

全省实施控烟行动，你快戒烟吧！

控烟知识纳入中小学生学习健康教育课程 我省将推动全面无烟立法

不在禁止吸烟场所吸烟，推广简短戒烟干预服务，不向未成年人售烟……日前，健康河北领导小组制定印发的《健康中国·河北行动（2020—2030年）》明确提出，实施控烟行动。

河北日报记者 张淑会

领导干部公务活动不吸烟不敬烟

根据要求，个人和家庭要充分了解吸烟和二手烟暴露的严重危害，不吸烟者不去尝试吸烟，吸烟者尽早戒烟，不在禁止吸烟场所吸烟。领导干部要按照有关要求起表率作用，参加公务活动不吸烟、不敬烟、不劝烟；医务人员不得

在工作时间吸烟，要劝导、帮助患者戒烟；教师不在学生面前吸烟。要创建无烟家庭，劝导吸烟家庭成员戒烟，教育未成年人不吸烟。在禁止吸烟场所劝阻他人吸烟，依法投诉举报在禁烟场所吸烟行为，支持维护无烟环境。

不向未成年人售烟

在社会层面，我省将大力提倡无烟文化，提高社会文明程度，积极利用世界无烟日、世界心脏日、国际肺癌日等卫生健康主题日开展控烟宣传。积极为青少年营造远离烟草的环境，将烟草

危害和二手烟危害等控烟相关知识纳入中小学生学习健康教育课程。不向未成年人售烟，加强无烟学校建设。鼓励企业、单位出台室内全面无烟规定，营造无烟工作环境，为员工戒烟提供支持。

我省将推动全面无烟立法

在政府层面，我省将推动全面无烟立法工作，逐步推进各设区市的控烟立法，实现室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具禁止吸烟，提高全面无烟法规覆盖人口比例。强化张家口、秦皇岛、唐山市公共场所控烟监督执法，办好无烟冬奥，推动国家卫生城

市创建。为减少烟草对未成年人的侵害，我省将加大对违反有关法律法规向未成年人销售烟草产品行为的执法力度，将违反有关法律法规向未成年人出售烟草产品的商家、发布烟草广告的企业和商家，纳入社会诚信体系“黑名单”。

专家观点

从严控烟助力全民健康

《“健康中国2030”规划纲要》提出，“2030年15岁以上人群吸烟率下降至20%”，目前现状与目标仍有不小差距。

对于控烟，我国需要及早推出控烟法律法规对吸烟者进行刚性约束。《北京市控制吸烟条例》实施以来，北京所有室内公共场所全面禁烟，北京餐厅二手烟暴露率大幅下降，吸烟者持续减少。

近日，又有一些城市将加入控烟行列。作为2022年北京冬奥会的举办地，张家口市于2020年1月1日起施行控烟条例。目前，包括北京、上海、深圳等在内的20多个城市，已出台公共场所禁烟地方性法规。同时，无烟城市立法正在提速升级。在秦皇岛，室内全面禁烟，在沙滩等室外场所同样禁止吸烟。在深圳，控烟扩展到公共场所室外5米以内范围，包括高铁站台等要全面禁烟。在杭州，从2019年起，从部分公共场所控制吸烟扩大到全市范围，还将电子烟草烟雾纳入禁烟场所的监管范围。

从多个城市的控烟执法实践来看，制定一部符合世卫组织《烟草控制框架公约》要求的“善”法，实现室内公共场所全面无烟，是可以期待的。深圳一位市民点烟进入地铁站，被执法人员抓了个正着，但他并不配合执法借机逃离，没想到第二天就被抓回。有法可依，违法必究，控烟执法就能形成威慑。

“吸烟有害健康”众所周知。研究显示，全球10%的心脑血管病死亡和全球12%的心脏病死亡归因于吸烟和吸入二手烟。让越来越多的人认识到吸烟的危害，共同参与创建无烟环境，才能营造更加健康的生活氛围。室内公共场所全面禁烟不留死角，让吸烟者“不能吸”；提高控烟处罚额度，将逃避、对抗控烟执法的行为纳入失信名单，让吸烟者“不敢吸”。

