

唐秦高速公路唐山段开工建设

全长46.873公里,设计速度120公里/小时,计划2022年建成通车

本报讯 据唐山发布消息,12月18日上午,随着一台台挖掘机开始紧张作业,唐秦高速公路唐山段工程施工拉开序幕,标志着项目开工建设。唐秦高速公路唐山段建设是服务京津冀协同发展国家战略的具体行动,也是融入国内国际“双循环”新发展格局的务实举措,将围绕全力打造“精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程”的目标,为唐山加快创新发展、绿色发展、高质量发展注入新动能。

据了解,该项目是唐山“五纵五横”高速公路网布局的“第五横线”,是京津冀交通一体化的重要组成部分,是唐秦地区连接北京、天津、雄安的大通道,与京津冀地区的大兴机场、滨海机场、三女河机场、北戴河机场四座机场和天津港、唐山港、京唐港三个港口相连接,是“两群两网”综合交通体系的重要组成部分。

而且该项目与唐津高速货运绕城通道相接,建成后将有效分流唐津高速过境大货车,可大大减少移动污染源对市中心区、古冶区、丰南区空气质量的影响。

同时,该项目结合周边路网有效辐射

南湖、唐津运河、滦州古城、北戴河等沿线旅游资源,能够进一步助推文旅产业发展。

唐秦高速公路是一条促进唐山“一港双城”建设的“纽带之路”,是一条助力京津冀协同发展的“畅捷之路”,是一条推动唐山高质量发展的“生态之路”,是一条加快交通旅游一体化发展的“示范之路”。该项目的建成将成为奋力谱写“交通强国唐山篇章”中浓墨重彩的一笔。

据悉,项目起于滦州市滦河唐秦界,向东与秦唐高速秦皇岛段顺接,向西经滦州城区南、古冶区东、滦南县西,在王家岭坨接唐港高速,全长46.873公里。

全线采用高速公路标准建设,设计速度120公里/小时。其中,起点至迁曹高速段17.336km,采用双向四车道标准建设,迁曹高速至终点段29.537km,采用双向六车道标准建设。

全线设置互通式立交6座,出口4个,服务区1处。项目概算总投资76.2亿元,采用专项债券模式进行建设,计划2022年建成通车。

该项目在建设过程中,坚持“争第一、



开工仪式

创唯一”的高标定位,落实“五个一”工作机制,按照绿色公路、品质工程建设要求,融入“智慧、绿色、开放、品质”的建设理念,高

质量构建“安全、便捷、高效、绿色、经济”的京津冀城市群交通网络,全面提升工程建设品质。

这里有送给小学生的中肯建议,请查收!



本报讯 (燕都融媒体记者齐欣) 经过一个月的报名、筛选,“百万助学金寻找最优秀的你”大型公益活动招募到了众多佼佼者来参加新东方的免费优质课程。从筛选过程及第一节课来看,“小学神”们表现很是优秀,但也暴露了一些在行为习惯、学习方法、知识点记忆与理解方面存在的问题。

唐山新东方学校高端项目相关负责人表示,唐山新东方的老师对孩子们普遍存在的问题进行了集中梳理,并提出了中肯建议。这些问题其实在许多孩子身上都或多

或少的存在,希望老师们提出的建议能够助力更多的孩子在英语和数学方面得到提升。

英语学习 机械式记忆普遍存在

马虎这个问题依然是这个年龄段的学生最大的问题,在两轮选拔中因为马虎丢分的现象尤为突出,引导学生养成认真审题,反复检查的习惯尤为重要。

对于学生单词听读环节存在的问题,应

在平时学习中从“音、形、意”三个方面综合掌握。通过重复、模仿和跟读的练习来提升语音准度和熟练度。听力的提升除了关注单个词汇,还要注意词与词之间的连读,词尾的吞音和弱读,练习以句子为单位,将更多信息综合理解。

