

# 唐山图书馆可以看书和自习啦

本报讯 据唐山发布消息,暑假马上来啦,小朋友们假期准备怎么安排呢?别担心,唐山市图书馆可以看书自习啦!小伙伴们,约起来吧。

为了进一步满足中小学生在暑假期间的借阅需求,自7月11日起,唐山市图书馆进一步扩大有序开放!

图书馆继续采取限流预约、出示健康码、测量体温等措施,每日发布预约名额600个。每位家长最多可带1名儿童入馆,须在预约平台做好登记。

预约方法:点击公众号底部菜单“我的活动”→预约入馆→选择来馆场次,点击确定→预约完成。每天上午10点后可以预约第二天的入馆场次。

总服务台退、办证时间为周二至周日9:00-12:00,14:00-17:00。

65岁以上的老年人可以凭身份证进行实名登记后,测温入馆。

家长可持儿童借阅卡,代借儿童图书。所有人馆读者在馆期间必须全程、规范佩戴口罩。

在馆内阅读、学习的读者,一定要保持1.5米的安全距离。

每天早晨、中午及周一闭馆期间对借

区、卫生间等区域以及自助借还机、消毒机、安检机、桌椅、扶梯等设施消毒消杀;开馆期间开窗通风时间不少于1小时。

还回图书放到指定区域进行紫外线消毒,根据实际情况放置1—3天后上架流通。

## 各服务区域开放时间

开放区域	服务内容	开放时间
1F	总服务台	办证、退证,解答读者咨询
	绘本借阅区(南)	绘本借阅
	绘本借阅区(北)	
2F	儿童文献借阅区	儿童图书借阅
	期刊报纸借阅区	期刊、报纸借阅
	政府公开信息与地方文献查询室、参考咨询室	政府公开信息与地方文献查询、参考咨询
3F	社会科学文献借阅区(一)	成人文献借阅
	社会科学文献借阅区(二)	
	社会科学文献借阅区(三)	
4F	自然科学文献借阅区	
1F	咖啡厅、读者餐厅	周二至周日
2F3F	阅览平台	9:00-18:00

## 警事

### 警医联动 及时救助事故伤者

本报讯(燕都融媒体记者张辉)两辆车发生事故,两人被困出租车内,接警后,秦皇岛交警支队七大队快速反应紧急处置,及时救助事故伤者,为伤者赢得宝贵救治时间。

7月9日下午,交警七大队二中队辅警高永兴、李鑫执勤时接大队指挥室通知,在向海大道长城驾校路口,一辆宝马车与出租车发生事故,有人受伤。两人迅速反应,立即赶赴现场,到场后发现,出租车两边车门受损严重已不能打开,两名乘客被困,伤势较重。高永兴立即驾驶警用摩托赶往附近工地,借来撬棍,与现场群众合力将车门打开,配合急救人员给伤者戴上颈托并合力抬上救护车。

因事故现场车流量较多,为避免发生二次事故,执勤交警继续在事故现场维护秩序直至事故组同事赶到。交警七大队执勤人员快速反应,有效施救,为伤者赢得宝贵时间,得到现场群众一致好评。

# 秦市工人医院召开暑期疫情防控及旅游旺季医疗服务保障工作会

近日,秦皇岛市工人医院召开暑期疫情防控及旅游旺季医疗服务保障工作会议。院领导班子、中层干部、临床科主任及护士长50余人参加会议。

会上,传达了上级会议精神,对医院旅游旺季医疗卫生保障工作进行全面安排部署,



并提出明确要求,一、旅游保障工作是政治任务,全院党员干部职工要提高认识,切实增强做好旅游旺季保障工作的责任感使命感。二、细化工作措施,逐项落实、整改,责任细化,落实到人。三、全力做好救治工作,整合优势医疗资源,营造良好医疗诊治环境。

为确保旅游旺季医疗卫生保障工作顺利完成,医院制定了《秦皇岛市工人医院2020年旅游旺季保健和医疗保障工作预案》,全面规范保障旅游旺季医疗服务保障工作。成立旅游旺季保健和医疗保障工作领导小组,内外2个技术专家救治小组。做好旅游旺季医疗保障技术培训工作,确保医护人员及药品充足,确保及时救治。

