

假期归来如何自我观察？听专家说

五一假期结束。很多出去旅行的人返程之后有什么需要注意的？

中国疾控中心近日发布的“五一”假期健康提示指出，公众在旅途中要持续做好自我健康监测，旅行归来还应自我观察14天，一旦出现异常症状，做好防范感染他人的措施，及时

就医并主动告知医生自己的旅行史。

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友：自我观察14天就是在旅行过程中，因为你接触了很多人，有些人的情况你并不清楚，在这里面有没有无症状的感染者，或者说有一些感染了当时没有症状，你在这个过

程当中接触到了，有可能会被感染。在回来以后，注意一方面要观察自己身体状况的变化，另外一方面尽量减少跟朋友们的接触，减少聚餐、聚会这些行为，是对自己的保护，也是对社会负责任。

吴尊友：我们旅行归来以后，自我观察

要注意什么，看看有没有发烧、体温异常、腹泻，自我能够感觉到的症状，或者说感觉到特别疲乏，和以前一般的劳累不一样，出现这种情况，如果观察以后，它不能解除、终止，这时候就需要就医了，这些都是旅行归来后观察需要注意的。（央视财经）

“五一”假日，我省旅游业加速“回血”

我省景区在疫情管控要求下，接待能力达到上限；助力嗨玩儿河北，众多景区推出了丰富多彩的文化旅游体验活动；“线上+线下”，河北红色游火爆……这个“五一”假期，记者从省文旅厅及我省旅游市场了解到，我省游客出游热情高涨，河北旅游业正加速“回血”。

燕都融媒体记者 宗苗淼

“线上+线下”我省红色游火爆

今年是建党一百周年，红色旅游在这个“五一”假日是热门之选。

“五一”假期的第一天，河北省党史学习教育主题红色文化线路全媒体采访直播启动。活动由省委党史学习教育领导小组办公室、省委宣传部、省文化和旅游厅、河北广播电视台联合主办。约5个小时的全媒体直播节目，向广大网友推介了我省党史学习教育五大主题红色文化线路和80条主题学习线路。多家新媒体平台同步直播，当日，全网总浏览量超过1200万人次。

各路记者在安平台城村、西柏坡纪念馆、邢台抗大陈列馆、一二九师司令部旧址、易县狼牙山、阜平骆驼湾村等地，介绍了我省优秀的红色旅游资源。

河北是红色文化旅游资源富集之地，800多处红色旅游资源、160余处红色旅游景点遍布全省，在数量、种类、品位，以及特色方面，在全国均位居前列。

为保证假日期间游客在石家庄西柏坡纪念馆能进行安全有序的参观学习，假日期间，每天游客的最高限额控制在10000名。5日，记者从西柏坡纪念馆了解到，1-5日，游客通过预约进馆，每日游客量均达到最高限值。与此前不同的是，这个“五一”假日期间，团队游客已很少，基本都是家庭游、亲子游客群。

记者获悉，5日，携程发布的《2021“五一”旅行大数据报告》，其中关键词“红色旅游”的搜索，在此假日期间环比上月，有了约7倍的提升。相比2019年同期，红色旅游景区订单量增长约375%，除北京天安门广场、国博、圆明园、南京中山陵景区之外，保定的狼牙山也入列了最热门红色旅游景区序列。

旅游业在这个假日加速“回血”

据了解，假日期间，位于石家庄藁城区的国御温泉度假小镇严格实施疫情常态化管控措施，出示健康码、测体温、公共区域戴口罩“一个都不能少”。

“这个‘五一’假日，在满足疫情管控要求的前提下，我们达到了接待能力的上限。”该公司总经理李晓爽表示，总体上跟此前预期一样，旅游业恢复较好，并且目前已经能够清晰感受到游客们愿意出去玩儿的渴望。“客房达到全满的状态，特色餐饮也吸引了众多游客前来打卡。”李晓爽说，面对即将到来的夏季，她也非常看好。

据了解，5月1日有100多名上海游客乘坐G1236高铁抵达了秦皇岛。“原本我在年初就计划来河北旅游的，就是因疫情搁置了，现在稳定了，河北旅游产品的价格也挺实惠，趁着在暑期旺季之前，跟朋友一起来秦皇岛看海，逛逛避暑山庄，看看坝上草原！”跟团的上海游客张先生对此行满是期待。

