

推荐理由

17年前,命运不怀好意地和他开了个玩笑,眼前的突然黑暗让他经历了前所未有的磨难,但是命运的不公没有击垮他,不屈服,不认输……乐观和坚强促使他找到人生的另一扇窗——中医按摩。从此他用一双手重新感知世界,创造未来。

破茧重生的蜕变不仅让他舞出了更精彩的人生,心中的明灯又指引他决心带领更多的“同胞”寻找未来的光亮。十几年,他免费教授过的视障按摩师已达四百多人,无私的人格魅力让他在盲人按摩行业立起一面博爱旗帜,全国各地的视障者不断慕名而来拜他为师,并加入他的按摩团队。

他就是沈赞超,用爱心照亮视障者生命旅途的盲人按摩师。



沈赞超(左)指导学生学习按摩

盲人“导师”沈赞超

用爱心照亮视障者的生命旅途

回放

小小年纪 突发眼部疾病

13岁时,沈赞超突然患上视神经萎缩,他的视力不断下降恶化。两年时间里,沈赞超跟着父母四处治病,一次次抱着希望去却失望而归。慢慢地,他的视力只能模糊地感受到光影。那段日子,沈赞超不喜欢出门,也不愿听见别人议论。

刚开始学习盲文时他仍接受不了现实。“我每天都很刻苦学习,练盲文、学习经络路线、解剖知识等等。为了能练手感,我摸小米、摸地面,增加触感,但我不愿让人看见,即使在家学习,也要锁上门。”

2005年,沈赞超到当时的唐山市康复教育中心上学,他说上学后自己心结一下子打开了,心态也转变了。“我学习能力强,而且眼睛在班里算是好的。在学校里经常帮助同学打饭、辅导作业,带他们去各种地方。3个月后,因为学习好,还被介绍到校外门诊帮忙,半个小时就有六七元的收入。当时觉得自己终于是个有用的人了,而且越来越有信心。”

几经波折 实现创业梦想

2007年毕业后,沈赞超曾一度想考大学,可得知大学5年下来费用大概要10多万元时,沈赞超犹豫了。“当时,家里为了给我治病还欠下了三四十万元的外债,所以我决定先工作挣钱再圆大学梦。”

沈赞超开始在荷花坑附近的按摩店里打工,四五个月的时间里,他的手法突飞猛进地增长,慢慢有了自己开店的想法。说干就干,他排除重重阻力,借了1万多元开了按摩店。

“开店后都没赔钱,我也挺吃惊。每天从早上六七点忙到晚上11点,后来忙不过来就开始雇人。1年多后,店里已经雇了四五个师傅,帮家里还了十几万元的债。”沈赞超称,自己开始承担家庭责任,心里特别高兴,有干劲一点也不觉得辛苦。

心存善念 教残疾人按摩技能

随着他的悉心经营,2018年9月30日,他又在远洋城开了新店。两家店里共有师傅30多人,其中99%都是盲人。在努力工作时,他和现在的妻子相识,也有了两个可爱的女儿。

多年来,沈赞超一直没有忘记自己的大学梦,2018年,他考入了北京联合大学针推系。日子过好了,愿望也一步步得以实现,技术日益精湛的他心中还有一个更大梦想,就是想教残疾人学习按摩,让更多的残疾人能有一技之长,实现自身价值,同时和他们一起传播正能量。

回访

待友如亲 按摩团队日益壮大

如今沈赞超的事业越做越大,今年12月27日,他的第三家分店开业,但他依然坚守初衷,免费教授视障残疾人中医按摩。“我是当年学得一技之长时开始走出人生阴霾的,当时觉得自己特别有价值而且充满自信,我想把这些技术分享给我的‘同胞’们,让他们也能拥有自信的人生。不管是哪里人,只要他人品好,愿意学,我都愿意免费教他,除此之外还包吃住,将来自己选择去留。现在来我这学习按摩的人越来越多,尤其是去年通过报社报道以后,很多人主动联系我,石家庄的、北京的,我觉得自己做了一些让心里边比较踏实的事情。”

