

# 让“神兽”们安全上网

## 听听反诈专家对“小网友”及家长的建议

正值暑假,不少学生会选择“宅”在家里,使用网络休闲娱乐、学习充电。如何正确使用网络工具安全上网、健康上网?一起来听听专家们对未成年人使用网络的建议吧。

### 安全上网,远离网络诈骗

12岁的小丽(化名)用母亲的身份信息登录玩手机游戏,并偷偷用母亲手机绑定银行卡充值购买游戏道具。为防止被发现,小丽每次都会把扣款的通知短信删除,等到母亲发现银行卡异常时,小丽已经偷偷花掉了8000多元。

邯郸市反电信网络诈骗中心宣传负责人张蓓蓓表示,未成年人容易沉迷于网络游戏、网络直播等娱乐消费领域。家长一定要密切关注手机等设备的使用情况,特别是谨防低价充值游戏币、高价收购游戏账户、免费领取游戏皮肤等方式的诈骗,一旦发现被骗,请及时拨打110或当地反诈中心报警电话。

### 绿色上网,守护个人信息

日前,11岁的倩倩(化名)在快手

APP看视频时,收到一陌生男子信息,两人加为好友。随后,男子以红包打赏的方式不断诱惑倩倩拍摄裸照和视频。倩倩家人得知后立刻报案,警方通过侦查将远在外地的男子抓获归案。

张蓓蓓提醒,家长应增强孩子们的隐私意识和自我保护意识,教育孩子们在网络中不要随意添加陌生人的微信、QQ,更不可将身体的隐私照片、视频发送给网友,以防嫌疑人利用照片或视频对受害者进行敲诈勒索,引发严重后果。

### 文明上网,拒绝网络欺凌

13岁的佳佳(化名)被确诊为焦虑症和轻度抑郁,目前在家中疗养。佳佳因为和同学发生误会,被辱骂、污蔑“交往多名男友”,这一不实信息出现在多个微信群及微博内并迅速传播。为了删除信息,佳佳被迫支付了2000元的“删帖费”。虽然网络不实信息删除了,但佳佳却还是惧怕上学,最终选择暂时休学。

某中学教导处主任张巍表示,根据中国互联网络信息中心(CNNIC)

发布的第48次《中国互联网络发展状况统计报告》,截至2021年6月,中国6岁至19岁网民规模达1.58亿,占网民整体的15.7%。互联网对于未成年人的影响,已经无处不在。

“网络欺凌是指借助手机、网络等途径实施人身攻击的欺凌行为,如网络散播流言、攻击辱骂同学、发布暴力欺辱同学的视频和照片等。”张巍说,网络欺凌是看不见的“拳头”,虽然它看不见、摸不着,但却能在许多受害者的心里留下难以愈合的伤疤。

“如何判断孩子是否遭受网络欺凌?”张巍表示,可以看孩子的行为习惯、精神状态、学习情况、人际交往是否有变化。若发现孩子遭遇网络欺凌,家长可联系欺凌者要求其停止欺凌行为,同时报告学校及老师,联系心理教师或专家,对孩子进行适当的心理辅导,必要时可联系警方或诉诸法律。

“家长们不仅需要学习如何应对自家孩子被网络欺凌,还需要提前告知孩子网络欺凌行为的后果。”张巍说,若家长发现孩子间的矛盾,应适当禁止孩子使用通信工具,并加强心理和行为疏导。(邯郸晚报)

## 衡水所有公共体育场馆 今日免费开放

8月8日是第14个“全民健身日”。从衡水市体育局了解到,8日日,衡水市所有公共体育场馆向公众免费开放。

同时,该市将举办全民健身日主题活动暨衡水市社区运动会开幕仪式。8月9日—14日,该市公共体育场馆向公众免费或低收费开放。届时,全市各地将举办篮球、羽毛球、乒乓球、冰雪运动、武术健身等形式多样的全民健身活动。(衡水新闻网)

## 承德发布十大精品旅游线路

日前,承德市发布十大精品旅游线路,推动该市旅游业高质量发展。

这十条精品路线分别为:

“艰苦奋斗路·绿色塞罕坝”之旅:金山岭长城景区、避暑山庄、董存瑞纪念馆、茅荆坝国家森林公园、塞罕坝国家森林公园、御道口草原森林风景区、京北第一草原、千松坝国家森林公园;

