

## 崇礼大队：民警热心救助一名流浪老人

新冠病毒疫情防控期间，崇礼大队加强巡逻管控措施，近日，大队指挥中心通过监控系统对路面进行常态化巡查时，发现在承德方向569公里处有一名行人在高速公路内随意行走，情况非常危险，随即民警赶往现场进行处置。当民警到达现场后，发现竟然是一名身着破烂衣衫、蓬头垢面，并且手拿肩担些许破旧旧纸屑在高速公路内蹒跚行走的流浪老人。

当民警与老人进行交流试图询问家住何处、为何独自在高速公路行走等信息时，老人含糊不清，无法正确表达，民警试图让老人乘坐警车带离高速公路，老人不仅不配合民警的工作，反而对民警进行横加阻拦，索性坐在或者趴在高速公路上，非常不配合工作。

民警在与老人进行僵持近一小时后，为了保证老人的人身安全和道路的安全畅通，“怀抱手托”将老人带离高速公路，并交予崇礼区公安局西湾子镇派出所进行妥善安置，消除了道路交通安全隐患。（陈利刚）

## 蔚县大队查处一起酒后驾车违法行为

近期，随着复工复产的有序进行，高速公路车流量大幅增加，为了确保道路安全畅通，蔚县大队加大了夜间巡逻管控力度，严查各类严重违法行为，于3月13日凌晨查处一起饮酒后驾驶机动车的违法行为。

3月13日凌晨4时10分许，大队执勤民警巡逻至张石高速张家口方向148公里处时，发现对向车道有一辆小车冲撞中央护栏的单方交通事故。民警立即下车，一边向指挥中心报告情况一边冲向事故现场。经了解，当事人姚某驾驶机动车牌号为云A\*\*\*\*的小型普通客车从阳原县返回蔚县住所，经过事发地点时由于瞌睡，导致车辆失控撞向中央隔离带，庆幸的是驾驶人姚某在事故中未受伤。但是，当事人在现场有意无意地遮掩口罩的动作引起了民警的职业警觉，在做好自身防疫防护的同时，通过与当事人对话民警闻到了酒精味，经询问得知驾驶人姚某喝酒了，通过酒精检测确定当事人每百毫升血液酒精数值达31，为酒后驾车。当事人姚某对其酒精检测结果无异议，民警按照相关规定，对当事人进行体温检测，并把自己备用的口罩给当事人戴上，带回大队按照一般程序对其处以1000元罚款、记12分的行政处罚，并暂扣驾驶证6个月。

高速交警温馨提示广大驾驶员朋友：饮酒后驾驶机动车，安全隐患极大，将受到法律的严惩，为了自己和他人的安全，请远离酒驾。

（李俊婷 宋亚楠）

## 用金融活水为企业、农户注入信心与力量 张家口农商银行崇礼支行全力推进疫情期间“春天行动”

2020年的春天，注定非同寻常；2020年的“春天行动”，也注定与众不同。新冠肺炎疫情面前，崇礼支行立足新形势，树立新思维，探索新打法，一手抓疫情防控稳大局，一手抓业务经营促发展。积极主动与受疫情影响的企业对接，推动复工复产，主动走村入户实地调研、助力春耕备耕，与企业、农户携手一起，共克时艰、共同“抗疫”。

突出精准营销，主动问计问需。崇礼支行发挥辖内支行网点多、覆盖范围广的优势，在全区范围内开展企业复工、农户春耕需求调查工作。问需企业。针对辖内滑雪旅游、住宿餐饮等受疫情影响而暂遇困难的企业和商户，通过电话回访、在线解疑与实地调查等方式，积极做好前期的调查工作，全面了解客

# 生命高于一切：张家口大队雪中护送急救病人获赞扬

3月6日张家口辖区普降大雪，为保障辖区道路安全，各站口全部临时关闭，养护部门正在紧张的开展融雪除冰作业，同时，高速交警张家口支队民警也加强巡逻，确保道路尽快开通。当日下午3时左右，张家口大队办公室接到一个紧急求助电话，求助人是辆拉运危重病人的救护车司机郭先生，只听到电话那头郭先生焦急地说道，“警察同志，帮帮忙，我车上有危重病人，真的急需回内蒙治疗，之前道路因大雪封闭，我已经在张家口北收费站等了好长时间，现在想着路上也许好走一些，就赶紧给你们打电话，想问一下，帮帮忙，可以让我的救护车先走吗？我一定小心谨慎开车。”大队值班员先是安慰郭先生不要着急，随后，了解到，120急