人人从我做起，全社会携起手来，我们就能让更多人共享健康。

（人民日报）



秦皇岛打造无烟海滩。图为志愿者在海港区金梦海湾辖区木栈道上寻找吸烟者。资料图片

控烟重点

关键人群

所谓关键人群，是指这几类人群除了自身需要深刻认识到烟草的害处之外，还应该意识到自己对社会所负的责任。

一类是医务人员。医务人员应当深知吸烟之害，只要是医务人员，就要远离烟草。

二是教师。教师对孩子的示范作用是巨大的。尤其是中小学教师吸烟，对未成年孩子影响很大。

三是政府官员。对社会而言，政府官员是示范人群，应该是先进行为的体现者，示范于社会。

家长也要以身作则，家长抽烟的话，以身示范的你把孩子的健康剥夺了一部分，致病因素就增加了一部分。

呵护人群

有两类人群是我们最担心的，一类是青少年群体，一类是妇女群体。全社会一定要控制住青少年吸烟和妇女吸烟。否则，会对我们国家的发展，对民族的健康造成重大影响

吸烟误区

误区一：尼古丁，罪魁祸首？

尼古丁是伤害我们健康的罪魁祸首？很多人认为吸烟最大的危害是尼古丁，实际上，尼古丁只会让人产生生理和心理上的依赖，真正带来伤害的是香烟的燃烧产物焦油、烟气、一氧化碳等。以焦油为例，卷烟在不完全燃烧的情况下产生的焦油含有16种致癌物质，4000多种烃类物质、硫化物等的混合物。

误区二：抽得少，不影响健康？

吸烟本身是一个毒素不断积累的过程，每个人的体质不一样，爆发的时间也不一定。但是可以肯定的是，随着时间的推移，抽烟的人群会慢慢出现皱纹、白发、秃头、口气加重、血压升高、更年期提前、癌症等症状。

误区三：餐后一支烟，赛神仙？

餐后吸烟的伤害是非常大的，因为我们吃完饭后，正是消化系统工作的时间，这时的胃肠蠕动加快，血液循环也会加快，全身的毛孔都会打开，而此时抽烟，无疑是加速了有害物质的进入，而且餐后抽烟还会影响食物的消化和吸收。

（据新华社）

相关新闻

石家庄市评选无烟党政机关示范单位

为推进石家庄市国家卫生城市建设和公共场所控烟工作的开展，石家庄市创卫办联合石家庄市疾控中心对外发布信息，8日起，石家庄将开展“控烟活动我带头，党政机关做表率”——省会无烟党政机关示范单位评选活动。

据介绍，烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一。党政机关是国家形象的象征、是群众服务的窗口，为进一步推动控烟履约工作，国家明确了实施健康中国战略的15个专项行动，其中包括控烟行动，“把各级党政机关建设成为无烟机关”是控烟行动的目标之一。为进步发挥党政机关表率示范作用，推进我市国家卫生城市创建和公共场所控烟工作的开展，石家庄市决定在长安区、裕华区、桥西区、新华区、高新区五个主城区，建设6家无烟党政机关示范单位。活动采取申报、海选的形式进行，凡在上述五区范围内的省、市、区级党政机关均可参加。

参加者需填写“无烟党政机关示范单位申报表”，说明本单位在无烟党政机关建设中所做的工作，作为示范单位所具备的优势。石家庄市创卫办联合河北省和石家庄市疾控中心将组织专家对申报单位进行初评，选择出6家作为样板，并给予每单位一万元的奖补资金，进行进一步提档升级，8月份迎接中国疾控中心验收，验收通过后将授予“无烟党政机关示范单位”称号，建设经验将在全国党政机关范围内宣传推广。

（石家庄新闻网）

相关链接

我省各市控烟立法

2019年8月21日，张家口市政府对外发布《张家口公共场所控制吸烟条例》，《条例》于2020年1月1日起施行，被称为张家口“史上最严控烟令”。

2019年8月1日，《秦皇岛市控制吸烟办法》正式实施。

2016年1月，唐山市相关执法人员到北京东来顺餐饮有限公司唐山南湖美食城店，对该饭店违反公共场所禁烟规定的行为作出处罚700元的决定。这是2014年5月《唐山市防止二手烟草烟雾危害管理办法》施行以来开出的第一张罚单。

（河北日报）



资料图片