

# “阜外日”到以岭医院找北京专家

## 12月14日,阜外医院心血管病专家将在以岭医院出诊、查房、会诊

近日,河北以岭医院与中国医学科学院阜外医院联合,在河北以岭医院开设了“阜外日”活动,由中国医学科学院阜外医院选派知名专家每月定期在河北以岭医院出诊、查房、会诊以及开展学术讲座。

燕都融媒体记者 檀亚楠

### 12月14日,到以岭医院找北京专家

12月14日,国家心脏病中心、中国医学科学院阜外医院心律失常中心鄢定红教授将到河北以岭医院出诊,给有心血管问题的朋友们做相关健康指导。

据介绍,中国医学科学院阜外医院在心血管疾病的治疗方面实力雄厚,河北以

岭医院心血管病科是国家卫生健康委中医临床重点专科、国家区域中医心血管病诊疗中心。两家医院强强联合,早在2011年便共同建立了“心血管病诊疗基地”“心律失常中西医结合联合门诊”,共同致力于心血管疾病的中西医结合治疗研究。尤其是

在各种快速性心律失常一心房颤动、心房扑动、房性心动过速、房性早搏、阵发性室上速心动过速、室性早搏、室性心动过速及常见缓慢型心律失常一病态窦房结综合征、房室传导阻滞等疾病的手术治疗方面,经验丰富治疗成功率高。

### 以岭医院心血管病科中西医结合治“心病”

河北以岭医院心血管病科是河北省中医心血管国家临床重点专科,国家区域中医诊疗中心,集临床、科研、教学于一体的具有中西医结合诊疗特色的医院支柱

科室。该科系统研究了冠心病、心律失常、慢性心衰的发病机制,从全新视角制定治法与有效组方,依托研制的通络特色药物,建立了针对心血管疾病的系统通络

治疗方案,形成了以中医络学学说指导心血管重大疾病治疗的科室优势特色,且多项中医治疗心血管病的成功研究在国内外医学界引起重大影响。

### “阜外日”专家介绍



出场专家

### 鄢定红

国家心脏病中心、中国医学科学院阜外医院心律失常中心副主任医师

**业务专长:** 博士毕业于日本佐贺大学医学部细胞电生理学教研室,曾就职于南昌大学第二附属医院心内科和浙江大学第一附属医院心内科,目前在中国医学科学院阜外医院心律失常中心工作,对心内科常见病多发病熟练掌握和处理,尤其对遗传性心律失常治疗有独特见解。

### 医讯

## 医大一院举办5G+智慧医疗战略合作启动仪式

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)12月6日,河北医科大学第一医院举行5G+智慧医疗战略合作、5G+智慧医疗联合创新实验室签约及启动仪式。这标志着河北省智慧医疗正式进入了5G时代,河北医科大学第一医院成为了河北省首家启动5G技术的医疗机构。

签约后,河北医科大学第一医院将利用三方优势资源,充分发挥

5G网络、物联网、大数据、人工智能、云计算等信息技术手段,在提升患者就医服务体验、优化服务流程、加速医联体建设、升级院内核心平台等方面,推进智慧医院服务的产品研发、应用、推广和优化,实现优质医疗资源上下贯通,更好地为群众提供优质、便捷、高效的医疗健康服务。

## 12月16日下午、17日上午 北京骨关节专家王庆甫教授来石出诊

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)12月16日下午、17日上午,北京骨关节专家王庆甫教授将到以岭健康管理中心出诊。

**专家介绍:** 王庆甫,男,主任医师,教授,博士生导师。现任北京中医药大学骨伤科研究所所长、北京中医药大学第三附属医院副院长、中华医学会北京医学会骨科学会委员、北京市中医骨科学会副主任委员。

**技术专长:** 擅长运用中、西医诊治方法,通过手法、针灸、中药和微创手术治疗各种骨折常见病、疑难病。对膝、踝骨性关节炎、各类下肢畸形、老年性骨质疏松、各型骨折、颈椎病,腰椎间盘突出症、肩周炎等疾病,有着独到的临床方法和疗效。

**预约电话:** 400-625-1999  
**地点:** 石家庄天山大街与珠江大道交口西南角以岭健康管理中心

## 2019老年医学与医养结合高峰论坛在石家庄举行

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)12月8日至9日,由河北省老年医学会、河北省老年病医院主办的2019老年医学与医养结合高峰论坛在石家庄召开。

论坛以“关注老年健康,共促事业发展”为主题,就老年医学前沿新进展、

老年危重症诊疗、老年共病综合评估与康复、老年诊疗与照护等老年医学难点问题以及有关医养结合国家政策、社会需求、前沿理论、先进实践作深入研究探讨,对于探索中国医养结合新模式、新方法,推动老年医学和医养结合事业再谋新发展具有重要意义。