救车上拉着一位内蒙危重病人，因到张家口市河北北方学院附属医院看病后得知治疗希望甚微，建议回内蒙再进行保守治疗，其内蒙家人悲痛之余也希望尽快送其回内蒙，可偏偏赶上大雪封路，被困在收费站外，亲人的期盼，救人的心情让司机郭先生焦急万分，所以向交警求助。

了解情况后，值班员立即将此情况上报当日带班领导宋殿庆副大队长。此时虽然路面积雪大部分已经清理完毕，可是野狐岭路段仍然有雾，能见度较低，在考虑多方因素后，宋队指示，生命高于一切，为安全起见，由警车带道，紧急护送救护车通行。

下午3时10分左右，大队派民警警车带道由张家口北上高速护送内蒙救护车，保障

病人安全。得知情况后，司机郭先生连连感谢交警热情相助，同时远在内蒙的病人家属也为高速交警暖心护送点赞。

也许这一路仍有风雪突袭，可是看着这红蓝相间警灯，坚定的在前方指引闪烁，每个人心中便有了坚定了信念，这一路有交警在，道路便是安全的，所有牵挂人的心便是踏实的！下午4时20分，民警安全地将救护车送至张北，此时前方道路一路平坦，民警嘱咐其到达内蒙后及时告知，此后的道路也要注意安全行车，切不可大意。司机连连感谢交警热情护送。晚7时40分，大队值班室接到郭先生的电话，告知已经平安将病人送至医院，再次感谢交警！

（张月皓）

## 阳原大队民警携妻女上抗疫一线

疫情就是警情。

突如其来的新型冠状病毒的爆发和蔓延，让高速交警阳原大队长谢永军心如油烹，坐立不安。一向温文尔雅，有“儒将”之称的谢永军谢队到底怎么了？在他身上发生了什么事情，让他束手无策？

原来谢永军大队长的爱人在两个月前发生一场严重的交通事故，事故致使爱人脑部严重受伤，在重症监护室住院近半月才度过了危险期，得知新型冠状病毒疫情袭来，谢队一边放不下卧病在床的爱人，一边想着大队的工作不能落下。谢队的爱人看出来谢队的为难，对谢队说：国难当头，党员就应该往上冲！我们都是党员，虽然我现在身体不好，但我也不能拖你的后腿，你带着我和孩子上一线吧，“我已经是死过一回的人了，我要把所有的精力都献给党，献给一线，谢队眼里泛起了泪花，他强忍着心中对妻子的愧疚，带着妻子孩子一同到大队奋战抗击疫情。

一到单位，同事们看到我们的谢队消瘦了许多，大队的同事看到我们的大队长吞声忍泪。可一进大队他感受到了疫情的紧迫性，想起即将执勤上岗的同事，没有充足的防护，保护不了自己的同时也保护不了人民群众的安全，他想尽各种办法多方协调卫健部门上级争取防

护物资，全力做好口罩、护目镜、防护服、体温枪等疫情防护装备。

“这是消毒的泡腾片，大壶3-5颗灌满水……”

“这是酒精消毒液，每天可多次使用……”

“再给大家分享两个口罩的佩戴和医疗垃圾回收视频。”

谢队一边照顾着妻子为妻子喂药送饭，每天定时做日常护理，一边带着兄弟们讲解卫生常识，带着兄弟们冲锋一线，加强路面巡逻值守，特别加强对辖区高速路口的管控，强化对异地车辆的检查、拦截、劝返以及本地人员的进出管理，积极配合卫健等部门共同做好检测检查等工作，吹响这场战“疫”的冲锋号。

每天与成千上万的流动车辆、人员打交道，他深知可能被“新型冠状病毒感染”的风险，但为了人民群众生命安全、健康这个不变的初心，他细之又细，无怨无悔。

疫情在前，我们不退，天上的明月不及你肩头的星光，为了心中的那一份责任，高速交警阳原大队全体人员砥砺前行，24小时战斗在疫情防控第一线。风餐露宿守卡点，防疫情，保平安，用共产党人的初心践行全心全意为人民服务的宗旨。