与此同时，北京中铁旅的京津冀班列又在此时恢复。这个假日，众多北京游客做专列来到张家口，感受了“百年京张复兴之路”。

在游客出行方面，这个“五一”也显得轰轰烈烈。假期首日，几十辆机车和汽车队伍伴随着轰鸣声，从石家庄鹿泉区向着西藏方向出发。这些河北机车越野者在这个假日，环游西藏阿里。



5月3日晚，市民在石家庄市“庄里街”休闲娱乐 河北日报记者 张昊 摄

丰富文旅体验助力“嗨”玩河北

连日来，无论白天还是晚上，正定古城都吸引了众多游客前来游玩、打卡。尤其是夜正定，成为今年我省的旅游亮点。

“这几天就想带着孩子来看看花车巡游，终于如愿了！”5月3日，石家庄游客孙先生说，带着孩子不用非得去迪斯尼了，正定这场限定版的夜正定大型巡游极具本地文化特色，看到了赵子龙骑白马持银枪，看到了《红楼梦》十二金钗，还有穿汉服的小姐姐，“扮相相当好看”。

在正定园博园、荣国府，还有鹿泉的西部长青景区，都有一些或大型或小型的文化表演。市民普

遍认为，这个假日，感受到石家庄文化旅游市场的进步。

在秦皇岛山海关景区，“五一”小长假期间每天有4场《迎宾大典》上演。看关的那边，军旗飘飘、骏马嘶鸣，威武军队、场面恢宏。这其中，还有大贪官和坤和宰相刘罗锅的趣事……

保定易县的恋乡·太行水镇，家庭、亲子游客在这里感受到乡村旅游的新玩法，高兴得“嗨翻天”。从城市里走出来的孩子们，甚至很少见过干玉米。他们在这里体验了以玉米为主题的黄金晒场农事活动，运谷、脱粒、磨玉米粒，玩得不亦乐乎。

还有景区在假日恢复开放

记者从石家庄市灵寿县及平山县相关部门了解到，“五一”期间，其辖区众多景区通过检查，恢复开放。

在水泉溪景区，便迎来众多游客打卡。一路伴有溪流，海拔千米以上的神泉溪、杏花溪和槐花溪由上至下注入磁河，最大落差瀑布超过100米，飞珠溅玉，壮观的情景迎来游客称赞。“好久不进山旅游了，假日出来心情大好啊！”

在灵寿城区，历经两年4个月的建设，总投资2.1亿元的灵寿记忆一条街也在节日期间正式开街营业，不但为县旧城区改造增添了新亮点，而且为游客增添了新的旅游项目。

“五一”期间，平山县的沕沕水、黑山大峡谷、藤龙山、王母山、天桂山5个景区恢复开放。目前，

平山开放的景区已达11家。

福彩开奖

3D第2021115期
中奖号码 231
20选5第2021115期
中奖号码 07 16 20 11 15
好运2第2021115期
中奖号码 07 16
好运3第2021115期
中奖号码 07 16 20
七乐彩第2021050期
基本号码 01 08 21 24 25 28 29
特别号码 26
排列7第2021050期
中奖号码 3219187
排列5第2021050期
中奖号码 18373

本数据仅供参考，其中中奖号码以中福彩中心、河北省福彩中心正式公告为准。

全国铁路迎来“五一”小长假返程客流高峰

据新华社电(记者樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月5日，全国铁路迎来返程客流高峰，预计发送旅客1720万人次，较2019年同期增长30%。

各地铁路部门统筹疫情防控和运输组织，最大限度增加运力供给，落实便民利民服务措施，努力确保广大旅客顺利返程。中国铁路沈阳局集团在京哈高铁增开进京方向动车组列车18列，安排动车组重联运行37列，满足返京旅客需求。中国铁路呼和浩特局集团公司为旅游团队开辟专用进出站通道，安排专人加强引导。中国铁路上海局集团公司加大旅客服务场所保洁、消毒和通风频次，保障旅客健康安全返程。

与此同时，各地铁路部门强化路地联动机制，共同守护平安温馨旅途。中国铁路济南局集团公司与国网青岛市即墨区供电公司等相关部门积极配合，组织电力运维人员强化青荣城际等铁路用电设备设施检查，做好铁路周边供电线路巡视检修工作。中国铁路郑州局集团公司郑州东站与郑州新郑机场密切联动，加强空铁联运接驳服务，在候车大厅城际候车区设置登机牌自助打印机，方便到机场换乘航班的旅客提前换取登机牌。