

# 沧州多人一氧化碳中毒

## 多为农村烧煤炉引发

本报讯(燕都融媒体记者韩泽祥 代晴)11月28日下午,沧州市沧县纸房头乡吴家洼村赵老汉和女儿因使用煤炉取暖而出现头晕、头痛、呕吐等症状,被家人紧急送往沧州中西医结合医院,被诊断为一氧化碳中毒,赵老汉并无大碍,女儿目前仍在进行高压氧治疗。

据赵老汉的儿子赵志林介绍,父亲年近七旬,身体还算硬朗。11月28日下午,父亲喝完酒在西屋睡下,妹妹在厂子干了一上午的活儿有些劳累,吃完午饭在东屋午休。“老宅三间房,中间屋里生着炉子,父亲睡了一会儿感觉头晕、头疼,以为是喝酒的缘故,没有当回事。妹妹也感觉很难受,中间还到西屋看了一会儿电视,就继续午休。”赵志林说,等到傍晚时分,母亲喊妹妹去吃饭,妹妹起身一屁股坐到地上,意识不清。家人立即将父女二人送往医院救治,经诊断,两人均为一氧化碳中毒。

沧州中西医结合医院高压氧科医生丁承贵介绍,进入取暖季以来,一氧化碳中毒事件明显增多。自11月23日以来,沧州中西医结合医院收治60多例煤气中毒患者,较往年有所增长,大部分是烧煤炉引发的。据了解,沧州市中心医院、沧州市人民医院收治的一氧化碳中毒病人比沧州中西医结合医院还要多一些。沧州各县市医院收治的一氧化碳中毒病人较往年也有所增加。

### 相关链接

## 什么是一氧化碳中毒?

一氧化碳中毒(俗称煤气中毒),冬春季节,人们常采用煤炉、火墙、炭火盆等各种方式取暖,一旦煤、木炭等燃烧不充分就会产生一种闻不出、看不见的气体——一氧化碳。一氧化碳极易与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,造成组织窒息,轻者头痛、无力、眩晕,重者口唇呈樱桃红色,伴恶心、呕吐、意识模糊甚至致死。

## 怎样预防一氧化碳中毒?

1. 在安装炉具(含土暖气)时,要检查炉具是否完好,如发现有破损、锈蚀、漏气等问题,要及时更换和修补。
2. 在使用煤炉取暖时,一定要安装烟筒。烟筒接口处要顺茬接牢(粗的一头朝向煤炉),严防漏气。要定期清扫烟筒,保持烟筒通畅,如发现烟筒堵塞或漏气,要及时清理或修补。
3. 屋内务必安装风斗,风斗应安装在门窗的最上方,要经常检查风斗、烟筒是否堵塞,做到及时清理。
4. 伸出室外的烟筒,还应该加装遮风板或拐脖,防止煤气倒灌。
5. 要经常打开门窗通风换气,保持室内空气新鲜。

## 一氧化碳中毒患者救治

1. 除了关闭气阀,开窗通风,应及时将病人撤离中毒现场,并拨打120送其就医。
2. 把病人放在空气清新处平躺,把他的衣领、裤带松开,头放平,保持其呼吸道通畅并注意保暖。
3. 若病人嘴里有呕吐物,用手指裹干净的布轻轻擦拭,避免进入咽腔导致窒息。
4. 若病人面色青紫、四肢冰冷,呼吸暂停,应马上实施人工呼吸。
5. 若病人心脏停止跳动,在进行人工呼吸的同时应配合实施胸外心脏按压,并在最短时间和急救医生取得联系。



## 《手捂着胸口,51岁校长倒在办公室中》后续

### 徐水区委区政府下发通知 在全区开展向蒋文利同志学习活动 他带出了一支 干事创业的团队

燕都融媒体记者 李连成

2019年10月10日,保定市徐水一中校长蒋文利在工作岗位上突发心脏病,经抢救无效,因公殉职,年仅51岁。本报融媒体持续推出了文字、图片和视频融媒体报道,在当地和网络上引发强烈反响。11月26日,保定市徐水区委区政府下发了关于开展向蒋文利同志学习活动的通知。

