

# 视网膜脱离复位术后，他又能清楚视物了

近日，爱尔眼科医院集团河北省区总院长、石家庄爱尔眼科医院院长姜彩辉为高度近视患者毛先生行视网膜脱离复位术，术后患者视网膜复位，保住一定视力，幸免视力丧失、眼球萎缩的结局。

燕都融媒体记者 檀亚楠

## 天命之年差点儿“惨遭”失明之痛

50岁的毛先生是一位自幼高度近视的患者。因为自幼双眼视力差，需戴厚重眼镜工作生活。两年前，毛先生在石家庄爱尔眼科医院先后行白内障超声乳化摘除+人工晶体植入术。前段时间，右眼突然出现视物遮挡感伴视力迅速下降，使刚摆脱厚重眼镜困扰的毛先生苦不堪言。本着对爱尔眼科的信任，他再次来到了石家庄

爱尔眼科医院就诊。

经过一系列专业检查后，显示毛先生患：右眼孔源性视网膜脱离，双眼病理性近视，双眼人工晶体眼，眼轴长达36毫米，黄斑区大片萎缩灶，视网膜菲薄、大量变性区。接诊的石家庄爱尔眼科医院院长姜彩辉做出准确判断，建议毛先生赶紧住院治疗。

以上种种病情集中在一个

患者眼上，对手术大夫是极大的考验。经过充足准备，姜彩辉为毛先生制定了治疗方案，给患者行“右眼玻璃体切除+视网膜脱离修复+视网膜激光光凝+气液交换+硅油填充术”，经过艰难的手术过程，视网膜复位良好，保住了眼球，保存了一定的视功能。“是石家庄爱尔眼科医院为我带来了第二次光明。”毛先生激动地说。

### 姜彩辉

医学博士，主任医师，副教授，硕士研究生导师  
爱尔眼科医院集团河北省区总院长，石家庄爱尔眼科医院院长  
爱尔眼科医院集团河北省区学术委员会主任委员

姜彩辉医生长期从事眼科临床、教学、科研及保健工作。擅长玻璃体视网膜疾病、复杂眼外伤、白内障、青光眼等的临床诊断及治疗。研究方向“外伤性低眼压及眼球萎缩的病理生理机制”和“视网膜干细胞移植治疗视网膜变性疾病”。曾承担国家自然科学基金面上项目1项；973国家重大科学研究项目分课题1项；发表科技论文60余篇，现任10余种杂志审稿人。



## 视网膜脱离是眼科急症，早发现早治疗很关键

姜院长提到，球镜 $\geq -6.0$ D，眼轴长度 $\geq 26$ mm，即可定义为高度近视。高度近视会继发性眼底的病理性改变，使视网膜脱离的可能性增加。虽然视网膜脱离早期可以不影响视力，

但随着脱离范围逐渐扩大，出现周边视力(视野)缺损，最后累及黄斑造成中心视力下降。如果不及时诊断和治疗，可能造成视力完全丧失。

眼前突然出现黑色或者灰

色点状或者网状漂浮物，或者出现黑幕遮挡，常常从周边开始，逐渐扩大，或者眼前出现闪光感等，有可能就是视网膜脱离，一定要去医院进行检查。

# 眼睑痉挛是小问题？千万别不当回事

“双侧眼睑时不时就不自主地抽搐，眼睑下垂，严重时甚至连睁眼都很困难。”丁先生今年67岁，多年前他的眼睑就开始不自主抽搐，刚开始还以为着凉导致的，没有特别在意。没想到抽搐症状越来越严重，还影响了他的正常生活。虽治疗多次，但效果欠佳。为了进行更好的治疗，丁先生到河北以岭医院检查。

燕都融媒体记者 檀亚楠

## 中西医结合助患者缓解眼睑痉挛痛苦

双侧眼睑不自主抽搐、睁眼困难、畏光、流泪、双目干涩、眼周分泌物较多，接诊的肌萎缩三科-重症肌无力科主任胡军勇为丁先生进行了详细的检查，确诊为特发性眼睑痉挛。

眼睑痉挛为非自主、异常的眨眼或眼睑运动，每次眼睑抽搐均会出现闭眼、眼红、眼肿或眼内分泌物或上睑下垂的现象，极少数情况下眼睑痉挛还伴随着面部肌肉的痉挛。胡军勇表示，眼睑痉挛可持续数天至数月不定，一般成年后起病，以中老年人更为多见，尤其是女性多于男性。一些年轻人因压力大、生活作息

