

石家庄市教育局印发通知减轻学生负担

新课一律实行“零起点”教学

石家庄市深入开展中小学生作业、睡眠、手机、课外读物、体质健康等“五项管理”工作。6月16日,石家庄市教育局印发了《关于进一步做好“五项管理”切实减轻中小学生学习负担的通知》,明确主攻方向,明晰职责分工,压实教育行政部门主导、学校主体责任,特别提出落实“五项管理”工作减轻学生负担“十个严禁”措施,切实减轻中小学生学习过重课业负担,营造有利于学生健康成长的育人环境,全面促进中小学生健康成长。

燕都融媒记者 李会斌

严禁抢超新课教学进度

严守生命安全底线,严禁实施违背教育规律和不符合学生身心发展特点的教育教学行为。严格依据国家课程标准开展教学活动,新课一律实行“零起点”教学,严禁超纲超进度教学,因疫情防控等特殊原因确需提前结束课程的,须经教育行政部门统一决定。严禁强制或暗示学生和家长订阅、批改自治区、市级教辅推荐目录外的教辅资料等行为。

严禁挤占挪用课程课时

严格落实国家规定的体育与健康课程刚性要求,小学一至二年级每周4课时,小学三至六年级和初中每周3课时,高中每周2课时,有条件的学校每天开设1节体育课,确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。强化“课程法定”意识,按照国家、自治区课程方案开齐课程、开足课时,按照规定公布课程表、作息时间表。除正常调课外,不得无故挪用、挤占体育、音乐、美术、劳动教育以及心理健康、生命安全等课时,坚决禁止“阴阳”课表。

严禁公布考试成绩排名

坚持教考一致,考试命题严格依据课程标准确定内容,难度适当。小学一二年级每学期可组织一次统一考试,其他年级不超过两次统一考试,严禁义务教育学校组织任何形式的月考、月考。严禁学校公布考试成绩、排名等信息以及告知学生或家长考试排名情况。科学引导家长不以任何理由、任何方式向学生施加过重心理压力。

严禁超标布置课后作业

教师要加强学生作业指导,培养学生自主学习和时间管理能力,指导小学生基本在校内完成书面作业,初中学生在校内完成大部分书面作业。严控书面作业总量。统筹不同年级、不同学科作业数量和作业时间,小学一二年级不布置书面家庭作业,三至六年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟;初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟;高中合理安排作业时间,禁止留晚间作业;周末、寒暑假、法定节假日应适当增加实践性、探究性的作业,要控制书面作业时间总量。

教师布置作业做到精选、先做、全批,作业难度不得超过国家课程标准要求。严禁布置惩罚性、重复性、随意性等低效作业以及不符合学生年龄的课外实践作业。严禁教师利用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。教师对布置的学生作业不得要求学生自批自改。严禁给家长布置或变相布置作业,严禁要求家长批改作业或纠正孩子的作业错误,不得要求家长通过手机和网络下载并打印作业,不得将家庭作业变成家长作业。

严禁违规组织变相补课

严禁占用午休时间组织学生自习,严禁采用“拖堂”等方式挤占学生课间休息时间,严禁将小学课后托管变为集体教学或补课。除高中毕业年级可依规划组织答疑、辅导外,其他年级严禁利用寒暑假、法定节假日组织补课。学生加强自我管理,主动独立完成学习任务。

严禁挤占休息睡眠时间

统筹安排学校作息时间表。小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不早于8:00,确保每天小学生不少于10小时、初中生不少于9小时、高中生不少于8小时的睡眠时间,原则上每天晚上小学生9点前、中学生10:30前睡眠。学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动,对于个别因家庭特殊情况提前到校学生,学校应提前开门、妥善安置;家长引导学生科学用眼,严格控制学生电子产品使用时长。

严禁变相增加学业负担

坚决破除“唯分数、唯升学”顽瘴痼疾,严禁各县(市、区)教育行政主管部门下达中考、高考升学指标,不得片面以升学率对学校、教师进行评价考核和奖惩。严禁组织学校、学生违规订购教辅教材。严禁利用在校园内举办讲座、培训等活动销售课外读物。

严禁校外机构违规培训

家长理性设置学生期望值,避免盲目、跟风参加校外培训。严禁校外培训机构超纲教学、提前教学、强化应试,严禁向学生布置强制性完成的书面作业,一旦调查核实,依法依规严肃处理,直至吊销办学许可证。

严禁学生携带手机入校

严禁学校简单粗暴管理学生手机入校行为,学生确有将手机带入校园需求的,须经学生家长同意、书面提出申请,进校后应将手机交由学校统一保管,禁止带入课堂。教师不得使用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。加强教育引导,做好家校沟通,告知学生家长,学校对手机管理的有关要求,引导家长履行教育职责,督促加强对孩子使用手机的管理,形成家校协同育人合力。

