

## 奥运冠军李冰洁、张一璠领衔，众“小花”紧随 河北女子游泳未来可期

河北日报记者 赵瑞雪

9月22日，在第十四届全运会女子1500米自由泳项目比赛中，河北运动员李冰洁成功卫冕，为河北省游泳队在本届全运会上收获首枚金牌。截至目前，河北省女子游泳队已收获1金1银1铜。

### 李冰洁直面挫折证明自己

“1500米这个项目，太上头了。”9月22日，在女子1500米自由泳项目决赛中以落后近8秒的成绩输给李冰洁后，该项目亚洲纪录保持者王简嘉禾感慨。

这场比赛从一开场，就是王简嘉禾和李冰洁之间的激烈争夺。开始是王简嘉禾处于领先，500米后，李冰洁开始反超，最终以15分58秒43获得冠军。

对于李冰洁而言，这枚金牌的意义不同一般。上届全运会豪取4金的她，在20日自己的主攻项目女子400米自由泳决赛中卫冕失败，无形中为后续比赛增添了压力。随后李冰洁调整心态全力以赴备战，终于赢下了这场比赛。

同时，人们更为欣喜的是，看到了李冰洁带给河北女子游泳队的榜样力量。东京奥运会上李冰洁夺得1金1铜后，赵祉皓就立即给母亲发微信说：“全运会上，我必须有所突破。”在平时训练中，有的运动员如果没训练好，着急的时候不仅想到教练，还喜欢找李冰洁聊一聊，她也会毫不吝惜地传授经验。

站上赛场，她带给队友满满的“安全感”：19日的女子4×100米自由泳接力，



李冰洁展示金牌。新华社记者 雒圆 摄

游最后一棒的李冰洁力挽狂澜，将队伍从第五名带到第三名。年仅19岁的李冰洁，已挑起河北省游泳队的大梁。

### 更多游泳“小花”加速成长

河北女子游泳队出征本届全运会的15名运动员，全是“00后”，其中马永慧、高唯中等6名运动员是第一次登上全运会赛场。

9月19日，年仅13岁的高唯中在女子400米混合泳决赛中取得第六名，刷新个人最好成绩。15岁小将马永慧初登全运会赛场，就在女子4×100米自由泳接力项目上收获一枚铜牌，在女子400米自由泳决赛中位列第四名，在女子1500米自由泳决赛中位列第五名。

马永慧表示，本届全运会她报名参加8个项目的比赛，希望能取得好成绩。

如此充满活力的年轻队伍，是河北省游泳队加强梯队建设的成果。从上一个省运会周期开始，河北就对游泳竞赛体系进行改革，打破只有各地体校队员才能参赛的限制，给了更多青少年锻炼成长的机会，马永慧就是在改革后的2018年省运会上被发现的。

省企联办，更为河北游泳队的发展增添了动力。本届全运会前，鉴于李冰洁和张一璠刚打完东京奥运会，河北泰华锦业游泳俱乐部和省女子游泳队组建专门备战保障工作组，帮助她们快速恢复状态。据悉，俱乐部正在抓紧进行二线队伍建设，以发掘培养更多的后备人才。



管晨辰查看比分。新华社记者 贾浩成 摄

### “小袋鼠”哭了

第十四届全国运动会体操项目比赛22日展开女子团体争夺，浙江队位列第四，“小袋鼠”管晨辰遗憾落泪。

20日的预赛中，管晨辰出战四个项目，在强项平衡木上拿到14.500分。决赛中，跳马表现稳定；高低杠上则是12.300分排在队内最低；平衡木上“小袋鼠”出现失误，最终拿到14.000分；自由操上，她的12.900分又是全队第四。

赛后，“拖了全队后腿”的管晨辰遇到两名教练员，一名男教练员说：“后面再努力，你还有平衡木呢。没关系，咱再努力。”管晨辰默不作声。随后一名女教练员说：“后面还有你表现的时候呢，后面再加把劲。”管晨辰一把抱住她放声大哭。

随后，管晨辰抹干眼泪，开始接受采访。“奥运会和全运会比赛，不同之处是奥运会我参加的是单项，这次是团体，我的表现会影响到团队。我觉得，我就是个普普通通的16岁女孩，并没有因为得了奥运冠军，就变得不同了。”管晨辰说。