不良，也常发病。

眼睑痉挛分为原发性和继发性，如果因脑血管病、肿瘤、感染、外伤等因素诱发的眼睑痉挛为继发性眼睑痉挛。不能找到病因的为原发性。眼睑痉挛受很多方面影响，如情绪、睡眠、压力等。鉴于丁先生眼睑不自主抽搐、睁眼困难、畏光等具体情况，胡军勇采用中西医结合的治疗方法，运用磁疗、中医中药特色疗法、肉毒素治疗。治疗后，丁先生双侧眼睑不自主抽搐完全缓解，睁眼困难、流泪、双目干涩等症状消失，日常生活恢复正常。

### 专家介绍

胡军勇  
主任中医师  
硕士生导师

河北以岭医院肌萎缩三科-重症肌无力科主任。中国民族医药学会脑病分会常务理事，河北省中西医结合学会重症肌无力委员会副主任委员，河北省中医药学痿痹病专业委员会常务委员，河北省“三三三人才工程”第三层次人选、石家庄市拔尖人才。擅长中西医结合治疗重症肌无力、类肌无力综合征、先天性肌无力综合征、肌营养不良症、代谢性肌病、运动神经元病、脊髓病、格林巴利综合征、周围神经病、肌张力障碍、眼肌麻痹、眼睑痉挛、Meige综合征等运动障碍性疾病。

## 眼睑痉挛会造成视觉障碍，应引起足够重视

胡军勇表示，眼睑痉挛会影响人们的生活质量，应引起足够重视。

眼睑痉挛会造成视觉障碍，眼睑痉挛频率达到一分钟眨几十次眼时，会出现眼干，闭眼无法睁开，会出现眼干，闭眼无法睁开的现象，睁眼困难会严重影响到视觉功能；会影响容貌，患者长期痉挛眼周皱纹会增多，频繁眨眼其实已经影响到面部美观，从

而影响到正常的社交活动；会引发并发症，眼睑痉挛长期不治，面部神经受损加剧，会引发面肌痉挛、联带运动、面肌痉挛、上睑下垂等一系列的并发症。

此外，这类患者如自我封闭，无法与人社交，久而久之，导致精神心理疾病。长此以往，会导致自卑、忧郁、失眠等加剧。

## 河北省药品监督管理局举办2020年“全国医疗器械安全宣传周”活动

本报讯(燕都融媒体记者 檀亚楠)医疗器械安全有效关系公众身体健康和生命安全，为广泛普及医疗器械安全知识，10月19日至10月25日，河北省药品监督管理局在全省组织开展“全国医疗器械安全宣传周”。

活动的开展有利于医疗器械相关行业协会、学会等社会团体、科研机构，增强社会责任感，积极参与医

疗器械安全宣传，深入开展“进社区、进农村、进家庭、进企业、进校园”活动，广泛开展面向企业职工和社会公众的诚信从业、知识普及等教育活动，把医疗器械法律法规和安全知识送进千家万户，提高广大人民群众积极参与医疗器械安全活动的热情。

## 以岭医院将举办前列腺增生门诊日、世界卒中日活动

本报讯(燕都融媒体记者 檀亚楠)前列腺增生是中老年男性常见疾病之一，严重危害着身体健康和生活质量。为此河北以岭医院特开设前列腺特色门诊。河北以岭医院前列腺特色门诊日活动每月开展两次(每个月的第一个和第三个星期六)。10月24日(本周六)开诊当天，就诊患者可享受免挂号费、尿流率检测费5折等优惠措施。

10月29日是第15个世界卒中日，河北以岭医院将在医院门诊一楼大厅开展大型讲座、义诊活动，选派脑病科及康复科专家免费为大家提供知识科普、义诊咨询、健康饮食指导及康复指导等。优惠项目包括：免挂号费；免费检查颈动脉彩超；免费检查血脂；针对卒中患者免费进行康复功能评估和康复技术指导。

## 10月24日河北省第八人民医院举办义诊活动

本报讯(燕都融媒体记者 檀亚楠)日前，河北省第八人民医院、河北省职业病防治临床中心、中国煤矿尘肺病防治基金会定点医院和科研基地正式揭牌，标志着河北省老年病医院由以治疗老年病为特色的专科医院向综合医院升级转型。

为传承弘扬医院长期以来的敬老爱老传统，“重阳节”到来之际，医院将在院内西广场举办“九九重阳·久久健康，2020年职业健康宣传暨

重阳节敬老爱老大型义诊宣传活动”。

活动内容包括：职业健康保护知识讲座及中医养生知识讲座；河北省第八人民医院(河北省老年病医院)医养结合联合体签约仪式；京冀专家大型义诊及膏方品鉴；健康通路操表演、精彩文艺演出。