

“小微嵌入”让老人在社区喜度晚年

2020年我省老年人口将达到1500万,中度老龄化社会即将到来。90%多的老人选择在家、在社区养老。在密集型的老小区,建设大规模养老机构一时难以落实,而小微型嵌入式社区养老模式可以为老人提供一个活动场所,满足老人们的不同养老需求。

燕都融媒体记者 蔡艳荣/文 田明/图

看亮点

发挥老人特长:社区里的妈妈味道

12月22日是冬至,省会裕东街道综合居家养老服务中心,30余位失独老人其乐融融聚在一起,共享幸福温馨的冬至饺子。

中心位于谈固西街与槐安路口西南角的写字楼内,很宽敞,早在今年6月5日记者就走访过该养老服务中心,因为该中心为社区老人开发了一款餐饮平台叫“妈妈味道”。

中心一楼大厅西南是一处开放式厨房,厨房里4位阿姨忙着洗菜、炸鸡蛋、揉面,准备包饺子。

洗菜的阿姨叫周淑琴,今年74岁。和面的张阿姨,今年57岁。已经和好的面被分成七八个大面团。忙着打鸡蛋、炸鸡蛋的邢学芬阿姨今年68岁,开朗健谈,干活儿讲究。

几个阿姨互相配合,很快馅儿切好了,邢学芬小火慢炸,炸了一盆金黄的稀油酥。

“我老家是天津的,我们天津人包饺子,都用油酥,格外香。”邢阿姨说她们包的饺子,是“妈妈味道”平台专供的饺子,味道好的秘

诀之一就是香香的油酥。

“妈妈味道”是由爱巢养老集团专为社区老人开发的餐饮平台。该集团项目部的负责人陈艳慧介绍,“妈妈味道”就是让有时间的老人轮流做一些拿手的家常饭菜,比如每次包饺子多包一些,除了老人们自己吃,剩余的由“妈妈味道”平台卖给附近的上班族、学生等。刚才这几位包饺子的阿姨只是“妈妈味道”的一个小组。

“平常,阿姨们大约包400多个饺子,除了大家自己吃的,多余的就卖给附近写字楼的上班族,附近社区的老人有需要也可以过来吃。”陈艳慧介绍,“阿姨们来包饺子,这样独居或一个人开伙的就不会觉得孤单,还能吃得丰富些。”

目前在“妈妈味道”包饺子的阿姨全是周边社区的老人。老人们来包饺子的出工时间兑换成“时间银行券”,可以购买居家养老服务中心的服务,比如兑换生活超市物品、享受中医理疗等。

听声音

走出家门心欢喜——幸福感和存在感增强

说起社区养老中心的活动,74岁的周淑琴阿姨介绍,她年龄大了就来石家庄投奔儿子,白天孩子们上班,她一个人在家就是看电视,要不就用儿子给买的pad追剧、打扑克。

“老这样宅在家里用手端着pad,关节都不舒服了,没意思了就逛逛超市,去公园。”周阿姨说,知道这家家养老服务中心开业后,她赶紧加入进来了,每天从塔南路那边赶到中心。轮到她包饺子,她就高高兴兴忙一上午,从周一到周五。包饺子是每隔六周才轮上五天,时间上不束缚人。

平时呢,就过来跳跳操,看看老电影、聊聊天,每天特别开心。

邢学芬阿姨说她家住在中华大街工农路口的锦景城,离裕东居家养老服务中心有些远,“我们小区大多是回迁居民,我们是外单位的,总觉得很难融入,一个人

在家无聊我就站在阳台上四下望望,偶尔会觉得孤单。后来看电视得知这家居家养老服务中心,就奔过来了。”邢阿姨说,“来这儿热闹啊。人老了开心、健康最重要。”

