

## 国务院联防联控机制召开关于新冠疫情防控新闻发布会

## “五一”后出现规模性疫情可能性不大

新华社天津5月8日电(记者白佳丽)5月8日下午,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”后的防控工作。



视觉中国供图

嗓子疼是“二阳”吗？  
解读来了！

5月8日上午,“二阳”冲上微博热搜。

刚刚过去的五一假期,全国各大景点人头攒动,有网友担心:近距离接触,再加上新的毒株出现,会不会再次感染?“二阳”的症状会比“初阳”轻吗?关于“二阳”,一起来看看专家的解读!

## “二阳”的风险高吗?

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说:“对感染过新冠病毒的人群来说,体内抗体仍处于较高水平,目前看二次感染的风险还是比较低的。”不过,距离上次感染已经超过半年时间左右的老年人、免疫力低下人群,发生二次感染的风险仍会增加,因为这部分人群抵抗力下降得会更快,尤其是面对XBB.1.16这种免疫逃逸能力强的毒株。

## “二阳”症状会轻一些吗?

近日,不少人在网上晒出显示阳性的抗原,声称“二阳”后仍出现鼻塞、咳嗽、味觉消失等情况,但比第一次症状要轻。

李侗曾表示,“对大部分免疫功能正常的人来说,即使‘二次感染’,症状也会轻一些,不会像第一次那样在短时间内出现大量人群感染。并且之后的疫情高峰也不会像此前那么明显,可能会呈现一个较缓的波峰。”他再次提醒,此前从未感染过的人群,尤其是老年人以及有基础疾病人群,一定要做好个人防护。

## “二阳”了需要医疗干预吗?

5月5日,中国疾控中心周报发布《预先计划的研究:奥密克戎变异株再次感染的相关因素——中国广东省,2022年12月至2023年1月》。研究结果显示,在首次感染奥密克戎变异株6个多月后,再次感染新冠病毒的几率明显增加。大多数再次感染病例都有症状;然而,只有少数人需要医疗干预,没有发现危重病例。

无论病毒变异或上次感染后经过的时间多长,既往感染所赋予的保护可能有助于降低再次感染后重症的发生率。

## 咽喉痛就是感染新冠了吗?

五一假期过后,有网友在社交平台发帖,称自己出现喉咙肿痛,越来越严重的刀片嗓与感染新冠时类似,担心是不是“二阳”了。咽喉痛是否与新冠有关?如何区分呢?

浙江省人民医院感染科主任潘红英表示,临床中发现,二次感染新冠的患者普遍症状较轻,出现明显咽喉痛的情况较少。

咽炎又分急性咽炎和慢性咽炎。急性咽炎由病毒和细菌感染引起,通常表现为上呼吸道症状,咽干、咽痛、咽痒、说话声音嘶哑;慢性咽炎则表现为咽喉异物感、吞咽困难。

新冠病毒主要侵犯下呼吸道,同时也可能出现上呼吸道症状。除了咽喉疼痛以外,还会出现发烧、干咳、流鼻涕等症状。

潘红英强调,出现咽喉痛,不用过于焦虑擅自套症状。若同时出现发烧、咳嗽,怀疑是新冠病毒感染,可以自己进行新冠抗原检测。若检测结果为阳性,应注意自我隔离,前往发热门诊就诊。若检测结果为阴性,但咽痛明显、无法自行缓解,也要到医院耳鼻喉科检查,排除其他病菌感染等问题。

(综合北京日报、科技日报等)

“五一”后  
疫情走势如何?

国家疾控局传染病防控司副司长刘清介绍,专家研判认为,由于人群接种疫苗和新冠病毒感染后的免疫力存在随时间衰减的客观规律,全国疫情在今年4月上旬达到2022年11月以来的最低水平,近期开始出现缓慢上升的情况,这种变化趋势符合预期,也与全球奥密克戎病毒株波动流行的规律相似。人群免疫力衰退是一个逐步渐进的过程,当前我国的人群总体免疫保护水平仍较高。

“五一”期间人群聚集和流动性增强,客观上增加了病毒传播机会,预计“五一”假期后全国部分地区的疫情可能会出现小幅的反弹,发生聚集性疫情的场所可能会有所增加,但出现规模性疫情的可能性不大,短期内不会对医疗救治和社会运行造成明显的冲击。

是否应该担心  
XBB系列变异株?

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,目前,我国新冠病毒主要流行株已变为XBB系列变异株。

监测数据显示,4月下旬我国输入病例中,XBB系列变异株占比已达到97.5%,与全球XBB系列变异株占比基本一致;本土病例中XBB系列变异株占比自今年2月开始持续升高,从2月中旬的0.2%增长至4月下旬的74.4%。同时,BA.5.2、BF.7、BA.2及其亚分支合计占比约25%。

但从目前的监测数据看,包括XBB在内正在流行的变异株与早期奥密克戎各亚分支相比,致病力没有明显变化。

## “乙类乙管”各项措施是否将继续落实?

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示,结束“国际关注的突发公共卫生事件”并不意味着新冠疫情的结束,也并不意味着疫情危害就彻底没有,更不意味着我们对新冠疫情放任不管。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,当前,新冠病毒仍在不断变异,国内疫情总体处于局部零星散发状态,疾病危害仍然存在。各地各部门要继续落实“乙类乙管”各项措施,在保障群众健康的同时,方便群众生产生活。

为何说人群和卫生系统的抵抗力  
与新冠病毒之间已取得平衡状态

梁万年介绍,世卫组织宣布新冠疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”,主要是基于疫情流行态势、病毒变异特征、人群免疫屏障和系统应对能力建设四个方面的考虑。

第一,从当前疫情流行态势来看,全球报告的新冠病毒感染人数、住院人数和重症住院人数、死亡人数都处于较低水平和持续下降状态。

第二,虽然新冠病毒仍在不断变异,有些变异株免疫逃避能力变强,但目前流行的奥

密克戎变异株的毒力、致病力、病死率并没有发生太大变化。

第三,虽然全球疫情风险仍然较高,但人群通过自然感染和主动疫苗接种,已经建立比较良好的免疫屏障。

第四,三年多来,各国加强医疗救助体系和公共卫生体系的能力建设,包括人力资源、防护设备、疫苗药品等多方面能力都在加强,大多数国家已经具备了较好的防控能力。

综合这些因素,人群和卫生系统的抵抗力与新冠病毒之间已经取得一个较平衡的状态。

## 我国还将继续坚持哪些必要的防控措施?

梁万年介绍,接下来还需要继续坚持必要的防控措施,以应对可能出现的疫情风险,主要有以下几个方面的工作:

一是继续开展新冠病毒变异情况和疫情发生发展情况的监测。需要进一步健全监测网络,加强监测能力,合理布局监测哨点,做好预警和风险研判工作。

二是继续加强高危人群和重点人群的疫苗接种。新冠疫

苗对防重症、防死亡,乃至更有效地防控疫情传播,都是有价值的,需要坚持。

三是继续强化临床管理和救治能力,特别是重症的救治能力。

四是补短板、强弱项,不断完善公共卫生体系和强化基层能力建设,加强人员技能培训和物资储备等。

五是加强健康教育和风险沟通,公众应继续保持良好的卫生习惯,保持良好心态。