

俄将反击西方黑客攻击

新华社北京6月10日电 俄罗斯外交部9日警告，俄方将对西方的网络攻击行为采取反击。乌克兰总统泽连斯基9日宣布针对俄罗斯总统普京等俄政要的制裁措施。

——俄外交部国际信息安全司司长克鲁茨基赫当天通报，俄国家机构、基础设施，以及俄公民和在俄外国人的个人数据存储等正在遭受网络攻击，美国和乌克兰的官员应对此负责。俄方将根据俄罗斯法律和国法采取反击措施。克鲁茨基赫说，截至2022年5月，来自美国、土耳其、格鲁吉亚和欧盟国家的6.5万多名黑客定期参与针对俄关键信息基础设施的攻击，共有22个黑客组织参与了针对俄的网络攻击。

克鲁茨基赫指出，西方将信息空间军事化，并试图将信息空间变

成国家间对抗的舞台，这些都加大了直接军事对抗的风险，并带来不可预测的后果。

——俄罗斯9日表示，如果俄遭到远程武器攻击，将立即做出回应。维也纳军事安全与武器控制问题谈判俄罗斯代表团团长加夫里洛夫说，有关乌克兰不会使用美国多管火箭炮打击俄目标的保证“毫无价值”。他说，目前存在轻兵器从冲突区外流的风险，特别是“标枪”反坦克导弹等。援助乌军的武器已在黑市上出售，并被运往中东地区。

——俄罗斯总统普京9日在与青年企业家代表会面时说，从外部围堵像俄罗斯这样的国家是不可能的，俄方也不会经济上自我封闭，不会给自身设置障碍。

——乌克兰总统泽连斯基9日签署总统令，宣布实施乌国家安全

和国防委员会针对俄罗斯总统普京等俄政要的制裁措施。

根据乌总统府网站当天发布的消息，制裁名单共包括35人。除普京外，俄总统新闻秘书佩斯科夫、总理米舒斯京、国防部长绍伊古、外交部长拉夫罗夫等也被列入制裁名单。制裁措施包括对制裁对象在乌资产无限期限制使用或予以处置、禁止受制裁者从事对乌贸易等。

泽连斯基同日还签署总统令，宣布对俄罗斯261所大学校长实施制裁，并暂停与俄罗斯236所大学在科学合作、文化、教育和体育等领域的交流活动。

——乌克兰国防部长列兹尼科夫9日在社交媒体上说，目前战局形势严峻，乌军每天有约100名士兵阵亡、500名士兵受伤。乌军急需各种重型武器装备。

以色列：最素食国家

在美食的香气与动感的音乐中，“世界最大素食节”9日在以色列海滨城市特拉维夫的萨罗纳公园落下帷幕。

人造肉类、纯素菜肴、鲜榨果汁、植物奶油面点……逾百家摊位推出的美味素食品种繁多、香气四溢。这场为期三天的素食盛宴不仅吸引上万人来此大快朵颐，也令环保饮食文化更加深入人心。

以色列被素食主义组织和餐饮机构视为“全球最素食国家”，不仅因为素食主义暗合犹太人的饮食传统，也因各地移民为以色列带来的多元文化进一步丰富了素食的舌尖风味与文化内涵。

素食节主办方“以色列素食友好协会”创办人兼首席执行官奥姆里·帕兹接受新华社记者采访时介绍，以色列10年前素食人口比例为1%，如今，全国逾900万人口中素食人口的比例已经升至5%。

甚至在军队中也有相当多士兵只吃植物类食品，只穿非皮革靴子。以色列军方电台此前一篇报道称，以色列国防军是“世界上最素食主义的军队”，平均每18名士兵中就有一人自称是素食者。

人口仅40余万人的特拉维夫，拥有大约400家纯素食或对素食主义友好的餐厅，可谓“世界纯素食之都”。

按照帕兹的说法，在以色列，“素食友好”标志已经出现在1500家餐饮机构和6500种产品上。2019年8月以来，每月都有大约50家新企业在以色列获得“素食友好”或“100%纯素食”相关认证。

一项统计显示，全球约68%的人吃素是为了避免动物被杀、17%出于健康原因，近10%出于环保考虑——全球牲畜养殖业二氧化碳排放量占人为温室气体排放总量14.5%，是全球变暖的重要原因。

“如果全世界的人都选择吃素，农业温室气体排放量将减少三分之二。”一家专注于动物细胞培养肉的以色列企业大胆推测。

在替代肉类行业，无论是尚处实验阶段的细胞培养肉，还是已然成为市场主流的植物蛋白肉，以色列已经积累起丰富的经验，在全方位模拟肉类外形、口感、营养之路上走在世界前列。

