



# 强英军：高考成就我的公益律师生涯

## 简介

强英军，1999年参加高考，今年40岁，石家庄市农民工法律援助中心的公益律师，也是北京德恒(石家庄)律师事务所律师、合伙人。曾获评河北省优秀律师，司法部颁发的全国法律援助先进个人，河北省维护职工权益十佳律师。

燕都融媒体记者 蔡艳荣



“排队打饭，找个空地蹲着吃完，赶紧去教室！”这个场景，过了这么多年，还会出现在强英军的梦中。强英军说，法律人是理性的，可忆起高考，他还是不禁唏嘘，如果日子有颜色，那段日子的色彩肯定不是轻松明丽的，但厚实、难忘！

## 多年过去仍记得老师的身影

“我们数学老师特别负责，高考前那段时间的晚自习，基本上是按人辅导，一个个问我们还有什么不懂的问题没有。”很多年过去了，数学老师脸对脸、一对一讲题的场景还深深印在强英军的脑海里。晚上熄灯时间，学校和宿舍都会拉闸断电，同学们想继续用功的就打手电看书。

高中有一段时期因为成绩起伏，强英军有了情绪波动，跟老师请假回家，把行李也带回去了。“第二天班主任到我家找我，跟我父母沟通，我就乖乖地跟着老师回到了学校。

强英军说，高考前肯定有压力，同学们就在课下互相聊天、互相鼓励。高考前，人就埋在书堆里，淹在题海里，这么多年过去了，回头想仍会心潮澎湃。

“我们那年高考考场就在离母校不远处的一所初中，高考的三天老师带队，没有住宾馆，也没有父母接送，考完试各自回家。”强英军说，同窗苦读的同学们考完甚至没来得及

认真话别，就分开了。

## 高考前的心态调整很关键

“我觉得高考前的心态调整很关键，学过的别忘了好，临考前，身体健康，作息规律都很重要。”强英军说，等通知书那段时间还是有点煎熬，1999年他以自认为有些遗憾的成绩考取了河北大学法学专业。

法学专业需要背诵和理解的内容太多，“到了大学，我学习非常努力，特别用心，自我总结了高效的学习方法，比如怎么把一本500页的书吃透，越看越薄。”强英军说，作为学习委员，同学们有什么专业知识需要探讨都爱问他。

“知道我将要从事与法律相关的工作，大三就开始准备毕业后的律考(后来律考进行改革，变成了国家司法考试)。”强英军说，他想跟准大学生们讲，大学生生活应该是丰富多彩的，但是学习、实习、考研都要有计划、有目标、有准备，注意所学的知识与实践相结合。学会思考、不做书呆子，对新鲜的事物要敢于尝试，但绝不能让游戏、玩手机这些事情荒废了求学的宝贵时光。

## 走上了法律援助公益之路

2004年强英军顺利通过了国家司法考试，入职之初，他成了石家庄市农民工法律援

助中心的一名公益律师。“每天到中心求助的，大部分是被拖欠了工资或者遭遇了工伤却拿不到相关赔偿和待遇的农民工。”强英军说。

“农民工背井离乡在城市务工，给我们的城市带来了繁华和便利。每位农民工身后都有一个家庭，他们同样是家人日夜的牵挂，是家里的主心骨，不能让他们流汗流血还流泪，为农民工解决欠薪和工伤纠纷关系着千家万户的幸福。”强英军说，随着法援工作的开展，他越来越意识到这份工作的意义。

有一次，邢台一位年轻的农民工因工伤去世了，家人哭着过来求助。“我和同事坐了很长时间的汽车赶去调查。用工方是一家房地产开发公司，在调查取证过程中，受到各种威胁和阻挠。”强英军说，是强烈的责任心和使命感以及深厚法律功底让他们无畏不惧，最后为去世的农民工争取到最大化赔偿。

石家庄市农民工法律援助中心2006年成立，成立十周年时有统计显示，中心受理案件4000余件，帮农民工追回工资6000余万元。

由于成绩突出，强英军被评为河北省优秀律师，司法部颁发的全国法律援助先进个人，河北省维护职工权益十佳律师。石家庄市农民工法律援助中心被司法部评为“全国法律援助先进单位”，强英军和他的同仁们还被评选为“感动省城十大人物”。这些年，农民工兄弟送来的锦旗多得没地方挂，只能收起来放在地下室。

