邢台信都区中心医院柴俊建：唯有更加努力工作！

10月16日上午，河北省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在河北会堂隆重举行。大会对抗击新冠肺炎疫情的先进个人、先进集体、优秀共产党员、先进基层党组织进行表彰。邢台市信都区中心医院内一科护士长柴俊建同志荣获“河北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全省优秀共产党员称号”两项荣誉。

2月4日凌晨2点，柴俊建接到医院赴武汉抗击疫情的通知，毫不犹豫，逆行而上，随邢台市第二批援鄂医疗队奔赴武汉，在武汉洪山体育馆改造的“方舱医院”负责感控工作。

在武汉近两个月的抗疫经历让柴俊建感触很多，“感触最深的就是所有人对支援武汉医务人员的关心，真的是无微不至，让我们心里感觉无比的温暖，当时心里就下定决心要和病毒决战到底！”，柴俊建回忆时说到。

回到邢台后的柴俊建，换上燕尾帽，回到自己的工作岗位上，从事护理工作15年的她，在工作中兢兢业业，勤勤恳恳，她的工作是平凡的，没有惊天动地的壮举，没有可歌可泣的故事，唯有更加努力的工作，在工作岗位上继续奉献自己的青春和智慧。

在疫情期间，信都区中心医院不仅派出业务骨干支援武汉，在疫情防控工作中也采取了多项措施，保障群众安全。每日加大频次对重点区域部位进行全方位、无死角消毒，指导入院患者及家属正确佩戴口罩和洗手，宣教疫情防控知识并进行心理疏导。作为信都区妇女儿童医院，该院全体医护人员并肩逆行，全力打造母婴安全温馨港湾。据悉，该院目前正在建设核酸检测实验室，建成后该实验室将会成为信都区最标准、最规范的核酸检测实验室，必将有效提高信都区疫情防控能力。

■韩瑞平 文/图

■前线日记

●出征武汉

2月4号凌晨1时17分，我接到院领导的电话，说要派人去支援武汉，问我能不能去？我毫不犹豫回答说：能。

其实我心里早就做好了去武汉的准备，我还想过如果我能去武汉是多么光荣和神圣的事。我爱人听到我说要出征武汉，问我真的假的，他以为我在给他开玩笑，这时我就不自主的留下眼泪，他看到我流泪了，就不再说话了，开始给我准备行李。我自接到支援武汉通知后一直未眠，老公和我一块整理行李大概到5点，整理完后我又将科室工作做了安排。

我是医院第一个支援武汉人员，院领导亲自送我到市卫健委，同事得知我要支援武汉纷纷给我打电话、发微信嘱咐我要做好防护，平安回来，我真的很感动。

●第一次上岗的我不太适应

2月4日晚19点，到达了武汉天河机场，机场里人并不多，这个也在我意料之中。经过一系列的安排，我们乘坐专车到达指定的宾馆入住，到达宾馆已经是晚上11点多了，回到房间我狼吞虎咽的吃了我在武汉的第一顿饭，吃完饭收拾了自己的行李，躺到床上很快就睡着了。

经过几天紧张细致的培训，2月8日凌晨2点我第一次上岗。我的工作地点是武汉洪山体育馆改造的“方舱医院”，工作区域在东区。我们一组10个人，主要负责给病人测量体温、运送药品、采集咽拭子等工作。进入到工作区之前我们每一个人都是全副武装，一丝不得马虎。全身的武装让我走进病房2个小时还是有点不适应，感觉恶心想吐，我想难道是自己穿的衣服太厚了吗？浑身出汗，浑身不是滋味，护目镜也模糊不清。就在我为一位患者复测体温时，突然恶心呕吐加重，我们一组的护士姐妹们扶我坐下休息了会儿，10分钟后感觉稍有缓和。我又开始工作，没多大会儿想恶心呕吐的劲儿又上来了，这时是浑身发冷，想测量体温舱内又没办法测量，一旦打开防护服自己就会被暴露增加风险，值班医生建议我出舱测量体温等检测，我实在坚持不住最后只好出舱了。就这样浪费了一件防护服当时心里很心疼，感觉自己真的很没出息，第一次上岗值班就出现这样的情况，我心里的那个滋味没办法表达。

负责消毒管理工作

监督穿脱防护服

医院出台多项措施保平安

●感控工作无小事

因工作需要，我的岗位做了调整，不再做护理工作，而负责院感工作。2月24日我值班时间是4点到8点。凌晨3点我们开始出发去武昌方舱医院。到达武昌方舱医院后，我们开始更换衣服准备穿上防护用品。

穿防护服之前，我们要第一步先进行洗手。严格按照七步洗手法进行洗手，带N95口罩后戴外科口罩，戴完外科口罩后我们要对口罩进行塑封，通过呼吸来确定口罩密封性。随后穿第一层隔离衣，要求衣领不要过肩，以免防护不到位。带第一层手套，将手套使用胶带进行缠绕粘贴，防止手套滑脱导致我们防护不到位，引起感染。接着穿鞋套，穿防护服时将帽子口罩及整个身体都要武装起来，只露双眼。戴第二层手套，同样将防护服用胶带缠绕粘贴，防止手套与防护服脱开引起暴露感染。最后是戴护目镜，在佩戴之前需要使用碘伏将护目镜整个上妆，然后穿第二层鞋套。只有这样，我们才能在工作中，不出现护目镜雾状而影响我们视觉障碍。护目镜在佩戴之后留有空隙，若有空隙必须将空隙堵上，防止与外界相通。

这就是我们所谓的防护武装，只有这么严格的武装我们才能进入工作环境中进行工作。

在工作中我负责院感区的各种消毒，比如空气喷洒消毒，擦拭地面，台面，门把手，清洗水池，浸泡护目镜，拖布，抹布浸泡消毒。按照比例配置各种不同区域的各种消毒液，更换护目镜浸泡液，清洗护目镜，悬挂晾干交接，处置污染区的垃圾整理双层打包。

这一程序下来每次都是汗流浃背，我们还负责下班人员脱防护服的监督。脱防护服每一步骤至关重要，每脱掉一层防护用品必须进行手卫生，按照要求轻轻的将防护用品一一脱掉，不得轻视每个步骤的重要性。比如在摘护目镜时我们要两双手将护目镜带子用双手整个撑开，闭上眼睛，然后轻轻将护目镜摘掉，将护目镜轻轻放在护目镜浸泡液中。只有这样严格要求自己才能减少交叉感染的机会，相反会增加我们的危险。

院感无小事，我们只有将院感工作做好才能保证我们战友的安全，才能保证病人的安全。

●平安归来，有很多的人要感谢

在武汉的生活让我感触很多，感谢省里的领导对我们这些支援武汉医务人员的关心，真的是无微不至，让我心里感到无比的温暖；还有家乡的领导、同事、朋友，感谢你们对我家人细心周到的照顾，让我没有后顾之忧。

在此，感谢所有人对支援武汉人员的关心，因为有你们做后盾，我们在抗疫一线才敢勇往直前，因为有你们，我们在前线的信心才越来越坚定。

编者：此刻，我们以本人日记的形式，再次回望那段惊心动魄的日子，铭记那些留存在内心的感动与希冀。