医院暑期安全保障工作念好“五字经”,确保旅游旺季医疗安全稳定运行。

一、“畅”,自2020年7月1日起承担山海关老龙头至乐岛浴场的沿海巡回救护,开通绿色通道,确保沿海巡回救护患者得到及时的救治,为中外游客提供良好的医疗保障。二、“防”,肠道门诊、发热门诊严格值班制度,做好新冠肺炎、人感染肠道传染病、出血热、手足口病、麻疹等重点传染病的防控和医疗救治准备工作。三、“快”,加强旅游旺季医疗救治工作,急诊值班医师2分钟内把救护车送来的患者接到诊室,接诊10分钟内完成病史询问、物理检查和必要处置,并做好病程记录。四、“优”,医疗救治医务人员确保24小时通讯畅通,副高以上医师24小时备班制,保障重大突发事件应急抢救。全部急诊检验项目24小时开放,影像诊断及功能检查项目快速反馈。五、



“全”,毫不放松抓好常态化疫情防控工作,全面落实核酸检测各项规定,应检尽检不漏一人,切实保障旅游旺季疫情防控各项措施落实到位。(王雪丽/文)

## 冬病夏治,秦皇岛市第四医院三伏贴、三伏灸开始预约啦!

三伏天即将到来,又到了“冬病夏治”的季节,秦皇岛市第四医院中医理疗科特推出三伏贴、三伏灸治疗项目。

2020年贴敷时间  
初伏贴:7月16日-7月25日  
中伏贴:7月26日-8月04日  
润中伏:8月05日-8月14日  
末伏贴:8月15日-8月24日  
预约咨询电话:0335-3308252  
13293199228 鲍主任

**三伏贴**  
“三伏贴”是以中医“冬病夏治”与“春夏养阳”为依据的一种传统中医疗法,利用一年中阳气最旺盛的时节“三伏”,此时人体阳气最旺,气血最充盈、经络腧穴最敏感,是人体阳气恢复的最佳时机,这时借助药物对穴位进行刺激,以阳克寒,可将冬病消灭在潜伏状态,对提高机体免疫力都起到事半功倍的效果。

### “三伏贴”适应症

1. 呼吸系统疾病:体虚易感、咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺炎、肺心病、过敏性鼻炎、慢性鼻炎咽炎;
2. 骨关节疾病:颈椎病、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎、退行性骨关节病变;
3. 消化系统疾病:虚寒性胃痛、慢性胃炎、腹泻、消化不良、厌食;
4. 妇产科疾病:月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎;
5. 小儿疾病:体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良(疳积)、慢性盆腔炎、厌食、遗尿、生长发育迟缓;
6. 亚健康调理:免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质、亚健康。

### 贴敷须知

1. 贴敷治疗一般时间以各伏期第一天效果最佳,如想在整个夏季进行冬病夏治,整个时间阶段都适合治疗。连续三年为一疗程,每年的三伏期间进行。
2. 成人每次贴敷4-10小时,儿童每次贴敷2-6小时。
3. 局部有轻微的痒、热、微痛感觉均为正常反应。贴敷后皮肤有明显色素沉着为正常反应。
4. 若敷药处皮肤及周围皮肤有大片皮肤潮红、明显痒痒感或严重灼热疼痛感时,考虑为皮肤对贴敷药物或贴敷胶布过敏,应及时取下药膏,并用清水轻柔洗净皮肤,严禁抓挠,一般可自行痊愈。
5. 贴敷期间忌食辛辣油腻、冷饮,多喝饮水;贴敷当日不宜游泳。
6. 一岁以下的婴幼儿因皮肤娇嫩,不宜贴敷。有发热症状的患儿不宜贴敷。