## 寄语

对于今年的高考考生，强英军说：“祝大家都能考入理想的学府，找到自己的人生目标，为理想努力、加油！”  
“不是非要大富大贵，也不是非要身居高位，如果因为我们的工作和努力，能帮助到别人，帮助一个群体，让某一领域有所改变、进步，就非常有意义。”强英军说，用心做自己喜欢的工作，做出成绩是开心的，这也是他最想对准大学生们说的。

# 任思宇：高考是通往多彩世界的大门

## 简介

任思宇，石家庄市灵寿县慈峪镇上下庄村人，2019年以602分的成绩考入湖南大学英语专业。任思宇也是当年灵寿县高考状元，由于家境贫寒，任思宇在希望工程助学金的帮助下顺利进入湖南大学学习。

燕都融媒体记者 李会嫔



“此刻，祝福你们在高考的考场上，激荡理想和希望的双桨，乘风破浪！”7月5日，湖南大学的任思宇这样祝福即将参加高考的学子们。每一个人的高考之路都充满了艰辛不易，任思宇的高考之路也并非一帆风顺。

## 参加高考心态最重要

高中三年任思宇一直非常刻苦，但2018年第一次参加高考的时候，由于非常紧张，高考分数没有达到一本录取分数线。知道成绩的时候，任思宇非常失望。

复读的那年，任思宇感觉不再像第一次读高三时那样紧张了，她告诉自己，放平心态，什么也不要想，只要努力学习，“四年总比三年学到的知识多。”通过一年复习，2019年，任思宇考出了602分的成绩，比第一次高考的成绩涨了50多分。

两次参加高考，对高考的感受更真切。在任思宇眼里，高考以及高中生活是这样的：“在人生的轴线上，有一段时间，让你隔绝外界的喧嚣，聆听自己的心声，在这段时间里，你们迫切地找寻自己，认识自己，同时对未来充满各种天马行空的想象，而它结束的标志就是高考。我知道，你埋头苦干过，也拼命硬干过，为了高考，为了自己内心的期许，我想说，吃些苦是值得的。高考是你人生的一个里程碑，现在是时候由你执笔，为这段美好的光阴画上一个圆满的句号了。”

## 好成绩离不开好习惯

虽然602分的成绩放在全国全省来看并不高，但在灵寿县灵寿中学则是非常难得的好成绩，任思宇在2019年以灵寿县第一名的成绩被湖南大学录取。

成绩离不开学校的教育，更离不开家庭的培养。说起家庭的影响，任思宇觉得母亲给自己养出了一个好的学习习惯。“当时如果写字不好好写，写错一个笔画，我妈妈就会让我重写。记得有一次我急着出去玩，写得不认真。我妈妈拿起我写的字就撕掉了。”这是印在任思宇脑海里的一幕。

“妈妈曾经当过代课老师，所以知道养成良好的学习习惯的重要性。当时妈妈对我的要求也不外乎上课听讲，下课认真完成作业，不能偷懒不能拖拉。到小学四年级后就开始住宿，这也锻炼了我的自立能力。”任思宇说。

## 大学的生活丰富多彩

高考就是那通往多彩世界的大门。考入湖南大学的任思宇首次走出了家乡的大山，来到了湖南长沙，精彩纷呈的大学生活展现到了眼前。任思宇说：“对长沙最深的印象是，好多好吃的！大学里有小吃街，各种美味小吃大饱口福。”与小吃一样丰富多彩的是湖南大学的大学生活。入学后，学姐学姐们给

予了各种引导，任思宇报名了手语社团。“从小看新闻联播，那位手语主播用手语为听障人士播放新闻，我就很好奇。”任思宇说，到了大学后发现手语社，她毫不犹豫就报名了。

虽然刚刚大一，任思宇对自己的大学生涯早已有了明确的规划。任思宇说：“我计划未来向英语和财会融合的方向发展，因为财会类比较容易就业，而英语财会可能会面向国际大企业，有更好的前景。”

## 寄语

对即将赶赴考场的2020级学弟学妹，任思宇说：“假如人生是一条河流，愿你们是那执着向前的小舟；假如人生是一叶小舟，愿你们是个风雨无阻的水手。对生活，愿你们充满希望；对未来，愿你们抱有理想。此刻，祝福你们在高考的考场上，激荡理想和希望的双桨，乘风破浪！”

山西晋中 12个景区 1元门票开抢啦

山西省·晋中市

千万福利 惠游晋中

1元门票·20万张·12个景区·同时抢

第一轮：6月21日-24日  
第三轮：7月9日-12日

晋中古城、尧都尧陵、太行龙脉、晋商庄园、双塔寺、红崖峡谷、晋商博物馆、高家山、太行龙脉

扫码抢票

晋中市文化和旅游局