

探秘保定冠军之城(上) 追逐冠军的少年们

东京奥运会上,来自保定的庞伟、王涵、李冰洁勇夺三枚奥运金牌。保定,这座位于河北中部的城市,先后走出24位世界冠军、32位亚洲冠军、150多位全国冠军。“冠军之城”,保定实至名归!

受疫情影响,2020年东京奥运会延期一年,与国内十四届全运会放在同一年举办,保定健儿征袍未洗,马不停蹄奔赴全运赛场,他们迎来了真正的体育“大年”。金秋九月,阳光灿烂,空中飘着朵朵白云,冀中天气出奇的好。记者走进保定这座冠军之城,解锁光环背后的密码。

燕都融媒体记者 栗强 文/图

李冰洁的师弟师妹

保定市新市场小学是游泳强校,学校位于保定市竞秀区新市场街上,学校游泳班与附近河北省游泳馆联合办学,走体教融合之路,学生日常可以去那里训练。东京奥运会4×200米自由泳接力冠军李冰洁就是从这里的游泳班结业,游向世界。如今,李冰洁是学弟学妹们的新偶像。

作为一所游泳特色小学,学校对游泳课的设置很重视,在课表上,保证每个孩子每天一节游泳课,时段通常都是上午11点半到下午1点。孩子们需到距离学校不远的省游泳馆上课,长年坚持不懈,游泳班的孩子周末还会加练。

什么样的孩子可以进到游泳班呢?“游泳班选材,一是看孩子们身材,长胳膊长腿,身材比例好;二是看陆地弹跳能力,最重要的是看水性。”一头长发、温暖慈祥、一说话笑眯眯的新市场小学校长宋爱梅说。宋校长是看着李冰洁长大的,“2008年6月,我来到新市场小学,李冰洁2008年9月入学,我们两人很合拍,度过了一段快乐美好的时光。”每年寒暑假,宋校长最先给学生布置体育作业、艺术作业。作为一所体育名校,新市场小学的每个孩子享受“体育艺术2+1”,每人可选两个体育项目和一个艺术项目。

李冰洁的妈妈是新市场小学的老师,在省游泳馆,记者有幸见到了她。

中午时段练游泳,外面阳光正烈,游泳馆内又闷又热,一拨一拨戴着泳帽泳镜的孩子们抱着浮板游泳,满头大汗的教练站在池边大声提醒孩子们划水、打腿动作要领,注意出水抬头的时机。

另一个小型游泳池里,小选手们像小鱼一样快速地游着,教练站在旁边。“李冰洁训练质量很高,每次游1500米就能达到训练要求。李冰洁就是争强好胜,来到馆里,脱衣服快,穿衣服也快,游得也快。”这位教练就是李冰洁的妈妈王伟,也曾是李冰洁的教练。

不同于普通游泳的孩子,李冰洁的训练量很大,除了午训,早晚都会去训练。“那时我带游泳班,早上5点多,李冰洁开始训练,游到7点多,然后回来吃饭,准备上课。晚上一般会到8点左右,还得给她留出写作业时间。不论春夏秋冬,常年如此,我挺心疼李冰洁的。”话语中,班主任夏艳会感慨李冰洁艰辛付出的同时,更多是欣慰。

眼前游泳馆火热的场景,是李冰洁的师弟师妹们正沿着师姐的足迹继续前行。

东京奥运会女子三米板双人冠军王涵也毕业于新市场小学,她边上学,边去省游泳馆练跳水。“拿奥运冠军难度大,一所小学出一个奥运冠军已经很难,新市场小学一下子出了两位奥运冠军,而且是在同一届。我们是不是可以申请吉尼斯世界纪录了!”宋爱梅对记者说。

奥运会刚结束不久,热烈氛围在校园里仍处处可见。学校把李冰洁、王涵的奥运闪亮瞬间制成巨幅海报挂在校园里,成为一道亮丽的风景。课间操时间,孩子们在操场上玩耍,抬头就与“两位伟大的校友”目光相遇,真的是奥运冠军就在身边。“孩子们有时候游不动了,训练懈怠了,抬头一看,奥运冠军就在身边,训练的劲头就回来了,这就是榜样的力量。”夏艳会说。奥运冠军的冲击波,激励着每一个练习游泳和跳水的孩子。