严禁挤占体育活动时间

合理安排学生校内、校外体育活动时间,着力保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间。全面落实大课间体育活动制度,中小学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动,每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。大力推广家庭体育锻炼活动,有锻炼内容、锻炼强度和时长等方面的要求,不提倡安排大强度练习。学校要对体育家庭作业加强指导,提供优质的锻炼资源,及时和家长保持沟通。

发现学校违规教学可举报

本报讯(燕都融媒记者李会斌)为了进一步推进中小学“五项管理”和小学生校内课后服务工作,畅通家长反映问题和意见渠道,6月16日,石家庄市教育局公布了市、县两级监督举报电话和举报邮箱

电话和举报邮箱,积极回应广大学生家长及社会各方面对作业、睡眠、手机、读物、体质管理等“五项管理”工作以及小学生校内课后服务工作的关切,及时受理群众举报。

石家庄市中小学“五项管理”监督举报电话和邮箱

序号	县市区	手机、作业、睡眠、课外读物、体质“五项管理”			
		举报电话1	举报电话2(体质管理)	举报邮箱1	举报邮箱2(体质管理)
1	新华区教育局	87832435	86952153	pjk86952756@163.com	XHQSTWYK@163.com
2	长安区教育局	85996919	85996683	caqjyk@163.com	caqjyk@126.com
3	裕华区教育局	86578974/86578978	86578971	yuhua86578971@163.com	yhq413@126.com
4	桥西区教育局	89653016	89653586	qxqjyk216@126.com	qxqztjk@163.com
5	藁城区教育局	88165101	88165105	jyjkk2021@126.com	gcjyjt@126.com
6	鹿泉区教育局	82011422	82189029	kjbc008@163.com	lqjg82189029@163.com
7	栾城区教育局	88666074	88666129	luanchengpujiao@126.com	Lcjqyjt@163.com
8	高新区教育局	85095795	66571692	jycjkk@163.com	gxqtwy@163.com
9	新乐市教育局	88519722	88519727	pjk88598679@126.com	xlsztwbk@163.com
10	晋州市教育局	84322237		jy84322237@126.com	
11	矿区教育局	82078603	82073457	kqjkk@163.com	jxkqjy226@163.com
12	井陘县教育局	82022596	82022922-838	wjhzyx2021@163.com	ttzkk2021@163.com
13	灵寿县教育局	82521454		lsxjyjk2015@163.com	jyjsztw@163.com
14	赵县教育局	84941326	84925488	jyky@126.com	zxjyjszb@123@163.com
15	平山县教育局	82905052	82931827	psxpjg@163.com	shiying-ying@163.com
16	深泽县教育局	83579009	83579009	2007jyk@sina.com	2007jyk@sina.com
17	无极县教育局	85571632	85587020	wjxjkk@163.com	jyjsztw@163.com
18	正定县教育局	88013758		zdxjyjk@126.com	
19	高邑县教育局	87585027	87585021	gyxjyk@126.com	gyxsztw@126.com
20	行唐县教育局	82981405		jjiaoke310@126.com	
21	元氏县教育局	84533601	84623487	ysxjyjk@163.com	
22	赞皇县教育局	13930463765	15032133050	jyk3100@126.com	zhxweisheng@163.com
23	循环化工园区	69096653	69096653	hgyqshfzj@163.com	zhaov126@126.com
24	石家庄市教育局	86036696		sjz6036696@163.com	

石家庄市校内课后服务工作监督举报电话和举报邮箱

序号	县市区	监督举报电话	举报邮箱
1	新华区教育局	87832435	86952756@163.com
2	长安区教育局	85995837	caqjyk@163.com
3	裕华区教育局	86578978	yuhua86578971@163.com
4	桥西区教育局	89653016	qxqjyk216@126.com
5	藁城区教育局	86519032	gcqjy212@163.com
6	鹿泉区教育局	82012281	kjbc008@163.com
7	栾城区教育局	88666050	jiaoyujupujiao@163.com
8	高新区教育局	85095795	jycjkk@163.com
9	新乐市教育局	88598679、88519722	pjk88598679@126.com
10	晋州市教育局	84322237	jz84319126@163.com
11	井陘矿区教育局	82078603	kqjkk@163.com
12	井陘县教育局	82022596、82023056	jxpk2020@163.com
13	灵寿县教育局	82521454	lsxkehufuwu@163.com
14	赵县教育局	84941326	jyky@126.com
15	平山县教育局	82941450	psxpjg@163.com
16	深泽县教育局	83579009	2007jyk@sina.com
17	无极县教育局	855871632	wjxjkk@163.com
18	正定县教育局	88013758	zdxjyjk@126.com
19	高邑县教育局	87585027	gyxjyk@126.com
20	行唐县教育局	82981405	jjiaoke310@126.com
21	元氏县教育局	84533601	ysxjyjk@163.com
22	赞皇县教育局	84221516	jyk3100@126.com
23	循环化工园区	69096653	zhaov126@126.com
24	石家庄市教育局	86036696	sjz6036696@163.com