平教授开药有三大特点：药方经典、药味精简、价格便宜。”封亚丽常常思考，为什么像董燕平教授这样的大师能做到精简药味，选药精炼，“一定是他们对病因病机了然于心。”

在博采众长、不断学习与传承知名专家经验的基础上，封亚丽还不断从中医经典名方中汲取营养。“比如中医经典名方‘血府逐瘀汤’，开一堆活血化瘀的药，都没有它的效果好，为什么不研究它。”

死记硬背传承不了经典，封亚丽就不断探索这些名方的“妙点”在哪里，然后在弄清搞懂的基础上形成自己的组方。“我们的临床处方在传承经典的基础上因人而异，但是一定会保留这个方的精华。”

作为中医新生代力量，不但要传承传统医学的精髓，更要学习现代医学的诊疗技能。她曾先后到中国人民解放军联勤保障部队第九八〇医院心血管科、重症医学科及河北医科大学第四医院重症医学科进修学习，两次参加北京大学人民医院组织的全国心脏电生理培训。同时，她完成了心脏重症超声、肺脏超声及下腔静脉、肾脏、视神经等超声的学习。心脏电生理结合重症血流动力学思维的建立，使封亚丽在心脏重症患者的诊疗技术方面有了重大突破。

中西医兼收并蓄综合施治

中医学区别于西医的特点主要有两个，即“整体观念”和“辨证论治”。学中医出身的封亚丽举例说，心肌梗死患者表现出来的是心血管系统的某一部分产生了斑块，但实质是整个血液循环系统产生了问题，应该从生活方式、危险因素等方面整体考虑加以解决。

为了做到融会贯通，她不断学习其他脏器的相关知识，并对重症相关血流动力学、重症床旁超声也进行了深入的学习研究，这让她能找到更好的解决问题的突破口，也能给患者带来更好的治疗效果。

急则治其标，缓则治其本。虽然中医是看家本领，但封亚丽绝不拘泥于某种单一治疗手段。“还拿心肌梗死来讲，它是一个急性病。既然西医的一些手段可以帮助患者迅速把血管打开，挽救患者的生

命，我们就应该吸收这些治疗方法的长处。”封亚丽说，“另一方面，中医治疗的是生病的个体，我们要调整的是患者的气血阴阳、寒热虚实，根据痰浊、瘀血、气虚、气滞的情况，加以中药的调理，就能获得很好的治疗效果。”

因此，在封亚丽看来，一般的西医诊疗后，加以传统中医的治疗和干预，比如针刺、艾灸、推拿、气功以及一些养生手段，对人体进行综合调节，能使心血管疾病快速得到改善，“打个比方，一般疾病可能需要两三个月的恢复期，而中西医结合治疗可能一个多月就能恢复”。

另外，中西医结合治疗能有效预防并发症的出现，做到未病先防，这对患者的康复和后续正常生活有极大的帮助。因此，“治疗心血管病也必是中西医结合，宜中则中，宜西则西，两手都要硬。”封亚丽说。

薪火传承为健康代言

封亚丽不仅是治病救人的医生，还是健康知识的传播者、热心公益的志愿者。除了临床医疗工作，她还积极向大众普及中医文化、传播医学知识，在助力健康中国、提高群众健康素养的道路上发光发热。

封亚丽至今还对五年前去承德市承德县甲山镇卫生院下乡支援的经历记忆犹新。为了提高甲山镇卫生院及村卫生所的服务能力，她首先从医务人员培训做起，教授他们心血管疾病中西医多种处置方法。在封亚丽的帮扶下，甲山镇卫生院能够直接对接省级三甲中医院，医疗水平有了迅速提升，她也和医务人员建立了长期联系。

“我当时最开心的事，就是和卫生院的同事们一起下乡。”那段时间，封亚丽和大家一起走村入户，为村民义诊、普及健康知识……封亚丽说，这段经历让她充分了解了基层群众的健康状况，她也在一次次接诊中提升了自己的诊疗水平。

河北省中医院是河北中医药大学第一附属医院，承担着本科生、研究生及规培生、进修生的教学任务。十余年来，封亚丽以三尺讲台为舞台，以精简易懂的方式，

让学生们学会复杂的医学知识。

“我的心电图课，同学们都喜欢上。”封亚丽自豪地说，心电图本身很难理解，死记硬背是不行的，于是她把心电图的原理和机制以好理解、容易记住的方式教授给学生，让学生们明白左心房在哪里、右心房增大意味着什么等，“把原理告诉学生，学生自然会推导出心电图的表现”。

相关教学要点让学生听得懂、记得住、用得上，背后是封亚丽一遍一遍修改讲稿，一遍一遍完善授课方式。“没啥秘诀，我不是最聪明的一个，但我一定是百折不挠、最努力的那个。”正是凭着这份执着，封亚丽先后荣获河北中医药大学第四届青年教师授课竞赛（临床组授课）一等奖、第七届“中医药社杯”全国高等中医药院校青年教师教学基本功竞赛三等奖等多个奖项。

医生是一个很特殊的职业，成长周期漫长。封亚丽不断向内精进、向外探索，以真挚和热情面对每一位患者和学生。同时，她还是一个热爱生活的人。“如果不当医生而去当厨师，我也一定努力做个‘米其林大厨’。”封亚丽笑着说。