进行训练的孩子们。

打开冠军之城的密匙

东京奥运会上,保定选手3金(4人次),追平北京奥运会夺金纪录。“庞伟、王涵、李冰洁、张一璠,保定4名选手参加奥运会全部夺金,创造了历史。杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁、张一璠、董洁组成的中国4×200米自由泳接力队夺得冠军,根据国际游联规则,张一璠入选接力阵容,参加前面比赛,她是冠军队成员。”保定市体育局二级调研员刘建新说。张一璠来自奥运冠军钱红的母校——乐凯小学,张一璠主项也是蝶泳。

保定市体育局大门口,一面“冠军墙”格外引人注目,墙上排列着保定籍世界冠军的照片。据统计,保定市先后走出过24位世界冠军、32位亚洲冠军、150多位全国冠军。

保定,奥运冠军的故事不断延续着、更新着。跳水前面有郭晶晶,现在有王涵;游泳前面有钱红,现在有李冰洁、张一璠;庞伟,从北京到东京,两届奥运会更是成就了一个人的传奇。

从保定输送入省队、国家队的运动员们,几乎有着同样的小时候的选材经历。保定体育的选材体系已经覆盖全市幼儿园、小学、中学。同时跟进的是普通学校和体育运动学校(业余体育运动学校)之间的输送,确保“早期选材、科学训练”。目前,以保定体校,第一、第二业余体校,保定少儿游泳业余体校等四所体校为主体的后备人才训练体系已形成,保定已拥有4个国家级高水平后备人才基地。



教练指导正在游泳的孩子们。



正在进行手枪射击练习的女孩儿。

拿砖块练习射击的少年

每个星期一,对于保定市第二重点业余体校的孩子来说,都是一个崭新的开始。在新的一周里,他们每天都在不断提升自己,提升射击技术。

位于保定市莲池区的保定市第二重点业余体校,是奥运冠军庞伟的培养单位。下午5点后,这里才开始热闹起来。大大小小的孩子们走进体校,利用下午放学后的时间参加训练。该校有篮球馆、足球场、射击馆,因为庞伟再次拿到射击奥运冠军,射击馆显得特别火爆,“射击在我们院里是成绩最好的,一直是这样,东京奥运会后,很多家长把孩子送来练射击。”该校射击中心主任田宏说。

射击馆在体校的深处,这里是庞伟练习射击的荣耀起航之地。走上二楼,眼前场景宛若奥运射击决赛现场,非常安静,孩子们已经进入训练状态,整齐地站成一排,神情专注地举枪瞄准前方靶心。

仔细观察发现,这里分动作简单的手枪组和全副武装的步枪组。因为师兄庞伟是手枪奥运冠军,手枪组的孩子们显得更引人注目。其中一个高个儿女孩引起记者注意,举枪、瞄准、射击,她气定神闲的气度立刻把人带入比赛的氛围,周围一下子安静下来,只听到清晰的子弹飞离枪膛的“砰砰”声。女孩穿了一件背后烫字的黑色T恤,上面的文字也很热血,“吾辈岂是池中物,一遇风云便化龙。”难怪,这里是奥

运冠军庞伟站过的地方,似乎有一种特别的气场,激励着身后的小师弟师妹们。电视上庞伟射落金牌的奥运冠军范儿,也传递到了这里,孩子们的训练有板有眼。隔着一条窄窄过道,教练紧盯孩子们的训练,雕琢他们每一枪的动作。

根据射击项目特点,来体校练射击的孩子多属于小学六年级到初中一年级年龄段,每天训练时段是下午5点到7点。5点过后,仍有孩子急匆匆赶来,放下书包,站到过道另一边,顺手从地上拿起一块砖头,对着窗户,模拟举枪训练。知道业训很辛苦,但这个场景还是很让人震撼。“拿块砖头练习举枪,主要练单臂支撑力量,也会练到核心。我们是就地取材,用砖头代替哑铃。”田宏说。

户外另一块场地,几个男生举枪练习飞碟。受条件所限,他们并没有机会打到真实的飞碟,就这样一天一天来这里练习举枪。“业训单调、枯燥、辛苦,来这里训练的孩子,有的选步枪,有的选手枪,有的选飞碟,都是因为热爱。”田宏说,孩子们练射击,家长们的支持最重要,每天5点到7点的接送就很需要毅力。

傍晚的阳光打在体校二层楼上,金黄色的小楼像一幅油画,孩子们的训练剪影在记者脑海里留下深深的印迹。或许,我们非专业人士眼中单调枯燥的射击训练中,就孕育着下一个“庞伟”。