

唐山机场航务与运行管理部管制主管 张玥： 动静皆宜文武双全的超级妈妈

燕都融媒体记者 刘丁 文/图

向妈妈之约
2020唐山
超级妈妈
UPER MOM 评选



做机坪检查

她是工作中的全能多面手，她是同事眼中的暖心大姐姐，她是老公贤惠的精神支柱，她是婆婆孝顺的好儿媳，她是女儿最爱的甜蜜依靠……

张玥，芳华36，唐山机场航务与运行管理部管制主管。

阳光爱笑，证书奖牌一大摞，爱运动喜读书，上得厅堂下得厨房，一年少有假期依然跳舞、旅行、带娃，张玥身上的每一个标签都是别人眼中的超级妈妈，而她却说只是想在每一段生命中努力遇见最好的自己。

作为唐山机场航务与运行管理部管制主管，张玥从安检员到空中交通管制员，从管制指挥到兼顾飞行服务、航行情报、应急管理、机坪运行监管样样精通，她在唐山机场走过的12个年头，付出了多别人几倍的努力。

机场管制这个特殊的行业每天要从清晨工作到第二天凌晨，几乎没有休息时间的张玥就利用航班间隙挤时间看书、学习、考执照，利用周末、休息时间申请到其他岗位见习，学习新技能。2019年，由于工作优秀，张玥被派去北京交流分享机场应急管理经验，2020年，她在唐山机场反恐大型演练中参与撰写脚本、制定方案、现场解说，出色的完成任务。

即便收获满满，张玥还是觉得自己知识储备不够，考虑到管制岗位安全是第一位的，所以今年疫情期间她报考了首都经济贸易大学安全科学与技术工程硕士，“航空技术不断进步，我也要激励自己不断随之进步，我觉得学习新的知识才能对工作保持一种新鲜感、敏感度，才能冲破工作时间久了形成的固化，能挑战一些新的东西。”

除了提高自身，张玥还自学制作线上H5，和同事们一起学习预案、手册，帮助家在外地的同事倒班，她在同事心里就是暖心的大姐姐，大家问她最多的一句话就是：“你累吗？”而在张玥心里这就是正常的工作状态。

2016年，张玥体检时查出HPV高危，作为一名管制员对身体素质的要求和飞行员一样严格，这一度增加了她的心理压力，一边承受着腰酸背痛的身体疲惫，一边还要努力工作，照顾家庭，张玥开始跑步锻炼，调整身体，就这样坚持了两年，张玥不仅身体恢复了健康，还练就了长跑的耐力，代表民航华北局参加全国民航职工运动会。

工作出色，家人一样得到张玥很好的照顾，张玥的老公既是她的伴侣又是她的同事，工作中张玥除了经常给老公中肯的建议，在老公工作繁忙时，张玥总是付出得更多，“2014年到2016年，当时我负责航线开发工作，一年有200余天在天上飞，四处联系航空协调航线，家里老小全是老婆照顾。”张玥老公对张玥满是赞许与感谢。

即便每天工作到凌晨，当别的同事都回宿舍休息了，张玥却总是披星戴月地赶回家照顾孩子，“再辛苦也不能减少对孩子的爱，我女儿从出生到现在晚上我都坚持自己带，所以孩子和我最亲。”周末张玥会带孩子参加各种活动，给孩子做美食，女儿经常夸赞妈妈做的饭是世界上最好吃的饭。热爱旅行的张玥已经带女儿走过杭州、三亚、鄂尔多斯以及日本、马来西亚很多地方，“我喜欢旅行，也想带孩子从不同的视角感受世界，让她去勇敢尝试新事物。”

除了旅行、跑步，张玥还有一个爱好就是跳肚皮舞，“只要有点时间我就赶去老师那里学习肚皮舞，女儿特别支持我跳，这个才艺我在公司年会上还表演过。”

每天工作到凌晨，没有五一、十一假期，张玥还能做这么多事情，全都源于她对碎片时间的精细管理和对生活的热爱。现在，张玥依然每天挤时间坚持学习，坚持跑5公里，对工作对生活的美好追求，她从没有停下过脚下的步伐。