9时30分许,大厅里音乐响起来了,20多位老人一起跳起了五行健身操。运动完,老人们有的去了二楼中医馆,有的留下来看老电影。

在一楼架子上还有一桶桶的咸鸡蛋和一瓶瓶芝麻酱。工作人员介绍,麻酱和腌蛋都是“妈妈味道”自己开发的,卖得不错。

“老年人有事情做,就有了存在感,体现了自身的价值,会感觉幸福满足,生活才会有色彩。”河北爱巢养老集团董事长张红雨介绍,“一定要给老年人树立生活目标,找到生活方向,让他们精神上不孤独,要让老人在社区老有所为。”



今年6月,青园社区照护中心的社工们和李阿姨在楼下聊天。



社工陪伴社区的老人们。

大数据

我省建成各类居家养老服务设施2300余所

我省围绕建设居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,加快推进养老服务设施建设。其中,居家养老服务设施建设曾连续两年被列入20项民心工程。

截至到2018年底,石家庄全市共有184.8万老年人口。近年来,石家庄市持续完善了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。持续推进政府购买社区居家养老服务,解决三无、低保、失独、重度失能等六类兜底人群生活照护等实际困难。截至2018年底,全市建设综合居家养老服务中心110家,标准居家养老服务中心242家,基本实现街道全覆盖;建小微型嵌入式社区照护中心12家。

记者从省民政厅获悉:截至2018年底,我省享受高龄津贴的总人数130余万人,全年发放高龄津贴近6亿元。全省百岁以上老人高龄津贴制度已全部建立,167个县(市、区)建立90岁以上高龄津贴制度,166个县(市、区)建立80岁以上高龄津贴制度,7个县(市、区)建立60岁以上高龄津贴制度。

与此同时,我省建立了省级经济困难的高龄、失能老年人养老服务补贴制度。截至2018年底,经济困难高龄、失能老年人养老服务补贴惠及93423名老年人。

目前,全省已建成各类居家养老服务设施2300多所,可以为老人提供助餐、助洁、助医等生活照料、文化娱乐、精神慰藉服务,今年底将覆盖设区市90%以上的社区。

措施

小微嵌入式照护把养老服务嵌入社区里

位于省会青园小区55号楼的社区照护中心,面积不大,有十张床位,有两位阿姨躺在床上正在做中医理疗和热敷。北面的小厨房里四位老人在准备午饭,“我们中午准备吃大锅菜。”一位阿姨说。

人口的吧台处,分成一份一份的面条和豆腐放在台面上。

“67号楼张叔的面条和豆腐领了。”照护中心的店长王姐嘱咐工作人员。王姐说的张叔今年70多岁,曾患过脑梗,还要照看卧床八年的老伴。照护中心的工作人员常把面条、菜送到张叔家里。快到中午的时候,王姐还带着员工和几名社工去1号楼的李秀珍阿姨家,把李阿姨定的两桶油、60个鸡蛋和20斤面粉送过去。李秀珍今年83岁,老伴92岁,很少下楼了。送完东西,社工们帮李阿姨把收拾好的废品拿去卖,顺便陪李阿姨聊天。

“青园小区是个老小区,这里60岁以上的老人将近2000人。”王姐介绍,大部分老人身体可以,只是腿脚不利索,子女们又都忙,于是照护中心帮忙采购生活用品、送菜上门等服务项目都很受老人们欢迎。为了帮助独居或行动不便老人吃上可口饭菜,照护中心也推行过助餐,只是老人们节俭惯了,多数人还是喜欢自己做饭。

陈艳慧介绍,陪同入户的都是晚晴社工,为营造邻里守望氛围,实现社区邻里互帮互助的养老文化,他们在社区推行了“9+2”互助模式,具体做法就是,互助小组的9名组员来自社区,一名组长,一户需要帮扶的老人。大家不定期上门看望,并收拾屋子等。

张红雨认为,类似省会青园小区这种密集型老小区“寸土寸金”,建设大规模养老机构不现实,而小微型嵌入式社区养老模式可以为老人提供一个活动场所,满足老人们的不同养老需求,比如为老人提供采购、上门服务,日间照料等,让老人在家门口就能养老。



阿姨们正在包“妈妈味道”饺子。资料图

