

“人民健康之星典型案例征文活动”启动

优秀参与者可获评“健康之星”并奖励健康大礼包

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)如今,随着生活水平的提高,人们的健康素养也在不断提升。然而,即使如此,目前我国心血管病患者也达到了3.3亿,糖尿病患者1.16亿,并呈普遍化和年轻化的趋势。为提升人民健康水平,普及心脑血管慢病知识,由人民网主办,以岭药业、燕赵都市报承办的“人民健康之星典型案例征文活动”正式启动啦!

据悉,此次征文必须是心脑血管病、糖尿病药物治疗效果好,病情痊愈或多年病情稳定的案例,也可以是自身健康管理优良的长寿之星。获选案例将在媒体传播,以期让更多的中老年人分享治疗经验、健康秘籍,让榜样的力量带动全民健康。

中医药是中华民族几千年来智慧的结晶,络病理论作为中医药传承创新的典范取得了一系列成果,“络病学说构建及其指导微血管病变防治”荣获2019年国家科技进步一等奖。络病理论在指导冠心病、心律失常、心衰、中风、糖尿病等治疗中取突破。运用代表药物通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊、津力达颗粒治疗心脑血管病、糖尿病出现了大量典型案例。借助人民网、燕赵都市报平台,欢迎撰写征文,分享经验。

一、征文时间:

2021年10月27日-12月31日

二、征文对象:

1. 心脑血管疾病人群,如患有冠心病、心梗、脑梗、心律失常、慢性心衰、糖尿病的患者。

2. 服用通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊或津力达颗粒受益的人群。

三、征文内容:

包含姓名、年龄、确诊医院、病情介绍和疾病治疗过程、所用药物、治疗效果,分享治疗经验、治疗后的用药体验,传播健康理念和自我健康管理经验。

四、参与途径:

1. 邮件征文:以Word文档形式发送至邮箱rmjzkx2021@163.com,文件命名方

式为“省份+姓名+疾病种类”。

2. 信件征文:以信件方式邮寄,收件人:人民健康之星典型案例征文活动组委会,收件地址:河北省石家庄市高新技术开发区天山大街238号。

3. 线上征集:扫描右方二维码,关注公众号,点击“健康互动”栏目,参与“健康之星案例分享”活动,上传视频,分享案例。

五、征文奖励:

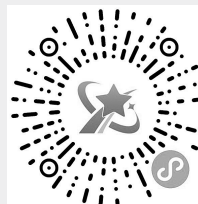
符合要求并被评为优秀案例的患者,可被评为“健康之星”并奖励健康大礼包一份。

六、线下报名方式:

线下报名:益丰新兴药房
提示:请分享人写明联系方式,以便发放奖品。



心健康服务平台公众号



人民健康之星科普教育小程序



电商文化节开幕

26日,首届河北(肃宁)电商文化节在该县科创中心开幕。与此同时,第二十届中国·尚村国际皮革交易会、第四届中国·肃宁纺织服装文化节等同时开幕。

近年来,肃宁县形成了“156”电商发展格局,即1个“超级直播基地”,裘皮、针纺、鱼竿渔具、乐器、印刷5个产业带,以及博天、尚德、米桥米、源发、正宁、丰雷6个电商创业孵化器。肃宁县数字经济与乡村振兴战略相结合的经验做法,入选国家《数字乡村建设指南》典型案例。肃宁被评为“国家数字乡村试点地区”。通讯员陈志丹 杨亮 刘巨雷 燕都融媒体记者李家伟/摄影报道

河北南部秋雨上线 昼夜温差15℃+

秋冬季节是雾的高发期,26日一早,雾就迫不及待地来了。据报道,当天我省有12个地方出现能见度不足1000米的雾。未来几天,华北中南部可能还会有雾天气,雾天视线条件较差,提醒出行注意。

昼夜温差依然较大,以保定为例,未来几天,昼夜温差甚至超15℃!

