

# 磨练意志促成长 飒爽英姿新起航

## ——张家口启臻学校开展新生军训活动



又是一年金秋时节,暑气还未完全消退,但朝气蓬勃的启臻学子们已然踏上了崭新的旅程。9月1日张家口启臻学校正式开学,迎来了首届新生。对于启臻中学的新生来说,军训是他们来到启臻校园的第一个挑战,9月2日起他们便开始了为期一周的军训生活。

操场上,同学们井然有序地听从教官下达的口令,练习着队列的基本动作,从摆臂的高度到迈步的力度,每个细节都严格要求,直到大家动作协调统一符合标准,经过反复练习,新生们的队列动作越来越整齐,军姿也站得愈发挺拔了。

小学级部在军训期间除了对队列基本动作的训练外,还着重让同学们学习韵律操,学校老师专门为小学同学们编排了集体韵律操《YES OK!》和《中国功夫》。伴随着灵动的旋律,孩子们个个精神抖擞,快乐在他们的舞动中散发。初中的学生们白天在操场上接受教官严格的训练,他们认真训练的样子尽显启臻学子应有的风采,晚自习时在教室学习国防知识。高中级部的学生们则是以队列动作训练和整理内务为主,学生们在训练场上英姿飒爽,回到宿舍也可以做到细致入微,宿舍打扫得窗明几净,一尘不染。从初见时的稚嫩到现在军训时挺直的后背,从刚开始各具风格的生活习惯到现在严格统一的作息安排,学生们都在不断蜕变、成长。除此之外,通过这些天的训练,学生们的团队意识和集体观念也随着训练时长逐渐培养起来,同学与同学之间也渐渐熟悉起来,越来越有默契。

古人云“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚韧不拔之志。”眼下虽已入秋,但暑热未退,军训场上无论是高年级还是低年级的启臻少年任凭烈日当空,依然斗志昂扬、目光坚定,着实有一股军人的英姿和毅力。他们喊着响亮的口号,迈着整齐的步伐,虽然洒下了辛勤的汗水,但收获的是铁一般的体魄,钢一般的意志。校长刘晓东表示,军训是新生开学的必修课,不仅有助于学生快速回归校园生活,适应学习节奏,更有助于增强学生的身体素质,锻炼学生的意志品质。