单词记忆还停留在机械式记忆是普遍存在的问题,背诵单词时要重点掌握动词及其拓展的词组,可以通过查阅正版英汉词典或英英双解词典,根据词条下面的组合和例句来扩展自己对词语的理解,而不只是机械背诵表面意思。在词法方面,要重点掌握人称单词的各种变化形式、单复数名词的变化规则、动词词组搭配的含义等。对于零散的语法点,可以专门用一个笔记本,整理出来,并搭配例句,经常翻看加强记忆。

数学学习 眼高手低自我陶醉

通过授课和沟通暴露出了一些学生对于数学这门学科的误区——数学题听懂就会做了。但现实情况是:知识点能够理解,但做题还会出现细节的问题。因为题目懂了与做对、运用、举一反三还是有很长一段路的。大家可以回想一下自己乘法口诀基本不会出错,这是因为达到了相当高的熟练

度,量变达到质变,其实是一个道理。

老师建议,数学学习不要眼高手低,自我陶醉,懒是数学学习的最大障碍。举个例子:三年级鸡兔同笼的假设法,大家都会做。但是换成自行车和小汽车,变成晴天、阴天采蘑菇,变成考试题目加减分就不会举一反三了。原因有二:一是练习不到位,本身的题目就是一知半解,并没有做到对题目的熟练;二是自己没有自主学习意愿,畏难情绪明显,遇到难题缺乏研究的习惯。

九层之台,起于垒土。好的成绩需要良好的学习习惯和基础知识的不断积累。唐山新东方学校高端项目相关负责人表示,相信在唐山新东方学校雄厚的师资力量,先进的教育理念和方法的指导下,“学神班”的小学神们一定会变得更加优秀!

据介绍,新东方学神班精选新东方总部研发的教材,在英语方面帮助提升学生实际运用能力、夯实学生语言基础,使学生既能熟练进行知识点操练,建立扎实的知识功底,又能实现语言技能的全方位、立体化发展。在数学方面兼具专业性与实践性,着眼于提升学生的观察能力、理解能力、空间想象能力、逻辑推理能力、逆向思维能力以及其他解决各种问题的能力,培养他们的发散思维、逻辑思维和创新能力。

首例! 唐山市人民医院耳鼻喉头颈外科成功开展 首例侧方切口甲状腺手术



近日,唐山市人民医院耳鼻喉头颈外科成功开展首例侧方切口甲状腺肿瘤切除术。手术由韩晓晨主任主刀,患者术后恢复良好,不仅甲状腺功能无损且术后美容效果明显。

来自某县区的张女士,30岁左右,在唐山市某公司任职,7个月前体检时被查出甲状腺肿瘤需要切除。由于工作需要,张女士要经常出差、参加外事活动,为此她很担心,如果术后声音嘶哑、颈部留下难看的疤痕,会对她的职场生涯造成很大影响,半年多来一直犹豫不决。经朋友介绍,她专程找到了韩晓晨主任。听了韩主任的耐心介绍,张女士打消了顾虑,建立了手术治疗的信心。经过一周左右的排期待,她接受了侧方切口手术。现张女士重返工作岗位,重拾工作激情。

传统的甲状腺手术多采用颈前切口,优点是切口与甲状腺距离近、创伤小、易操作等,在临床上广为应用。但此

类切口的术式术后有一部分患者会出现颈前区功能异常,比如,异物感、压迫感、吞咽牵伸感,且切口易不平整、颈前疤痕较难遮挡,会影响美观,影响患者生活质量,甚至导致患者焦虑。对于单侧甲状腺手术患者来说,侧方切口可以减少术后颈部不适及瘢痕,更利于颈部喉返神经及甲状腺旁腺的保护,而且中央淋巴结区同样能得到彻底清扫,但是对主刀医生的技术水平提出了更高要求。

唐山市人民医院耳鼻喉头颈外科韩晓晨主任,多年来致力于国内外甲状腺疾病临床诊治先进技术理论的钻研探索,并积累了丰富的临床实践经验,曾作为访问学者到美国等多家前沿一线医院进行访学,带领着技术团队不断向着更高更强的技术领域开拓创新。此前,主刀实施了唐山市人民医院首例甲状腺术中神经监测术,很好地保护了患者的喉返神经和喉上神经。随着一项项新技术新术式的落地,广大患者受益其中。(通讯员 姬玉)