## 中国中医药信息学会肝病防治分会成立大会在石家庄召开

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)12月7日,中国中医药信息学会肝病防治分会成立大会暨肝病学术交流大会在石家庄召开。

据悉,中国中医药信息学会肝病防治分会是在中国中医药信息学会的大力支持下成立的,河北中医肝病医院是肝病防治分会的发起单位和挂靠单位。中国中医药信息学会肝病防治分会名誉会长、河北中医肝病医院董事长耿东华表示,河北中医肝病医院将充分发

挥自身中医药专科特色优势,助力中医及中西医结合治疗肝病水平的提高和科研创新。

此次会议的召开对于集中整合全国中医药肝病防治的各种资源,搭建全国中医药肝病防治与治理的信息交流平台,加强肝病国内国际交流与合作,推动与中医药肝病防治相关的学术研究和实践探索,提高我国中医药肝病防治临床和科研工作水平具有重要意义。

# 科学预防, 帮助宝宝远离急性喉炎

凌晨两点,一位妈妈焦急地抱着孩子来到医院就诊。宝宝因发烧一直哭吵,晚上声音突然嘶哑了,发出“呃、呃”样的咳嗽声。这到底是怎么回事儿呢?

燕都融媒体记者 檀亚楠



## 发烧咳嗽、声音嘶哑 竟是急性喉炎作怪!

接诊医生查看后发现宝宝咽部有充血,扁桃体肿大,呼吸困难,再结合之前的声音嘶哑和咳嗽声,确诊为急性喉炎。

对此,石家庄市妇产医院新生儿科医生魏志素表示,急性喉炎是喉黏膜的急性炎症,好发于秋冬季节,多见于6个月~3岁的婴幼儿。常继发于急性鼻炎、急性咽炎,为整个呼吸道感染一部分,也可以单独发病。

婴幼儿易患急性喉炎,一方面是因为小儿喉腔狭小,软骨软弱,黏膜内血管及淋巴结丰富,黏膜下组织松弛,易引起喉水肿。加之小儿咳嗽功能不强,致分泌物不易排出,神经敏感,受刺激后易引起喉痉挛,并发喉梗阻。另一方面,胃食管反流也是引起喉部炎症和形态改变的一个原因。

## 急性喉炎在不同阶段症状不同

急性喉炎的主要特征是声音嘶哑、呼吸困难,严重的会引起小儿喉部痉挛或喉梗阻。魏志素提醒,为了能准确判断宝宝的病情,爸爸妈妈一定要熟知急性喉炎在不同阶段的发病症状,以便在宝宝发病时能及时分辨,早做治疗。那么,宝宝得了急性喉炎都有哪些症状表现呢?

发病前期,宝宝开始只会发出一阵阵的咳嗽,或者是在活动后才会出现吸气性喉鸣及呼吸困难的症状。

发病初期,有的宝宝会有部分感冒症状,轻微发热或者不发热。如果去医院听诊,能听到喉传导音或管状呼吸音,心率较快,同时开始出现声音嘶哑。

发病中期,除了会出现发

病初期的那些症状以外,还会出现阵发性的烦躁不安。听诊时,两肺的呼吸音减弱或者听不见,心音较钝,心率达140~160次/分钟。

病情加重期,宝宝的病情一般白天较轻,夜间加重。由于咽喉炎症的迅速发展,宝宝在夜间常常会出现喉头水肿,导致急性喉部梗阻的情况。有时还会因呼吸困难而被憋醒,声音也会嘶哑得更加厉害,呼吸时鼻翼煽动,吸气时出现“三凹征”,也就是锁骨上窝、胸骨上窝及上腹部会出现凹陷。同时,宝宝的口唇青紫,面色苍白,还会伴有高热、烦躁不安、大汗淋漓等症状。因此,家长千万不可掉以轻心。

### 健康小贴士

为了预防小儿急性喉炎的发生,生活中,爸爸妈妈要给宝宝养成良好的卫生习惯、饮食习惯和生活作息习惯。

清淡饮食,可以让宝宝少量多次的喝温水,不吃生冷食物,禁吃辛辣刺激的食物以及容易引起黏膜过敏的食物。秋冬季节注意做好孩子的防

寒保暖工作,条件允许的情况下,让宝宝多到户外活动,增强体质,提高孩子的抗病能力。

家里经常开窗通风,保持室内空气的清新。避免让孩子接触患呼吸道疾病的人群,如果孩子有长咳不止的症状,家长应当及时带孩子就诊。