乐亭：“午间供餐”+“课后服务”惠民生

本报讯(通讯员赵翠婷 赵艳玲)10月21日上午11点20分，乐亭县第三实验小学的下课铃响了，一些学生在老师的引领下到指定地点开始吃午餐。当天的配菜是青椒腐竹、宫保鸡丁和土豆炖牛腩，外加两个鸡块，主食是米饭和小馒头，另外还有一盒酸奶。“每天的午餐荤素搭配，挺合孩子们的胃口，饭量大的孩子还要加餐呢。孩子们普遍感觉比在家里吃得好，吃得饱。”老师介绍。

乐亭县共有义务教育阶段公办中小学校94所，在校生2.58万人，其中，有中午在校就餐需求的学生占65%。秋季开学以来，乐亭县开始以义务教育阶段学校为主体实施具有公益性的托管服务，在校内推行午餐制度是其中一项重要举措。

“下班和放学的时间不同步，到家紧追赶忙赶做饭，忙活一中午就到上学了。”家长孙志芳道出了从前很多父母不得不面对的困难。“学校这项服务可解决了我们的大问题。”同样，这一服务使农村中小学家长也得到了“解放”。

实际上，孩子们吃得好不好固然重要，但午间放学后到下午上学之间的空档时间如何安全、合理、有效地安排使孩子们餐后时间过得有意义？学校午间配餐后的课后服务正解决了这个问题。

乐亭县新寨镇初级中学是一所农村初中，在校生360人，其中超过90%的学生选择了在学校用餐并享受课后服务。吃完午饭，学生在老师的陪伴下读书、练字，或者根据兴趣和需求，参与到篮球、轮滑、唱歌、诵读等社团活动中，减轻了学习压力，学生身心得到了调节。

“课后服务还有效避免了放学后，学生在无监管的情况下打游戏、看电视甚至外出玩耍等现象，安全隐患自然就消除了，也成了培养兴趣、提高成绩的好时段。”新寨镇初级中学校长宋国辉说。

如今，中午放学时，校门口车水马龙、交通拥堵的情景不见了，取而代之的是校园里师生相伴和家长的心安。

据了解，乐亭的午餐及课后服务工作受



到学生、家长的广泛好评，目前已使全县39所学校的6580名学生受益。乐亭县教育局有关负责人表示，配餐和课后服务是增强教育服务能力，使群众具有更多获得感和

幸福感的民生工程，下一步，教育系统将不断创新课后服务模式，同时在用餐礼仪、节约粮食、感恩教育等方面提升课后服务软实力，为办人民满意教育提质增色。

男子手腕割伤 迁西交警争分夺秒护送就医

本报讯(燕都融媒体记者吴艳丽 通讯员王爱军 孙淑萍)近日，唐山市迁西县一男子手腕被意外割伤，血流不止，在送医过程中遭遇堵车，幸亏迁西县公安局交警大队民警接力为伤者乘坐的车辆开道，争取了宝贵的救治时间。

10月24日10时许，一辆私家车停靠在迁西交警大队城关中队执勤人员面前，车

主急匆匆下车并向执勤交警寻求帮助，原来车上拉载了一位左手手腕割伤大量出血的男子，急需到县医院救治。中队长王春光了解情况后，立即指令执勤人员杨志东驾驶警用摩托车在求助车辆前面鸣笛开道护送，几分钟后，伤者顺利到达医院，民警又协助家属将伤者送到急诊室。伤者家属对迁西交警的帮助表示由衷感谢。

断 交 公 告

唐丰快速路下行K4+000—K6+000采用半幅两车道交替封闭施工和K14+500—K14+700采用半幅封闭施工，施工工期：2020年10月20日至11月30日。过往车辆请绕行，因施工带来不便，敬请谅解。

唐山市公安交通警察支队第九大队
唐山市交通运输局公路管理站
2020年10月23日