从18岁开店到现在,沈赞超免费教过的学生早已有四百多人,很多都是之前从没上过临床,从零基础手把手教出来的。朱建华就是众多学生中出类拔萃的一名按摩师。“我和沈老师学习了3年,他除了亲自教我按摩,遇到其他他不擅长的技术,他就自己掏腰包让我到别处学,而且他还帮我报考了北京联合大学,现在如愿地考上了大学。”

朱建华说沈赞超除了对他学习上的帮助外,对他生活的关心也无微不至。“我父亲重病那段时间,他们一家人都给我很多的帮助,后来我父亲去世,他的父亲就像长

辈一样帮着我处理后事。”沈赞超一家人的关心让原本打算学有所成就回东北老家的朱建华改变了主意,“我现在一个月能有七八千元的收入,回老家也未必有现在发展得好,而且他真心拿我当家人,在这我也就有了亲人,我觉得留下来挺好。”

每年沈赞超除了给按摩师们发红包还会给每一个员工过生日,这是让朱建华觉得最感动的事。“二三十人的生日他都记在心里,包括每个人爱吃什么他都知道,家人也莫过于此。”朱建华说从老师沈赞超身上能学到很多做人的道理,“他不光对我这样关心,对其他同事,不论是来了一天还是来了一年,遇到事,他都是出人出钱毫不犹豫,这一点是让我特别欣赏、特别佩服的地方。平时,像看护得结石的同事住院,给按摩师大姐家孩子凑医疗费,给同事介绍对象,这样生活中的琐事,他也做得太多太多了。”

朱建华非常感谢沈赞超把他带到中医按摩这一行,让他正确地认识到自己的能力,对生活充满信心。“沈老师曾经说他不仅仅是为了挣钱才开的按摩店,他就像一头领头羊一样带着我们这些视力残疾人一起创业,一起努力生活,让我觉得活得有价值,而不只是单单地拿国家的补助,在家什么都不做。”



沈赞超(右)教学生按摩手法

精进管理 改善残疾人从业条件

多年的按摩经历,让沈赞超深知按摩师的不易,打工时的他为了积累经验,练习手法,曾经从早晨7点干到凌晨3点,一天只睡4个小时。“我觉得还是应该学着管理,改善按摩师的从业环境,我们现在店里一天管3顿饭。”为了让大伙休息好,沈赞超还在店里单独腾出两个房间安置了七八张上下铺当做员工的宿舍,“我想尽可能地让他们好好休息,不让他们过早地接活,早上我们都是九点上班,晚上到十点半就可以陆陆续续不接活了。”

在尽可能地给大家宽松环境的同时,沈赞超也在规范店里的制度,他把按摩师分成院长、主治医师、技术总监、高级技师四个等级,让顾客更有选择性,而且让技师更有积极性。“我想尽可能多地学一些企业文化,把制度定得人性化一些,感召更多正能量的残疾人,发展一个阳光的团队;我希望通过我的品牌和我的团队的双手改善唐山人的健康,不管是保健养生还是想治疗,人们都能想到我这,我就觉得很高兴。”

远大理想 帮助更多的残疾人

开店13年时间,通过沈赞超的免费教授,来自全国各地上百人实现了自主创业,他的按摩店先后解决了八九十人的就业问题,为五六百名儿童免费正骨,改善了上万人的身体健康。

2019年5月19日,沈赞超获得河北省自强模范称号。2019年10月,沈赞超在第六届全国残疾人职业技能大赛盲人按摩项目的比赛中荣获河北省一等奖。

送人玫瑰手留余香,沈赞超的无私奉献不仅让他获得了社会荣誉,随着他教的学生增多,加入他团队的按摩师已增至50人,12月27日,沈赞超在新街开了第三家分店。不断扩大的规模让沈赞超有了更大的公益愿望:“我现在只是免费教盲人按摩,免费为小儿正骨,其实凭我一己之力能帮到的人很有限,我希望将来能办一所专门教授残疾人技能的学校,形成科学规范的教育体系,让更多的残疾人能有学习和实践的基地。”