

张家口市传染病医院
北京地坛医院(张家口)肝病中心
张家口市肝病研究所 张家口市肝病诊疗中心
北京地坛医院、北京佑安医院远程会诊

世界防治结核病日

2020年 3月24日

社会共同努力,消除结核危害
提高公众对结核病防治意识参与和支持

张家口市第一医院
北京天坛医院(张家口)脑科中心
北京朝阳医院(张家口)呼吸疾病诊疗中心
北京安贞医院(张家口)心脏中心

中国中医节

以病人为中心,以质量为核心。
用心服务,用爱相助,铸就健康。

张家口市第四医院 (眼科医院) 北京同仁医院合作医院

睡眠是人体的一种主动过程,可以恢复精神和解除疲劳。充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,是国际社会公认的三项健康标准。3月21日世界睡眠日提倡:

培养良好睡眠习惯,保持健康生活方式。

世界睡眠日

Good night

张家口市第五医院
北京肛肠医院张家口合作医院

春分

二十四节气

春分养生有门道,学会挑食是妙招;黄绿蔬菜防春困,南瓜青椒都是宝;
饮食清淡消春火,多喝莲子金银花;细选食物少疾病,柑橘柠檬营养高。
春分时节祝愿全市人民幸福安康!