

口腔正畸的适应症有哪些?

谈到口腔正畸治疗,一些人并不感到陌生。出现什么情况适合进行口腔正畸治疗?治疗过程中又应当注意哪些细节呢?针对以上问题,记者采访了河北医科大学口腔医院副院长、口腔正畸科主任医师马文盛。

燕都融媒体记者 檀亚楠



莫忽视牙颌畸形的危害

马文盛表示,口腔正畸通俗地讲就是矫正牙齿,将错位的牙齿排列整齐。口腔正畸的适应症即各类牙颌畸形,如由先天遗传因素或后天环境因素(如疾病、口腔不良习惯、内分泌障碍、功能紊乱、替牙障碍、外伤、牙周病等)造成的牙齿、颌面畸形,如牙齿排列不齐、上下牙弓咬合关系的异常、颌骨大小形态位置的异常、面部畸形等。

据马文盛介绍,除影响牙周组织健康、口腔卫生、咀嚼功能、发音功能外,牙颌畸形还会影响颌面部生长发育。生长期儿童的牙颌畸形常会影响患者颌面部正常的生长发育,如不及时矫治,发育停止后可能无法补救。如“下兜齿”,下前牙盖在上前牙的外边,下牙弓阻挡了上前牙向前的发育,使上颌骨的发育也受到影响;下颌骨过度地向前发育,造成面部中央凹陷畸形,俗称“地包天”。

此外,牙颌畸形也会影响人的心理健康。当出现上述问题时,应及时找专业正畸医生进行诊断分析和治疗。

什么时候进行矫治?

马文盛表示,不同类型的牙颌畸形其矫治时机也各不相同。

矫正“地包天”需从乳牙期开始或在专科医生指导下观察其生长情况。如果是轻度的牙性或不良习惯导致的“地包天”,一般可通过早期治疗(乳牙期一般选择4岁左右,替牙期

选择6-8岁)得到纠正;如为严重的骨性或遗传性“地包天”则需在生长发育的三个阶段(乳牙期、替牙期、恒牙期)定期进行生长控制和矫形治疗,其中严重的下颌发育过度的患者要结合手术治疗,其手术时间一般在18岁即生长发育完成后进行。

而下颌后缩或“龅牙”则有可能是由于各类原因导致上下颌骨大小或位置不匹配引起的,因此需要在孩子的生长发育高峰期前进行功能矫治。治疗最佳时间在10-12岁。但也要根据孩子的个体发育情况,一般女孩比男孩要早一些。

如何选择矫治器?

临床中,一些患者担心正畸会导致脸型凹陷。对此,马文盛表示,正畸治疗前医生应对患者的颌面、颌骨和咬合进行全面的检查诊断,然后制定一个合理的正畸方案。通过轻的矫治力诱导牙齿移动,这是一种缓慢的生物改建过程。被移动牙齿的一侧骨吸收,一

侧骨新生重建,最终使牙齿移动到正常位置,过程应是渐进的,牙齿是稳定的。正规、合理的正畸治疗不会对牙齿、牙周组织产生创伤,不会导致脸型凹陷。

据马文盛介绍,治疗中要根据患者的牙颌诊断有针对性地选择矫治器。如乳牙期的“地包天”,

可以选择活动矫治器来治疗,以适应幼儿的生活习惯;6-8岁前牙萌出异常,可以选择局部固定矫治器及时干预;骨性的下颌后缩可以选择刺激下颌发育的前导型功能矫治器;需要移动牙齿位置的矫正可以选择各类固定矫治器以及隐形矫治器。

做好日常监测,远离糖尿病并发症

年过六旬的王先生患糖尿病已有20年。最近,王先生总感觉双腿没劲儿,腿部皮肤瘙痒,于是到石家庄市第二医院(石家庄市糖尿病医院)就诊。

接诊的特殊类型糖尿病科副主任何金花通过细心询问、检查,发现王先生虽然近期血糖控制得还可以,但是存在明显的胰岛素抵抗,且已经出现了并发症——糖尿病周围神经病变和周围血管病变,还合并有动脉硬化性心脏病、高血压等疾病。

住院期间,王先生接受了对症治疗,不适症状很快得到缓解。同时,何金花还为他调整了降糖方案。用药调整后,王先生的血糖比以前更加平稳了。

燕都融媒体记者 檀亚楠

糖尿病并发症的发生受多种因素影响

对于自身出现的糖尿病并发症,王先生有些不解。他感觉自己最近一段时间血糖控制得比较好,可为什么还会出现糖尿病并发症呢?对此,何金花表示,王先生的疑惑是在临床诊疗中经常会被客户问到的问题。

首先,需要明确一下什么叫“血糖控制得好”。严格意义上来讲,这指的是血糖长期控制良好,而不是一段时间内控制得好就可以了。因此,各位糖友除了规律进行自我血糖监测外,还要每3个月左右到医院进行糖化血红蛋白测定。

其次,糖尿病并发症的发生受多

种因素的影响。血糖只是一方面,高血压、高血脂、高胰岛素血症、肥胖等都会影响并发症的发生和发展。有规律地进行血脂、血糖、血压、肝肾功能、胰岛功能等监测十分必要。

何金花提醒,没有症状不代表就没有并发症。有些患者在糖尿病前期的时候就已经出现了周围神经病变;对于糖尿病视网膜病变,一旦出现明显视力下降可能已经到了比较严重的程度。因此,糖尿病患者应当定期进行糖尿病相关并发症筛查。

如何及早发现糖尿病并发症?

何金花表示,糖尿病的治疗并不只是为了调控血糖。目前糖尿病的管理已经从单纯的控制血糖,发展到针对合并症的综合管理。因此,即使感觉自己血糖控制得很好,也需要定期就诊。尤其是合并了动脉粥样硬化性心血管疾病的糖尿病患者,或是符合动脉粥样硬化高危因素(年龄 \geq 55岁且冠状动脉、颈动脉或下肢动脉狭窄 $>50%$ 、左室肥厚)的糖尿病患者,应当及时根据自身情况合理调整治

疗方案。

据何金花介绍,糖尿病带来的一系列并发症对人体的健康威胁很大,但一些糖尿病并发症在早期却很难被发现。这与糖尿病“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻)症状的隐匿性和人们对疾病本身的认知度较低有关。对于糖尿病患者而言,即使没有不舒服的感觉,也要定期监测血糖、糖化血红蛋白等,以便及早发现糖尿病并发症且减少并发症危害。

行业

第八届石家庄国际糖尿病大会召开

本报讯(燕都融媒体记者 檀亚楠)近日,第八届“石家庄国际糖尿病大会”召开。本次大会由河北省急救医学会、石家庄市卫生健康委员会主办。

本届论坛继续秉承“基于临床,追踪前沿,不断提升”的理念,以“糖尿病相关并发症的综合管理与2型糖尿病缓解的探讨”为主题,邀请众多知名专家学者,以线上线相结合的方式进行专题报告与典型病例分享,深入探讨国内外研究热点及最新治疗进展。

作为大会的承办方,石家庄市第二医院以人民健康为中心,积极落实健康中国战略,实施健康中国·石家庄行动,已发展成为石家庄市糖尿病区域诊疗中心、石家庄市新华医疗集团牵头医院、石家庄市慢病防治中心。