谈及最近爆火的“袋鼠摇”时，管晨辰解释说：“之前看到了一个舞蹈，觉得这个舞蹈很好看，扭动的感觉很好，然后我和徐指导就加进去了，并不是体操中的特有动作。这个动作我在2018年就用了，所以也不知道大家为什么叫‘袋鼠摇’”。

采访结束，很多志愿者和工作人员将她围住安慰她。一位民警说：“小晨辰不要不开心了，没事。”教练也跟在一旁哄她，小姑娘这才笑了起来，拿着笔挨个给大家签名。

9月25日，2004年出生的管晨辰将在西安迎来一个特殊的生日。9月26日，体操项目收官，这位新科奥运冠军将出战全运会平衡木决赛。

“接下来还是要放平自己的心态，在比赛中不要这么紧张。不要当成是比赛，就想象成是展示自己的舞台吧。不管最后结果如何，我会把最好的状态比出来，也展示给喜欢我的观众。”管晨辰说。

(新华社)

## 全运会乒乓赛场的“地狱难度”

男单1/16决赛赛后，记者蜂拥围着牛冠凯。这位2002年出生的小将，面对奥运冠军樊振东，在0-3落后的情况连扳三局，险些让刚赢了马龙的小胖，在单打32强就翻了船。同天，林高远单打首轮出局、孙颖莎/梁靖崑混双止步8强，国手爆冷输球成普遍现象。

### 难受的樊振东

“在场上一度非常难受，没什么好的办法去应对。最后赢下来，依靠的

是坚持和努力。”“这场球能赢下来也比较侥幸。”让樊振东感到侥幸的，是2002年出生的小将牛冠凯。

“这场比赛我已经打出了水平。”牛冠凯赛后对自己的表现颇为满意，甚至比完赛后还特意发了微博：“和东哥打我想的很简单，就是多赢一分，再赢一分。”就是这种“多赢一分”的心态，险些让樊振东止步男单32强。

比赛开始，樊振东直落三盘，但接下来的24分钟内，牛冠凯连扳3局。虽然最后樊振东还是凭借老道的经验赢下了比赛，但却也再次印证了那句话——“全运会比奥运都难。”

### 一众国手，皆被淘汰

如果说樊振东是惊险，那么国乒主力的林高远就真的翻了船。

同样是男单1/16决赛，林高远对阵张煜东，林高远就在首局领先的情况下被对手直接逆转，止步32强。

“自己对比赛困难准备不足，可能没有太高的激情，所以导致今天比赛输球。”从林高远的赛后总结不难看出，国内比赛总是险象环生，稍不注意可能就会被淘汰。

同时被淘汰的还有孙颖莎和梁靖崑的混双阵容。作为国家队主力阵容，孙颖莎/梁靖崑一度被视作全运会混双二号种子，但在八进四的比赛中，却1-3输给了孙闻/钱天一。

此前女团比赛，孙颖莎半决赛输给王艺迪、陈梦决赛则输给了陈幸同。就连一向以稳健著称的马龙，对阵樊振东之前，在团体赛中打出过3场3-2的险胜之战。

### 全运会，实在太累了

全运会上国手纷纷爆冷出局，除了国乒高手众多实力都在伯仲之间外，赛程和赛制对运动员的影响似乎也不小。

樊振东和林高远都是广东男乒队员，前一天比赛，他们刚赢下北京队，时隔24年帮助广东队再度捧杯。刚刚拿到团体赛金牌，第二天再把情绪调动起来，显然并不易。

像林高远这样身兼多项的球员不在少数。国乒主力大多都报名了3个项目，甚至王曼昱和孙颖莎两人，都报名了女单、女双、女团和混合四个项目。

如果刚开始的一日多赛考验的是队员的体力，那么乒乓球赛程过半，队员还要经历一日多项的变化——21日团体赛结束后，22日单打和混双开赛，23日男女双打、男女单打、混双同时开战。也就是说，孙颖莎在三天时间里打了4个项目的比赛——22日比赛结束后，孙颖莎已在本届全运会出战12场。

全运会难度堪称地狱级，此言非虚。只有经历了全运会的考验，出国比赛才能游刃有余。

(澎湃新闻 记者 胡杰)



孙颖莎在比赛中。新华社记者 李安 摄