

# 永昌球迷联赛激战正酣

石家庄永昌俱乐部的将士们,正在大连赛区为了晋级而战。而在石家庄的“大本营”,另一项赛事也激战正酣,这就是由河北体彩中心主办,河北足协全方位指导,永昌俱乐部承办的“永昌球迷联赛”。

## 康保老窖



### 快来参加有奖征文吧

永昌重返中超,又勾起了球迷朋友的很多回忆。燕赵都市报携手石家庄永昌俱乐部推出“我和永昌的中超故事”有奖征文活动,字数不限,体裁不限,角度不限,只要真情实感。赛季结束后,我们将为您送上一份精美的礼物。



扫描二维码  
即可参加征文

## 12支球队角逐冠军

10月24日上午,2020年度永昌球迷联赛在石家庄永昌俱乐部训练基地开球,共有来自全省的12家球迷组织的队伍参加。

经过抽签之后,沧之澜、冀足12人和河北忠坚分在A组,南看台、冀之魂和燕赵红魔分在B组,蓝色狂潮、永之熠和河北深蓝分在C组,衡行天下、邯

## 四强席位“三缺一”

开幕式当天,一位参赛球迷表示:“足球光看不踢,实在脚痒痒,而且大家能够聚在一起过过瘾,这种快乐真的很不一样。”

球迷有了自己的队伍,有了自己的比赛,热情很是高涨。在已经结束的4个比赛日中,12支球队悉数亮相,A组的沧之澜先后以2:0战胜河北忠坚,4:2拿下冀足12人,以全胜战绩晋级半决

赛。沧之澜会长也是他们的门将马吉喆说,朋友们聚在一起图个高兴,守门也是守着玩。B组的南看台同样全胜晋级,他们2:0击败冀之魂,6:0横扫燕赵红魔,一球未失,也是大伙看好的最大夺冠热门。C组虽然理论上依然存在悬念,但考虑到2:7负于邯郸FC的老炮儿实力较弱,3:0战胜邯郸FC的衡行天下实际上已经拿到了4强门票。对于这

场比赛的顺利进行,特别邀请了专业裁判吹罚,场地为永昌一线队训练的标准11人场,以及强大的专业医护、后勤保障团队,还有与中超类似的赛前入场仪式和赛后现场采访,可谓是高规格的业余足球盛宴。比赛日安排在周六和周日,每天上午进行2场,全部比赛于11月15日结束。

场失利,邯郸队心有不甘,因为他们有4名绝对主力缺阵,并表示回去后会好好训练,明年卷土重来。D组形势尚不明朗,永之熠5:1战胜河北深蓝,蓝色狂潮更是7:1大胜河北深蓝,最后1轮只要战平永之熠即可出线。蓝色狂潮队长、网名“素质型民工”的14号程雅栋表示,虽然这场比赛罚丢了点球,但后面还会主罚。

(王继生)

## 卧薪尝胆,明年再来

还好我们没放弃!为参加这次球迷联赛,邯郸永昌球迷协会克服了重重困难,从组织到参赛,每一位成员都尽心尽力,全力以赴,并特意起了一个带有地域特点的球队名称——邯郸FC。

根据规则,每队最多可报25人,但因为种种原因,我们最后只报了21人,所以抱着团结一心、重在参与、结交朋友的心态以球会友。最初,我们的首场比赛安排在8:30进行,考虑到队员的实际情况,很难提前1天抵达石家庄;如果

当天过来,邯郸到石家庄2个多小时的车程,意味着我们不到6时就要出发,队员的状态很难保证。所以,我们一方面着手准备车辆的事宜,另一方面积极跟举办方和同组的球队沟通,最终将我们的比赛场次调整到10:30。

我们的首场比赛在10月25日,7时乘坐3辆车直奔石家庄,9时25分到达比赛现场。换上崭新的战袍,马上投入到赛前热身训练中,每个人脸上都挂着兴奋的笑容,最终我们以7:2击

败老炮儿赢得开门红。比赛结束后,稍作休整就驱车返回邯郸,并在途中讨论比赛的得失,大家都很期待第二场的来临。

上周日,我们迎战衡行天下。这是事关出线与否的生死战,但在比赛前几天,近一半主力因故缺席,只有16人出征,最终0:3败北,进入4强只有理论上的可能。不过,我们并没有气馁,而是卧薪尝胆,提高球技,招兵买马,明年卷土再来!