皇家历史文化之旅:避暑山庄、普陀宗乘之庙、隆承国际大马戏旅游区、普宁寺、承德博物馆、磬锤峰国家森林公园、鼎盛王朝文化产业园、双塔山景区、莲花山景区;

锦绣长城魅力冰雪冬游之旅:金山岭长城景区、金山岭国际滑雪旅游度假区、避暑山庄皇家冰雪季、峡谷水乡景区、唐家湾温泉、热河皇家温泉康养度假区、草莓公社、国家河北承德塞罕坝体育训练基地、御道口草原森林风景区冰雪体验;

国家“一号风景大道”之旅:塞罕坝国家森林公园、御道口草原森林风景区、小滦河湿地公园、永太兴疏林草原、天马飞行小镇、七彩森林景区、中国马镇旅游度假区;

醉美燕山山水之旅:雾灵山自然保护区、兴隆溶洞、青松岭文化旅游度假区、兴隆山景区、蟠龙湖景区、花溪城、清河源漂流;

绚烂金秋摄影之旅:燕山秋色之旅、古迹秋色之旅、草原秋色之旅;

最美乡村漫游之旅:振兴发展之旅、诗画艺术之旅、走近长城之旅、温泉康养之旅、草原人家之旅;

皇家御膳美食之旅:御膳品鉴之旅、皇家御饮之旅、坝上风味之旅;

畅享自驾游之旅:皇家御路之旅、畅游草原之旅、畅玩燕山之旅;

璀璨文化研学之旅:塞罕坝精神研学之旅、契丹文化研学之旅、非遗文化研学之旅、中医药研学之旅等。

(和合承德网)



## 追风少年

8月5日,遵化市少年轮滑队员在进行热身训练。

暑假以来,遵化市少年轮滑队员冒着高温进行日常训练,训练紧张而有序地进行着。小队员们通过轮滑训练磨炼了意志,提高了技能。

河北日报通讯员 刘满仓 摄

## 邯郸市出台 中小学校服管理办法

近日,邯郸市教育局、市市场监管局联合印发《邯郸市中小学校服管理办法》(以下简称《办法》)。

《办法》指出,校服实行学校自主决策、学校公开采购和学生自愿购买的基本原则。《办法》要求,加强校服质量检测;严格监督检查,建立本地校服生产企业“黑名单”;对家庭困难学生,要采取多种措施无偿提供校服或减免校服费用,鼓励社会力量公益捐助学生校服;将校服选购纳入廉政风险防控重点,对采购过程中存在违反程序、滥用职权、徇私舞弊等行为的采购单位或个人,由相关职能部门依法处理,涉嫌构成犯罪的,依法移送司法机关处理。(新邯郸客户端)

## 面对倒地老人,她冲了过去……

近日,一段老人晕倒、年轻女子跪地救人的视频在河间市民的朋友圈流传。视频中年轻女子为一位摔倒在地的老人做心肺复苏,一番专业的急救操作,获得网友纷纷点赞。

笔者寻找到视频中的女子,了解了当时的情况。跪地救人的女子名叫张茜,是河间市人民医院新生儿科的一名护士。

7月28日下午下班后,张茜像往常一样开车回家。当她行至河间市瀛州路街道钻井社区三区的怡春园

公园附近时,发现一位突然倒地的老人。张茜赶紧下车,直奔晕倒的老人。好心市民吴先生把原本趴在地上的老人翻转过来,让他平躺在地上。虽然听说过心肺复苏,但吴先生和其他路过的人都不敢贸然施救。

见此情形,张茜说:“我在医院上班,我来吧!”张茜一边呼唤老人醒来,一边跪地施救。她紧张有序地为老人进行胸部按压,拼尽全力抢救老人。另一位好心女士从车上拿来卫生纸等,与张茜一起为老人清理口鼻流出

来的东西。在给老人抢救的同时,市民吴先生拨打了“120”急救电话。

河间市瀛州路街道钻井社区三区居委会主任裴洪彬说,张茜为老人进行心肺复苏急救持续了10多分钟。“120”医护人员赶到后,大家又与急救人员一起将老人抬上车。

听说老人最终没有被抢救过来,张茜觉得非常遗憾。她说,作为一名医护人员,面对需要帮助的病人,第一时间冲上去是一种本能,以后遇到这种事,她还会冲上去。(沧州晚报)