

12月22日,在桥西区友谊街道办事处精英路社区,石家庄市心飞歌唱队的40多名智残学员开展了趣味厨艺评比活动,河北师范大学汇华学院的大学生志愿者们给予了智残学员们大力支持,并为蜗牛们做出的菜品进行打分。



志愿者评委正在品尝菜品。

# 做道家常菜 “蜗牛”们晒厨艺

燕都融媒体记者 蔡艳荣 文/图

## 每名学员都带来了一道菜

智残朋友是一个特殊的群体,因为平时动作较慢,被比喻为“蜗牛”。“牵着蜗牛去散步”是中国残联智力残疾人及亲友协会创新的品牌公益活动。关爱“蜗牛”们,是社会文明和进步的表现。

12月22日下午,桥西区友

谊街道办事处精英路社区的活动室外分外热闹,40多名心飞歌唱队的智残学员们陆陆续续赶来,有的是自己来的,有的是家长陪伴着过来的。每名学员都带来了一道菜,个别做凉拌菜的学员把案板、食材和调料带到了活动室,现场操作。

## 比拼厨艺蜗牛们都很上心

石家庄市桥西区残联智残人亲友会主席时淑芳为学员们准备了1到40的编号,并让他们随机抽取,学员们记住各自的编号后,把菜品摆上展台,每道菜前面对应放好自己的编号。河北师范大学汇华学院2019级特殊教育专业的几名大学生志愿者做评委,仔细品尝每一道菜,并为学员们的菜品打分。

智残学员们带来的参赛菜品很丰富,有凉拌豆腐丝、油炸花生米、煎鸡蛋、炒豆芽、烧腐

竹、醋溜土豆丝等等,基本都是家常菜,还有学员带来了饺子。智残学员们的这些菜品有的是在家长帮助下完成的,有的是自己独立完成的,对做菜参加比赛这件事儿,这些“蜗牛”们都很上心。

“我们在街道和办事处的支持下,为智残人开展这样的厨艺评比活动,目的是为锻炼智残人动手动脑的能力,也是为了让他们在家长的监护和帮助下,在能力范围内,多学习一些基本生活技能!”时淑芳这样说。

## 跟志愿者还学习了手语歌

“我闺女今年4月才参加了时老师的心飞歌唱团,这次做菜是她第一次拿菜刀,平常我们都觉得该多照顾她,做饭切菜这样的家务基本没让她做过。”学员欣欣的父亲介绍,女儿做了一道凉拌菜,这是她第一次做饭,作为一名智残人的家长,他觉得时老师说的话非常有道理,一定要让这些特殊的孩子们多做些力所能及的家务,多锻炼,长本领。“将来我们年龄大了,不能细致照顾她的时候,孩子自己能做饭吃,也不至于饿肚子。”欣欣的父亲说。

大学生志愿者们认真品尝菜品后,评出了一二三等奖。参加趣味厨艺评比活动的学员们领到了保温杯、本子等小奖品。学员们都很高兴。大学生志愿者给学员们教授了新的手语歌曲,学员们都很高兴。



大学生志愿者教学员们手语歌。

## 无证、酒驾、套牌、报废车 大爷被查耍“酒疯”

本报秦皇岛电(燕都融媒体记者张辉)一辆伤痕累累的蓝色轿车,用警务通一查该车“牌不对车”,没想到上前拦下该车后,60多岁的驾驶员身有酒气,并耍起了“酒疯”。日前,秦皇岛市卢龙县公安交通警察大队治超中队查获这样一起违法行为。

当天,卢龙县公安交通警察大队治超中队在前下庄附近执勤时发现了一辆伤痕累累的蓝色轿车,车身有不少刮蹭痕迹,整体显得有点旧,民警用警务通查询后发现,这辆车牌号码为冀CMS\*\*9的车辆已处于注销状态,且车辆信息是一辆红色夏利轿车,与该车车辆信息不符。于是民警对这辆车进行了拦截。

驾驶座上是一名60多岁的男子,下车便狡辩说车不是他的,也不是他开的,他声称自己有心脏病,不让民警靠近。此时,民警发现,该男子身上有酒气,然而当民警上前时,这位驾驶人竟开始大喊“警察打人了”。由于拒不配合,这位驾驶人被强制带上了警车。

经查,该男子是刘田各庄镇人,今年65岁了,没有驾驶证。据其交代,这辆车是他几年前花5000元买的,当天中午喝了点酒,本想去给车加油,没想到碰到了交警,借着酒劲儿便撒起了“酒疯”。

经呼吸式酒精测试仪检测,该驾驶人每百毫升血液酒精含量为32mg/100ml,属于饮酒后驾驶机动车。由于无证驾驶、饮酒后驾驶、挪用其他机动车号牌、驾驶已达到报废标准的第二类机动车上路违法行为,这位驾驶人将面临一系列处罚。

### 福彩开奖

3D第2019343期	中奖号码 538
20选5第2019343期	中奖号码 18 05 07 13 09
好运2第2019343期	中奖号码 18 05
好运3第2019343期	中奖号码 18 05 07
七乐彩第2019147期	基本号码 09 25 24 04 02 20 19 特别号码 15
排列7第2019147期	中奖号码 0418479

本数据仅供参考,其中中奖号码以中福彩中心、河北省福彩中心正式公告为准。

# 太平人寿河北分公司 2019年品质明星荣誉榜



太平人寿隶属于中国太平保险集团,是国内中大型寿险企业之一。公司总部设在上海,注册资本100.3亿元,总资产逾4600亿元。凭借稳健的财务表现,公司连续四年获得惠誉国际“A+”(强劲)财务实力评级。目前,太平人寿已开设37家分公司和1100余家三、四级机构,服务网络基本覆盖全国。

在太平人寿河北分公司有这样一支“高素质、高品质、高绩效”的保险销售团队,他们带领整个团队不仅销售业绩突出,而且更加注重客户服务,持续提升客户满意度,赢得广大客户的好评。在2019年,他们被公司评为“品质全能五星团队”,让我们一起来共同领略精英风采!

## 品质全能五星营业区



唐山 毕振文 唐山 杨立平 保定 田国庆 沧州 代艳霞 石家庄 于郁灵

## 品质全能五星营业部



唐山 王园 唐山 何普艳 唐山 赵伟 唐山 刘美荣 沧州 董学强 唐山 孟昭文 唐山 尹志刚 唐山 孙红丽 唐山 王翠珉 唐山 王爱东  
石家庄 李静 保定 韩盼田 邯郸 郭明生 廊坊 张宝芳 秦皇岛 陈翠芝 邢台 郭习坤 衡水 张淑平 张家口 赵会静 承德 盖俊杰