(李文渊)

## 赛因斯为球迷联赛护航

永昌球迷联赛首个比赛日,双方球员激烈拼抢,一方球员不慎扭了下脚,立即有3个人影奔向事发地,进行了妥善的处理,他们就是为本次联赛护航的赛因斯功能恢复训练中心的工作人员。

据了解,赛因斯功能恢复训练中心是将临床手术与康复一体整合的专业康复机构,专注于运动康复、运动损伤预防处理及术后康复,团队成员掌握损伤相关手术知识且具备康复技能,可结合个人具体情况提供包括功能评估、恢复和指导等多方面的科学康复方案。

在得知永昌球迷联赛举行之时,赛因斯方面与永昌俱乐部取得了联系,表达了免费为球员医疗护航的意愿,“我们拥有对运动损伤及时处理的丰富经

验,也非常明白康复的重要性,所以向永昌俱乐部提出,愿意贡献一份力量,为本次比赛保障助力。”赛因斯团队负责人温海伟说道,“比如,提供赛前热身指导等防护措施,赛中运动损伤及时处理,将损伤影响降至最低等安全保障,以及赛后的放松教学和指导工作等。”赛因斯的专业水平,受到了参赛球员的认可,很多人都主动询问运动康复的相关事宜,并得到了详尽的答复。

赛因斯工作人员还提醒说,球迷联赛在初冬进行,更要注重防护措施,“冬季运动前的热身环节要充分到位,否则可能因低温人体肌肉伸展性降低,各关节相对僵硬,造成肌肉拉伤或关节扭伤等运动损伤。冬季热身时间较



夏季需延长甚至翻倍,应进行动态拉伸、技术及技巧训练至身体发热。热身后更换贴身衣物,防止汗液蒸发导致身体兴奋状态下降,并加运动套装或其他类似物保持体温。热身效果10分钟后就会降低,故热身环节与运动之间不宜过长。”

(佳佳)



## 风雨路上同心同行

“因为你我的梦想约定,风雨路上我们同心同行。”这首永昌队歌陪我走过了五年,每年买一张赛季套票成了一种固定的习惯。

可是,今年突如其来的疫情,令现场看球变得那么遥远。赛程确定初始,我提前1个月买了去苏州的火车票和机票,可是事与愿违,足协杯的临时调整让我改签,官方通知不让球迷进场又让我退票,第一阶段看球的计划没能实现。

第二阶段永昌转战大连赛区的保级组,我又第一时间买了邯郸往返大连的机票,说什么也要去一次。10月22日,是永昌与大连人的第二回合比赛日,我们远征军在邯郸机场集合,心想这一刻终于来了。从邯郸机场到大连周水子机场再到金州体育场,行程很紧凑,一刻没停留。14时进入金州体育场,听到久违的队歌,看到好久不见的球员,激动的心情难以言表。

来了就是战斗。第一回合,永昌2:1获胜,但第二回合开场只有20分钟,永昌就丢球了,总比分成为2:2。随后,东道主大连人的进攻更猛了,我们远征的球迷在寒风中继续呐喊,期盼永昌将士能够顶住。可是,一个意外的反弹球,永昌球门再次失守,带着2:3的总比分进入中场休息,我独自走到看台的最高处,穿上了今年初冬的第一条秋裤。最终,永昌遗憾落败,未能提前保级。

虽然永昌的保级前景依旧不容乐观,但风雨路上,我们会同心同行,也希望在古特比教练的带领下,把中超带回石家庄的河北奥体中心,明年我们再一起战斗。(翟岳)