### 三伏灸

“三伏灸”全称为三伏天养生艾灸,是“天灸”疗法的一种依据中医学的“冬病夏治”、“春夏养阳”等理论,以经络腧穴及时间治疗学为基础,在“三伏天”的炎热季节,通过灸疗法从身体内部祛病缓疾,通过温热疗法能够促进血液循环、通经舒络,增强人体的新陈代谢,调整机体的神经、内分泌、血液循环、消化吸收等功能,从而改善脏腑衰竭、营养不良、毒素堆积等情况。

适应症:呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、哮喘、反复感冒、过敏性鼻炎等;脾胃病,如慢性腹痛、腹泻、消化不良、腹胀等;小儿疾患及免疫力低下者及亚健康状态者外,还可以缓解和治疗小叶增生、心脏病、关节疼痛、高血压、糖尿病、胃寒、宫寒、月经不规律、痛经、黄褐斑、面色暗沉等虚寒性疾病和多种疑难杂症。

**云鼎资讯**  
YunDing Culture Media 分类广告唐山总代:唐山云鼎广告有限公司

广告热线 **13831564704**  
微信:13231505095 (云鼎传媒)  
传真:0315-5261070  
地址:唐山大陆阳光写字楼201楼1801室(常记家居南面)

**房产信息**  
广告刊登热线:13831564704

**人才招聘**  
广告刊登热线:13831564704

**房屋出租**  
出租德源里小区两室一厅,一层,南北通。设施设备齐全,拎包入住。位置佳,交通方便,附近有市场、大型超市、银行。  
联系电话:13733250305

**招聘**  
◆招聘小货车司机1名  
◆招聘专职会计1名  
有工作经验者优先。待遇优。  
工作地点:路南区国际五金城。  
联系电话:13363261515

**中国邮政速递物流 招聘收投员**  
长期招聘路南区、路北区、开平区邮政特快速递电动三轮车收投员。男,18至40岁,计件工资2500至8000元,提供交通工具与劳务服务公司签订合同,上五险,面试地点:南新西道146号(南新道与站前路交叉路口东行500米)。  
联系电话:0315-8138811

**声明公告**  
广告刊登热线:13831564704

**遗失声明**  
张宝,冀B 737D,道路运输许可证遗失,许可证号:130201310243,声明作废。

**遗失声明**  
刘磊,冀B708Z挂,黄色,营运证丢失,证号:130208032151,声明作废。

**注销公告**  
滦县恒顺货物运输有限公司冀BZ2313中型罐式货车,营运证号130223000924,注销该车营运证,特此公告。

**注销公告**  
滦县恒顺货物运输有限公司冀BT9155中型罐式货车,营运证号223400862,注销该车营运证,特此公告。

**注销公告**  
滦县恒顺货物运输有限公司冀BY3058重型半挂牵引车,营运证号130223001658,注销该车营运证,特此公告。  
广告刊登热线 13831564704

**声明**  
齐淑珍,冀BV860Z,小型面包车,机动车登记证书、牌照遗失,该车已申请报废,特此声明。

**声明**  
李爱军,冀BKM978,小型轿车,机动车登记证书、行驶证、牌照遗失,该车已申请报废,特此声明。

**声明**  
刘万永,冀BJV820,轻型普通货车,机动车登记证书、行驶证、牌照遗失,该车已申请报废,特此声明。

**声明**  
李大维,冀B7C50J,小型普通客车,机动车登记证书、行驶证、牌照遗失,该车已申请报废,特此声明。

**声明**  
李孟波,冀BAB632,小型轿车,机动车登记证书、牌照遗失,该车已申请报废,特此声明。

**遗失声明**  
毕玉平,冀BCF70挂,证号:130202349269,道路运输经营许可证遗失,声明作废。

**遗失声明**  
胡志新,冀B7102C,道路运输经营许可证遗失,声明作废。

**遗失声明**  
王建新,道路经营许可证不慎丢失,许可证号:130207303277,声明作废。

**注销公告**  
唐山交通运输集团国通特种货物运输有限公司,冀BQ1232,黄牌,营运证号:130202007503,车辆老化,停运运营,注销该车营运证,特此公告。