

# 光盘换水果、剩饭多做题…… 这些新招专治浪费

近期,全社会掀起珍惜粮食、拒绝浪费的餐桌新风,不少地方都行动起来,努力做到“光盘”,避免浪费。为了推动大家养成节约意识,许多学校、商家也“各出奇招”,花式促“光盘”。近日,江西理工大学的食堂,为了号召师生响应“光盘行动”,就举办了“光盘换水果”的活动。此事被上传到网络后,迅速引发了网友的关注热议,并获得网友的热点赞。

## 光盘换水果

“把打的饭菜吃干净了,就可获得一个水果作为奖励。”8月14日中午,在江西理工大学惠莘园食堂,学生杨叶对记者说,只要他们将没有剩饭剩菜的餐盘送至餐盘回收处,就可领到一个苹果。

当日,记者在江西理工大学食堂看到,在显眼位置及每张餐桌上都贴有倡导节约的宣传标语,“节约粮食”“节俭养德 文明就餐”“光盘行动”等字眼随处可见,食堂内还悬挂了“厉行节约 反对浪费 节约粮食从每一餐做起”横幅,提醒师生不要浪费粮食。食堂门口的餐盘回收处放着几筐苹果,不时有学生拿着“光盘”来换苹果。

有在校学生表示,学校举办这样的活动,不仅本意是好的,而且实际效果也很明显,不少同学在用餐后,都会将食物吃完,避免浪费。

据介绍,活动开展以来,每天减少了2/3的浪费现象,取得了比较好的活动效果。“从满水的量来看,之前最多的时候,需要三个桶来装满水,最近是一个桶也装不满。”江西理工大学校园服务与校产管理中心主任王俊懿表示,近几天从食堂的情况来看,每天光盘换水果的学生约有800人。

王俊懿还介绍,自2013年起,江西理工大学就曾推出“光盘换水果”的活动,倡导学生自觉参与光盘行动、节约粮食。现正值学校暑假期间,每天在校园食堂消费的人数约有1200人,学校再一次推出“光盘换水果”活动,就是号召大家养成节约意识。等9月份开学后,会继续在全校范围内发起为期一周的类似活动。“重在引导塑造学生节约粮食的意识和氛围。”

对此,网友纷纷点赞,表示支持。也有网友流露出了羡慕之情,自己每次都把饭吃完了,希望学校也能够出台这样的活动,自己就省下买水果的钱了。

## 光盘送游乐券

“大家能吃多少就拿多少,不要浪费哦,‘光盘’有奖励。”8月14日下午5点,涪陵AAA级景区美心红酒小镇的自助餐厅,迎来就餐高峰时段,工作人员一边忙着指引游客就餐,一边提醒大家不要浪费粮食。

工作人员介绍,该景区的自助餐厅开设的是惠民餐厅,10元30个菜品不限量,由游客自取,偶尔难免有部分游客盛取太多而存在浪费的现象。因此,为了提醒大家不要浪费粮食,餐厅在取餐处贴出了“光盘行动”几个大字进行提醒,并且用餐者可以凭“光盘”兑换景区价值238元的啤酒节游乐套票一张。

其实,一直以来,该餐厅都在厉行节约,倡议“勤拿少取,请勿浪费”。还出台了“细则”,具体是:食客若造成浪费,有“惩罚”——盘中剩余菜品超过50克,加收10元/人的费用。

记者在现场看到,游客自觉排队取餐,基本上都能吃光盘菜品,工作人员表示,有了“奖惩”办法后,现场还没有出现过剩菜过多而加收费用的情况,大家都很自觉。

“现在很多年轻人爱面子,吃饭会点很多菜,结果造成浪费,我觉得这完全没必要,而是应该能吃多少就点多少,节约是一种美德,这才是真的面子。”正在用餐的年轻人唐女士说。

我是光盘族  
浪费说“NO”

## 剩饭超重取消奖学金评选

为了响应“杜绝浪费,勤俭节约”号召,近日,湖南耒阳市的正源学校出台规定,班级每天剩饭菜如果超重将会被取消奖学金评选,浪费严重者将被罚款100元。

据悉,正源学校自2015年起对学生供餐不限量,学生用餐后班级派代表进行剩饭剩菜称重,就餐过程中学校会对学生就餐进行巡查。学校食堂的工作人员说:“这项措施已实施5年,之前一天一餐就会浪费大概一千多斤,学生们浪费得越多,我们心里越不舒服。”

据湖南耒阳市正源学校校长罗湘云介绍,为了杜绝浪费,学校给每个班级制定了一个标准,班级每人每天平均剩饭剩菜超过100克,将会取消学生奖学金评选资格,同时也会对学生个人浪费严重者进行罚款100元。

## 花式促光盘

为引导市民杜绝“舌尖上的浪费”,不少餐饮单位都在探索“小份、适价”套餐,推行分餐制、环保打包等服务方式。



## 点个小碗菜

7月起,在南昌西至深圳北和南昌至成都东等四条线路的动车组列车上,陆续推出了具有江西特色的青花瓷小碗菜餐食。小碗菜提供多种荤素搭配选择,且饭菜分开包装,旅客可根据自身饭量和口味需求,选择适合自己的小碗菜,避免浪费。



## 浪费要加钱

提起自助餐,许多人都会想起“饿得扶墙进,撑得扶墙出”这句调侃的话,意思是吃自助餐一定要“吃够本”。为了避免浪费,重庆市渝北区一家自助烤肉店推出了“就餐前交押金”的举措。顾客进店付款时,吧台有一个“光盘行动”的卡牌,上面标着“为避免浪费现象,请用餐后凭押金单到此退取……”“请少拿、勤拿,请勿浪费食材”“每浪费100克另加收10元(以此类推,包括酒水、饮料)”等。

## 剩饭多做题

在湖南怀化,一名老师发现有学生就餐时浪费粮食,今年决定推出“浪费饭菜做题套餐”,浪费一粒米多做一道选择题,浪费一道菜多做一道大题。老师称,这个“套餐”实行起来效果不错,现在很多学生都吃多少打多少,生怕剩饭被加作业。

同学们:我的内心是崩溃的!

来!最后一口!不要浪费

今天也光盘啦 我真棒!



观点

## 节约粮食从来不过时

对于各地“光盘”行动所催生的五花八门的举措,许多网友表示支持,不过也有网友表示不理解:吃饭还是要看个人的食量、喜好,没必要强调“光盘”。

其实,不管种种举措是否可行,效果如何,初衷都是要培养大家的节约意识。或许有人认为,我国粮食供应比较充足,浪费问题不会影响我们的生活,再说“这些食物也是自己花钱买的,想怎么安排也该是自己的事”,可是你知道吗?餐食一旦被浪费,同时浪费掉的还有大家在各个环节上投入的大量时间和汗水。

对于我国14亿人口来说,小小的浪费累积起来数字是惊人的,中科院曾经一份调查数据显示:中国餐饮食物浪费量约为每年1700万至1800万吨,相当于3000万到5000万人一年的口粮。

节约粮食,从来都不是一个“过时”的问题,而是我们每个人都应该养成的习惯!养成健康文明的就餐方式,拒绝“舌尖上的浪费”。

一粥一饭,当思来之不易,半丝半缕,恒念物力维艰。从今天起,让我们每个人都做一名“光盘侠”!(综合央视新闻、澎湃新闻、重庆晨报)

