

# 激情冰雪 相约冬奥

## ——河北乘冬奥之风加快建设冰雪运动强省

作为北京冬奥会举办地之一，这个雪季冰雪运动在燕赵大地再度升温：冰雪运动会如火如荼进行；“冰雪大篷车”掀起基层冰雪运动新高潮；冰雪产业驶入快车道……

近年来，河北以筹办冬奥会为契机，统筹推进冰雪运动持续向纵深发展，走出了一条具有河北特色的冰雪运动发展之路。

### 冰雪运动会 促竞技水平不断提升

一场降雪过后，地处太行深山区的涞源县银装素裹。从远处看，依山而建的两条跳台滑雪赛道，犹如两条丝带横卧在高山之间。这里是涞源国家跳台滑雪训练科研基地。它按照崇礼“雪如意”1:1的比例打造而成，这里也是河北省第三届冰雪运动会开幕式举办地。

2019年以来，河北通过分层办赛、逐级推进的模式举办全省冰雪运动会，吸引群众广泛参与。在连续两年成功举办省冰雪运动会的基础上，此次河北省第三届冰雪运动会将扩大参与规模，推进冰雪运动下沉基层，为北京冬奥会预热升温。

本届冰雪运动会设青少年组、高校组和社会组三个组别，3699名运动员参赛，创历史新高。参赛人数增加充分反映了

河北省近年来冰雪运动推广普及的效果。

目前，河北全省共建设滑冰馆202座，实现了县县都有室内滑冰馆；同时建成各类滑雪场109个，冰雪场馆总数跃居全国首位。

为了提升运动员训练水平，保定涞源、承德御道口、张家口崇礼等3个国家级冬季项目训练基地的建成不仅为河北冰雪运动发展提供了强有力的硬件保障，也为冬季项目国家队的训练备战发挥了重要作用。

河北冰雪运动竞技水平也不断提升。河北省体育局党组书记、局长张泽峰介绍：“五年时间里，河北冰雪竞技体育项目从无到有，陆续组建了18支省级专业运动队，涵盖北京冬奥会6个大项、14个分项。”

### 冰雪活动激发群众参与热情

随着冬奥会日益临近，遵化市山里各庄村掀起了冰雪运动热潮。带来桌上冰壶、陆地冰球等运动的“冰雪大篷车”体验活动刚刚举行完，以“激情冰雪·相约奥运”为主题的乡村冰雪节又在紧张筹备中。

山里各庄村原本是个山沟里闭塞的小村庄，但如今村子利用遗留尾矿的坡度，这里将打造总面积180亩的专业滑雪区、冰上项目区和雪乡美食区三大板块。

近年来，河北持续推动冰雪运动往基层走。聚焦群众“家门口”，以亲子运动、趣味比赛为特点，河北在全省范围内举办社区冰雪运动会，实现4502个社区全覆盖。围绕覆盖广大乡村，广泛开展“冰雪大篷



车”百城千乡万村巡回体验活动，走遍全省所有乡镇和10900多个行政村。

近日，邢台市南和区三思镇东大队学校举行了一场别开生面的冰雪运动会。瞄准、引壶、掷壶……在陆地冰壶比赛区，10岁的张馨雨每一次精准的投壶都引来同学们热烈的掌声。

青少年是冰雪运动的未来。河北深入推进冰雪运动进校园，在全省范围内举办“心向冬奥”校园冰雪季活动，实施农村学校轮滑鞋配备计划和中小学体育教师冰雪项目培训计划，全省15000余所学校举办校园冰雪赛事活动，实现全覆盖。

据统计，截至12月15日，河北全省举办各类冰雪赛事活动38000余场次，参与冰雪运动群众超过3000万人。

### 冰雪产业驶入快车道

51岁的谢二明是保定市涞源县寨沟门村人，他祖祖辈辈生活在大山里，以前从未接触过冰雪运动，他想不到这晶莹剔透的雪，竟能改变他和乡亲们的人生轨迹。

涞源县曾是国家扶贫开发工作重点

县。近年来，涞源县加快转型发展步伐，大力发展冰雪旅游产业，“冰天雪地”逐渐变成“金山银山”。

2020年涞源县获评河北省首批冰雪运动示范县。据统计，仅2020年—2021年雪季开始到春节前，涞源县内雪场游客人数达15万人、营业收入4725万元，2020年全县第三产业产值占比达到62%。

近年来，河北冰雪产业乘奥运东风驶入了发展快车道。张家口作为北京冬奥会的赛事举办地之一，冰雪装备制造已初具规模。

目前，张家口规划建设了高新区冰雪运动装备产业园和宣化冰雪产业园等2个冰雪装备研发制造集聚区。截至2021年12月15日，全市累计签约冰雪产业项目97项，总投资373.28亿元，落地项目79项，投产运营项目41项。

依托滑雪旅游的“零度以下经济”正成为张家口热词。目前，张家口正在把张家口体育文化旅游产业带建成奥运经济增长带、文化产业集聚带、区域合作示范带。

(新华社记者高博)

