

我国报告存活艾滋病感染者 95.8万 青年老年成艾滋病高发人群

12月1日是第32个“世界艾滋病日”。记者了解到,近年来我国青年人群、60岁及以上老年人群艾滋病病毒(HIV)感染者及病人报告数呈增多趋势,艾滋病防护意识差,我国艾滋病防控工作依旧任重道远。

青年、老年群体新发病例增长显著

在北京地坛医院红丝带之家,每天都有前来咨询、就诊的群众和患者。

中国疾病预防控制中心数据显示,2012年至2018年,我国艾滋病的新发例数和死亡人数均呈逐年上升趋势,2019年1月至7月新发例数39483例,死亡数11454例。

其中,青年群体和老年群体的新发病例增长显著。中国疾控中心相关数据显示,我国15岁至24岁的青年学生每年新报告发现艾滋病病例约3000例。

近年来我国老年人群的感染率也呈增长态势。数据显示,近年来,中国的老年人群,特别是60

岁以上的男性人群感染的病例报告数,从2012年的8391例上升到2018年的24465例。

“60岁以上的老年人感染增长很快。其中,60岁以上的老年男性在全部感染者中的占比,从2011年的9.7%上升到2018年的16.46%。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友认为,老年感染者的上升幅度远远超过了老年人口的上升幅度。

北京佑安医院性病艾滋病临床诊疗中心主任孙丽君表示,20岁至50岁的患者仍是日常接诊中的主要群体,但近年来,呈现出青年和老年患者增多的趋势。

性安全意识不足是重要原因

中国疾控中心、联合国艾滋病规划署、世界卫生组织联合评估称,截至2018年底,我国估计存活艾滋病感染者约125万,估计新发感染者每年8万例左右。参照国际标准,与其他国家相比,我国艾滋病疫情处于低流行水平。

北京佑安医院感染中心性病艾滋病门诊护士长邵英介绍,在大多数人群中,性行为传播艾滋病在老年群体中并不常见,但临床显示,老年艾滋病患者最主要的感染途径依然是性传播。

“多数老年群体的性安全意识不足,认为自己已经失去生育能力,无需避孕,不需要采取安全

措施。”邵英说。

“老年人艾滋病防治知识缺乏,对艾滋病的认知还存在较大不足,同时对疾控部门的干预措施接受度不高。”北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心主任刘宏说,“还有一些老年人虽然对艾滋病有一定了解,但认为艾滋病潜伏期很长,且有国家免费药物维持,觉得无所谓。”

“其实很多青年人是具备艾滋病预防相关知识的,但在具体性实践中,却知行分离,缺乏自我保护意识。”北京地坛医院护士长王克荣认为,个别青年人追求刺激,容易将自己的健康抛之脑后。

目前艾滋病防控面临两大难题

据介绍,近年来我国艾滋病防控工作取得显著成效。艾滋病输血传播基本阻断,注射吸毒和母婴传播得到有效控制。当前,性传播成为主要传播途径,但由于性传播影响因素多、干预难度大、流行形势复杂,艾滋病防治任务依然艰巨。

目前,对艾滋病病毒感染者尚无彻底治愈的方法,但抗病毒治疗可长期而有效地抑制病毒,降低进一步传播风险,改善患者的生活质量,延长期望寿命,成为现阶段治疗HIV感染最有效的手段。

中国疾控中心相关负责人介绍,过去十几年中,我国诊断率从2005年的21%上升到2018年的69%,治疗率从9.8%上升到83%,病毒抑制率从2011年的85%上升到2018年的94%。

为增强艾滋病防治意识,避免和减少不安全性行为,最大限度发现和治疗艾滋病感染者,遏制艾滋病性传播上升势头,同时推进消除母婴传播进程,国家卫生健康委等10部门今年联合印发了《遏制艾滋病传播实施方案(2019—2022年)》,明确要求加强老年人宣传教育,使老年人艾滋病防治知识知晓率达90%以上;同时,加强普通中学、中等职业学校的性健康和预防艾滋病教育,

使青年学生艾滋病防治知识知晓率达95%以上。

王克荣表示,目前艾滋病防控仍面临两大难题——诊断和治疗。“在我国一些省份,HIV诊断率仍有待提高,有过高危行为的人主动检测意识和意愿也不强,这给发现和诊断带来极大阻碍。”

“社区卫生服务中心就在群众身边,在未来的艾滋病防控工作中可以发挥更大作用。也希望公众对艾滋病有更全面的认识,对艾滋病患者有更多包容。”刘宏说。



(图据央视新闻)

艾滋病的传播途径

传播途径只有:



目前性传播是主要传播途径,占比超90%。

远离艾滋病应做到



如果发生高危行为

如果发生了可能感染艾滋病病毒的行为:

- 危险性行为
- 共用注射器
- 输过没有保障的血液制品
-

可服用HIV阻断药物。
越早服用,越大概率不会感染。

2小时内效果最好,
72小时内仍有较高成功率。

如何应对艾滋病恐惧症?