“素食女性论坛”创办人詹妮弗·斯托伊科维奇专程从美国赶来参加素食节，在她看来，以色列能在素食领域处于领先地位，原因有很多。“以植物为基础的菜肴一直是犹太人重要的饮食，再加上发达的科技产业、企业家精神和资本商业智慧，以色列正向世界素食创新中心迈进。”

近年来，随着素食主义兴起，全球纯素食品市场需求和规模呈现爆炸式增长。

德国斯塔蒂斯塔调查公司说，植物蛋白肉总消费量已经从2013年的1.33亿公斤增长到2020年的4.7亿公斤。2021年，全球纯素食市场规模接近160亿美元，预计2025年将超过220亿美元。2040年，全球肉制品市场将有40%为常规动物肉，35%为细胞培养肉，25%为植物蛋白肉。

(王卓伦 吕迎旭 新华社专特稿)



5月1日，游客在意大利罗马的西班牙台阶上拍照。新华社记者 金马梦妮 摄

破坏《罗马假日》取景地 两名美国游客被罚款

【新华社微特稿】两名美国游客在意大利首都罗马将电动滑板车推下著名景点“西班牙台阶”，致台阶损坏，各被罚款400欧元。

美国《纽约时报》9日援引罗马警方消息报道，当地巡逻警察3日凌晨2时45分拦下一名29岁男性游客及其28岁女伴，因为两人之前各推一辆电动滑板车走下西班牙

台阶，那名女性游客甚至故意把滑板车摔在台阶上。

据意大利《共和国报》报道，那名女性游客将电动滑板车三次摔在台阶上，“纯粹为了取乐”，一些台阶因此开裂。

作为惩罚，两人被处以罚款，且6个月内不得进入该景区。

西班牙台阶建于18世纪20年

代，有130多级，因附近的西班牙大使馆得名。电影《罗马假日》上映后，西班牙台阶成为罗马最热门的景点之一。奥黛丽·赫本饰演的女主人公坐在台阶旁石台上吃冰激凌的场景让人印象深刻。出于保护目的，2019年夏季以来，景区禁止游客在此歇脚，否则将处以最多400欧元罚款。(欧飒)

跳舞更有益大脑和身体

新华社北京6月10日电《参考消息》10日刊登英国广播公司电台网站报道《运动与健康：跳舞为什么是强身健体、改善大脑的最佳途径》。报道摘要如下：

跳舞不但能改善你的精神健康和记忆力，还能减轻疼痛，甚至比传统运动更有益于大脑和强身健体。

在一项研究中，牛津大学的研究人员发现，与他人一道有节奏地翩翩起舞能显著提高参与者的社交纽带情感。他们还发现跳舞对参与者的疼痛忍受力有惊人的影响。研究显示，只要跳10分钟的舞，就可以释放能缓解疼痛的内啡肽，它是一种能让人感觉喜悦的激素。

澳大利亚一个研究小组调查了近5万人的兴趣爱好，之后对他们进行长达12年的跟踪，他们发现的结果令人吃惊。跳舞与中风和突发心脏病风险降低46%有关，这个降低程度比同样强度的其他类型运动要高。

另外一项研究用了5年时间跟踪年长者的兴趣和爱好，结果发现跳舞与大幅减少老年痴呆症有关，高达76%。

一项涉及健康志愿者的研究中发现，只要跳30分钟的萨尔萨舞，仅一节课后就能把空间工作记忆提高18%。令人惊讶的是，大脑成像研究显示，学习跳舞可以大大

增加大脑的海马体——该区域在记忆力和方向定位方面扮演重要角色。

在一项长期研究中，60多岁的志愿者被要求或者学习跳舞(每周一次)连续18个月，或者做一种更传统的运动。18个月后，大脑扫描揭示，两组人的大脑海马体体积都有增加，但改变更大的则是跳舞那组。

跳舞是增加体力的一种可贵方式，它可以使心跳每分钟达到140次以上，并帮助燃烧更多卡路里——大约每30分钟340卡路里。跳舞很好地结合了高强度和低强度动作。此外，学习新舞步也是挑战大脑的有趣方式。

美航天局将研究UFO

【新华社微特稿】美国国家航空航天局9日宣布，将组建一个科学家团队研究不明飞行物(UFO)现象，今秋启动工作。

航天局说，这一独立工作组将辨识可获得的数据、确认收集更多数据的最佳方式以及如何借助已知信息提升对“不明空中现象”的科学认识。航天局官员托马斯·祖尔布肯说，这一研究领域最大的难点在于“缺乏数据”。

据美联社报道，研究定于今年秋天启动，持续9个月，所需经费不超过10万美元。研究完全公开，不会使用机密军事数据。

工作组将由海辛-西蒙斯基金会主席、天体物理学家戴维·斯珀格尔领衔，航天局科学任务局高级研究员丹尼尔·埃文斯将负责协调研究事宜。(陈丹)