相约冬奥 · 倒计时 38 天

# 技术成就梦想，创新引领未来

## ——河北正定中学、正中实验中学技术学科文化节剪影

十一月的北风，吹不灭青春的火焰，河北正定中学、正中实验中学以“技术成就梦想，创新引领未来”为主题的技术学科文化节，在学生们积极热情的参与下圆满落幕。

此次技术学科文化节通过一系列充满趣味的精彩活动，调动学生参与积极性的同时，旨在开拓学生视野，锻炼动手能力，提高应用技能，促进学生综合素质的提高和全面发展。此次活动的开展，有助于学校打造技术学科文化品牌，推动校园文化的丰富和发展。

此次学科文化节主要包括文字录入比赛、在线编程大赛、巧铺地砖比赛、通用技术知识竞赛、3D打印、激光切割、烤杯机、热转印等技术及作品展示、纸塔结构设计以及十三五科技成果展、技术创新手抄报、科技小制作等丰富多彩的内容。技术老师全程参与指导，用一个又一个激动人心的实验，一次又一次有趣的活动，给学生打开了新世界的大门，充分调动了学生的参与热情，让学生充分感受到了技术的魅力。

### 文字录入 指舞飞扬

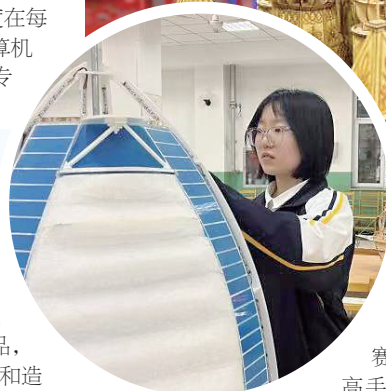
文字录入是信息时代每个人必备的技术素养。以“指舞飞扬”为主题的打字比赛正式拉开了技术学科文化节的帷幕。文字录入比赛是一项挑战自我、超越自我的比赛项目，考验的是选手的打字速度和正确率。每位选手都全身心投入比赛，精力高度集中，指尖在键盘上尽情飞舞，噼里啪啦的键盘敲击声过后，参赛同学陆续完成任务，最终排名前三的同学打字速度在每分钟一百六十字以上，彰显出学生在计算机应用方面的熟练程度，也锻炼了学生的专注力和良好的比赛心态。

### 模型展示 开拓视野

通用技术模型展示活动吸引了众多学生的目光，该活动向学生展出了学校通用技术教师杨建华带领兴趣小组制作的部分作品，包括运用激光雕刻机切割拼接的建筑模型、运输工具、动物昆虫、加装机械遥控装置的汽车、坦克等作品，还展示了利用3D打印机制作的精美摆件和造型奇特的物件等。除此之外，还有各式各样的航模和机器人，精美的作品吸引前来参观的同学驻足忘返。学生从中体验到从二维设计到三维设计转换的奇妙，了解了技术操作的要领和方法。在展出过程中，兴趣小组的学生还化身解说员，为同学们介绍作品制作的过程，就设计理念和制作技术做深入交流，在思维的交流和碰撞中探索新知。

### 在线编程 高手对决

高一高二年级学生参加了在线编程大赛。参赛者需要应用python或c++语言编程，在规定的时间内完成题目并提交。编程比赛重点考察选手的算法和程序设计能力，与“指舞飞扬”



打字比赛紧张激烈的现场氛围相比，编程比赛更像是一场高手间无声的较量，选手在比赛过程中充分展示了思维能力、动手能力、设计能力和创新能力，在比赛中享受编程乐趣，提高了编程能力。

### 巧铺地砖 团结协作

“巧铺地砖”活动是技术学科文化节的重头戏，考查的是学生的观察力和团队协作能力。这个活动源于彭罗斯地砖，规则是将“瘦菱形”和“胖菱形”两种形状按照线条对应任意拼接，图案无限延展，在规定的15分钟时间内拼接块数多者获胜。高一一年级以班级为单位，每班推选出两名同学参加拼地砖活动，其他同学参谋指导，经过团队协作、激励比拼，决出各个班级

的成绩。令人惊讶的是，有两个班的同学居然在规定时间内把80块砖全部拼接完成，他们非凡的观察力、团队协作能力赢得全场学生的一致称赞。

### 知识竞赛 掀起高潮

知识竞赛大比拼活动考察学生的知识储备和抢答速度，比赛过程中，大屏幕上展示技术学科相关题目，各班代表跃跃欲试，手持抢答器参与抢答，现场观看助威的学生和参赛选手一起参与到紧张的比赛，为各自班级加油、喝彩。选手一次次激烈的抢答，观众一阵阵的掌声和呐喊，把现场气氛推向高潮，同学们比得开心，玩得尽兴，在技术学科文化节中放飞自我，真正体会到在知识海洋遨游的乐趣。

技术筑梦，科技强国。河北正定中学、正中实验中学技术教育以培养学生创新精神和实践能力为核心，以全面提高信息素养为宗旨，助力学生全面发展。相信本次技术学科文化节活动能不断激发学生探索创新的欲望，提高其运用信息技术的能力。

(作者:王大江、苏畅)