简称恐艾症。患者可能有过高危行为,怀疑自己感染病毒;也可能是没有过高危行为,但非常害怕患艾滋病的人。

如果你身边有这样的朋友,可以鼓励TA:

1. 去医院检查并相信科学检测结果;
2. 求助心理医生;
3. 尝试转移注意力,以减轻忧虑和担心。

关于艾滋病,这些说法不准确

- 误区1: HIV感染者不能生孩子。
研究表明,有效的干预措施能使艾滋病母婴传播率降低到5%以下。
- 误区2: 蚊虫叮咬会传播HIV。
脱离人体的艾滋病病毒很脆弱,因此大部分日常行为不会传染艾滋病病毒。
- 误区3: HIV携带者之间的性行为是安全的。
艾滋病病毒变异性强,病毒之间如果发生重组,可能会带来更大危害。

相关资讯 |

我国报告存活 艾滋病感染者 95.8万

记者从国家卫健委疾控局了解到,2019年1月至10月,全国共检测2.3亿人次,新报告发现艾滋病感染者13.1万例,新增加抗病毒治疗12.7万例,全国符合治疗条件的感染者接受抗病毒治疗比例为86.6%,治疗成功率为93.5%。截至2019年10月底,全国报告存活感染者95.8万,整体疫情持续处于低流行水平。

2018年全球因艾滋病 死亡人数高达77万

联合国艾滋病规划署今年7月发布的《全球艾滋病最新情况——以社区为中心》报告表明,全球抗艾已取得重大进展,特别在扩大治疗范围方面成绩显著。同时,2018年全球新增艾滋病病毒感染者约170万,比2010年下降16%,这主要归功于非洲东部和南部大部分地区取得的进展。然而,2018年全球因艾滋病相关疾病导致的死亡人数仍高达77万,要完成到2020年把死亡人数控制在50万以下的目标,困难重重。2018年新增艾滋病病毒感染者较2010年少16%,但离至2020年下降75%的全球目标相距甚远。

世卫组织数据显示,截至2018年底,全球共有3790万艾滋病病毒感染者,其中79%已经确诊,62%正在接受治疗,53%的感染者经过持续治疗后体内艾滋病病毒传播风险已大大降低。

一种艾滋病疫苗 将在多国开展临床试验

美国强生下属杨森公司今年7月份说,计划今年在欧洲和美洲的多个国家开展一种实验性艾滋病疫苗的三期临床试验。这种预防性疫苗的设计目标是成为一种抵御多种艾滋病病毒毒株的通用艾滋病疫苗。

杨森发言人科丽娜·拉莫斯-费尔赫芬告诉新华社记者,这种疫苗将在美国、墨西哥、秘鲁、阿根廷、意大利、波兰和西班牙开展临床试验,目前正在向当地卫生监管部门提交申请。

据杨森此前发布的新闻稿介绍,这种疫苗是一种“马赛克疫苗”,它把不同艾滋病病毒毒株的基因拼接在一起,以针对更广泛的艾滋病病毒毒株诱发免疫反应。该疫苗在动物实验中取得较好的保护效果,并在已开展的人体试验中验证了安全性。

杨森发言人还介绍,该公司还在5个南部非洲国家开展另一种艾滋病“马赛克疫苗”的二期临床试验。

世卫组织发布 艾滋病毒检测新建议

世界卫生组织在12月1日世界艾滋病日前夕发布艾滋病毒检测新建议,以帮助各国加快这方面进展,更有效应对艾滋病病毒流行特征的变化。

世卫组织估计,目前全球约有800万艾滋病病毒感染者因没有确诊而无法获得治疗。世卫组织新发布的艾滋病毒检测建议包括,鼓励所有国家通过进行连续3次检测来确定艾滋病毒阳性诊断,以最大程度提高检测准确性。此前,大多数艾滋病高负担国家采用的是两次连续检测。

世卫组织还建议各国把感染者自我检测作为一种艾滋病毒诊断途径。世卫组织2018年曾发布艾滋病毒自我检测相关指南,建议感染高危人群可在私密和方便的环境中使用唾液或指尖采血自我检测,20分钟内即可获得结果,结果呈阳性者建议前往医院进一步确诊。(综合新华社)