27日夜间到28日,我省南部秋雨上线。

27日、28日,我省晴或多云交替上线,只是,27日夜间到28日,会有小范围零星小雨,降水区域主要集中在邢台西部、邯郸西部。

具体预报:27日白天,邢台西部、邯郸晴转多云,其他地区晴间多云。

27日夜间到28日,保定、廊坊以南地区多云转阴,其中邢台西部、邯郸西部有零星小雨,其他地区晴转多云。

28日夜间到29日,北部地区阴,其他地区多云。

(河北天气微信公众号)

最高达千万! 河北彩民接连中福彩双色球大奖



燕都融媒体记者 蔡艳荣

进入十月以来,我省福利彩票双色球大奖喜讯频传。10月7日,双色球2021114期开奖,沧州一彩民中出一等奖1注、三等奖6注,奖金合计1001.8万元。10月21日晚,双色球第2021120期开奖,一等奖中出40注,单注奖金为526万元,这40注一等奖花落15地,其中11注出在河北。

守了一年多的双色球号码 中了千万大奖

10月7日,双色球2021114期,沧州市青县南环东路一加加油站西侧13175068站购彩者冯先生(化姓)凭借一张7+1复式票,中出一等奖1注、三等奖6注,奖金合计1001.8万元。据冯先生介绍,这注7+1的号码,他已经守了一年多。

对税后800多万元奖金,冯先生计划先还清贷款,如今生意不好做,现在有了资金,心里安生多了。今后他会继续支持双色球。

40注双色球一等奖 11注花落河北

10月21日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2021120期开奖。本期双色球红球号码为01、07、08、12、13、18,蓝球号码为05。

该期双色球一等奖中出40注,单注奖金为526万元,这40注一等奖花落15地:河北11注,山西1注,辽宁1注,吉林1注,黑龙江1注,浙江2注,山东1注,重庆2注,河南12注,湖北2注,广西1注,四川2注,陕西1注,甘肃1注,深圳1注。

该期双色球二等奖中出496注,单注中奖金额2万余元;六等奖中出1238万注。该期双色球全国销量为3.55亿元,为国家筹集公益金1.27亿元。

什么是双色球?

双色球由中福彩中心发行和组织销售,采用计算机网络系统发行,在各省福彩机构设置的销售网点销售,每周二、四、日开奖。双色球投注区分为红色球号码区和蓝色球号码区,红色球号码区由1-33共三十三个号码组成,蓝色球号码区由1-16共

十六个号码组成。投注时选择6个红色球号码和1个蓝色球号码组成一注进行单式投注,每注金额人民币2元。

投注号码经投注机打印出对奖凭证,交购买者保存,此对奖凭证即为双色球彩票。除单式投注外,购买者还可选择复式投注、胆拖投注?的玩法。

双色球游戏于2003年2月16日上市销售,是我国彩票史上第一个统一游戏规则、统一开奖、统一奖池的全国联合销售彩票游戏。“双色球,两头火,大奖大,小奖多”“双区投注”“中一个篮球就有奖”等诸多特点,使其深受广大购彩者的喜爱和追捧。



八旬老人迷路 民警助其回家

本报讯(燕都融媒体记者李会斌 通讯员王锋)近日,石家庄市高新区公安分局宋营派出所民警帮助八旬迷路老人回家,得到群众的赞誉。

25日上午10时许,宋营派出所民警在辖区巡逻至高新区人民法院附近时,发现有一位老人在路边徘徊,好像是要寻求帮助的样子。民警随即询问情况,老人称不记得回家的路了,很着急。于是民警耐心地询问其姓名和家庭住址等信息,由于老人年事已高,说话含糊不清,只说出姓高,今年83岁,并未说清楚家庭住址及家人情况。民警只能根据老人只言片语提供的信息来确定老人居住位置。根据老人的描述,民警辗转多个小区,历经一个多小时,终于成功帮助老人找到了家。

警方在此提醒:尽量不要让老人单独出门,若老人独自出门最好随身携带写有亲属联系方式、家庭住址的联系卡,如遇老人走失等情况,可及时拨打110报警求助。