（胡娟）

## 建设银行张家口分行多措并举以消费者为中心开展“3·15”消费者权益保护教育宣传周活动

为做好新型冠状病毒肺炎疫情期间消费者权益保护及教育服务工作，不断增强金融消费者的自我保护意识和风险防范能力，建设银行张家口分行在做好疫情防控工作的同时，以“以金融消费者为中心 助力疫情防控”为主题，积极开展2020年“3·15”消费者权益保护教育宣传周活动。

该行积极应对疫情事件，多措并举，保证金融服务不打折。加大对营业网点公共区域、自助设备、公共用品消毒频次，并张贴“已消毒”标识。引导客户优先使用网银、手机银行等电子

渠道办理金融业务。对于现场办理业务的金融消费者，通过测体温、设置安全等待区等方式保障消费者的安全。在网点大堂醒目位置张贴“3·15”消费者权益保护宣传海报、金融知识消保专区摆放宣传折页，在厅堂电视、智慧柜员机和ATM机具上播放宣传视频。将传统宣传方式转为线上宣传，针对不同的受众群体，通过微信长图、视频短片、动画、漫画等形式，多渠道教育引导宣传金融消费者法定权利、倡导依法维权、普及疫情防控期间的各项金融服务政策。

（宋磊磊）

## 春季养生小知识

春分节气是春天的第四个节气，该节气的到来，我国各地气候相对暖和了。

张家口市第一医院，北京天坛医院（张家口）脑科中心，北京朝阳医院（张家口）呼吸疾病诊疗中心，北京安贞医院（张家口）心脏中心温馨提示广大市民：

春分至，昼夜均分寒暑平，季节交替易感冒，春捂秋冻要记牢，常开窗子通通气，空气清新无菌扰，早睡早起养肝脏，坚持锻炼强免疫，春分到，祝愿全市人民身体健康，春分快乐！

1、起居有常。日常生活中应当起居有常，劳逸结合，使生活节奏随着时间、空间和四时气候的改变而进行调整，利用生机盎然的好时机，多做户外活动，放松身心。

2、及时增减衣服。春季气候多变，老幼病弱者应随时增减衣服不宜过早脱去冬衣，以免受寒，老年心脑血管者更要注意。

3、调理情绪。此时人体的血液和激素活动正处于相对的高峰期，气候的骤变会导致人体的平衡失调，诱发高血压、心脏病及月经失调，且易产生眩晕、失眠等症，是疾病的多发时间，所以要避免情绪波动，调理情绪颇为重要。

4、适当运动。春分时节，是阳光最好的季节，太阳没那么晒，照在身上暖洋洋的，不仅让人感觉心情舒畅，还能起到很好的保健作用。春天晒晒后背，能去除脾胃寒气有助于改善消化功能。此外还能疏通背部经络，对心肺大有益处。

5、中医保健。传统中医理论认为，春应于肝、夏应于心、长夏应于脾、秋应于肺、冬应于肾。春季是肝病的高发季节，养生重在养肝，协调肝的阴阳平衡。适当选用些中草药煎服也是很有效的办法，可选择应用一些养肝、疏肝、清热的中草药，有效预防疾病发生。

6、饮食习惯要改变。在度过寒冷的冬天后，春季是人体血液循环比较旺盛的时期，不过由于气温变化大，容易发生呼吸系统疾病、心脑血管疾病等。这个时期饮食要禁忌大热、大寒，保持寒热均衡。

张家口市第一医院宣传科 星月

拓展线上渠道，提升服务质效。崇礼支行坚持做好线上业务营销，积极引导客户使用电子渠道，充分发挥手机银行7x24小时一站式服务优势，让客户足不出户即可实现基础金融服务的快速办理。同时，推荐客户通过线上申贷方式快速申请贷款。近日，客户陈某申请贷款用于购买彩椒苗，但担保人受疫情影响，自身行动受限，无法到网点办理面签手续。客户经理采用“承诺制”容缺办理的方式，通过现场视频核实其真实担保意愿后，为该客户发放了贷款，解决了客户的燃眉之急。

在接下来的工作中，崇礼支行将在打好疫情阻击战的同时，按下支持辖内各领域复工复产快捷键，履行社会责任，践行“六心服务、十三项措施”，不遗余力为当地群众提供优质、高效的金融服务，推动辖内经济发展，减少疫情所带来的损失。

（崇礼支行：李梦仙、王伟贞）