记者看到,在这份红头文件中这样写道:蒋文利同志是该区教育战线的优秀校长代表,是践行全心全意为人民服务宗旨的优秀党员,是不忘初心、牢记使命的坚定践行者。他用实际行动诠释了一名教育工作者、一名共产党员的初心和使命,为徐水教育事业的改革发展特别是高中教育的改革发展做出了突出贡献。

为深入学习蒋文利同志的先进事迹,区委、区政府决定,在全区开展向蒋文利同志学习的活动。

他担任徐水一中校长以来,带出了一支团结奋进、干事创业的管理团队,从根本上扭转了学校发展的被动局面,近两年徐水一中为全区培养了一大批进入清华、浙大等“双一流”大学的优秀学子。

## “开心工程”进社区 之七

# 有精神分裂症病史的女性怀孕 应该怎样应对

在日常接诊过程中,许多人会咨询有精神疾病病史的女士能不能怀孕?怀孕了怎么办?近日,针对这一问题,在河北省第六人民医院(以下简称省六院)开展的公益项目“开心工程”站点,为居民提供公益咨询的心理咨询师王丽娜接受记者采访,讲述了一名曾有精神分裂症病史的怀孕女性如何在该院专业医护的陪伴下,顺利走完孕程,并指出对待这样的患者,给予陪伴、支持、倾听、关注更为重要。

燕都融媒体记者李连成 文/图

## 女性曾患精神分裂症 怀孕后很苦恼

小萌(化名)在数年前曾因精神疾病来到省六院就诊,被诊断为精神分裂症。住院治疗后出院,她定时按量服药,不但在家附近找到了一份工作,还结了婚。

小萌在平淡中享受着幸福的生活,可结婚两年后的一天,她又来到开心工程站点,找到了王丽娜。原来,小萌发现自己怀孕了,这个消息确认后,她既高兴又担忧,高兴的是期盼已久的好消息终于来了,同时又充满了担忧和恐慌。与丈夫和家人沟通后,她决定生下孩子。

她最担心的是,自己有精神病史会不会对孩子造成影响,自己服药会不会影响孩子,一旦停药自己会不会犯病……连日来,一系列的问题充斥着她的大脑,一直犯愁,不知道如何应对目前的情况。

## 医护团队陪伴10个月 帮她顺利走完孕程

从小萌一到面前,王丽娜就开始观察她,并发现了一些情况。

王丽娜告诉记者,由于服药她身材肥胖,上下楼喘气比较重。见到王丽娜后,小萌开启了“疯狂吐槽”模式,从同事之间的各种磕绊小摩擦,到丈夫不重视她,回家就知

道玩手机、看电视,不和她聊天交流,也不关注她的身体状况。小萌和父亲的关系也不好,总认为父亲对她有成见,从小就不重视她、不信任她,回到娘家感觉不到家的温暖……

王丽娜说,当时,小萌已经有了情感脆弱、猜忌多疑、孤单无助的表现。她建议小萌,定期来医院转转。

针对小萌的情况,省六院开心工程社区小组成员积极沟通,共同商讨如何帮助小萌顺利度过孕程。当时,小萌在未服用药物的情况下,几乎每周都会到医院,来找小组成员聊聊,解决她一周来的心理困扰。小萌曾说,如果每周不和她们聊会儿,她会感觉特别难受。

王丽娜说,每次和小萌见面,80%的时间,都是她在诉说生活中的各种琐事,而小组成员接待她时,任务就是做好一位合格的倾听者,并适时地给她反馈。在倾听的过程中,小组成员让小萌进行定期孕检,帮助其体重管理,并辅以心理辅导,这个过程持续了几乎整个孕程,近10个月,直到小萌成功分娩。小萌生下孩子后,第一时间给小组成员发来信息,小组成员在得知这一好消息后,专门带着礼物去医院看望她和宝宝,看到健康快乐的母子俩,大家的欣慰油然而生。

## 夫妻应达成共识 孕期需专业医生指导

精神分裂症是一组病因未明的重性精神病,多在青壮年缓慢或亚急性起病,临床

上往往表现为症状各异的症状,涉及感知觉、思维、情感和行为等多方面的障碍以及精神活动的不协调。患者一般意识清楚,智能基本正常,但部分患者在疾病过程中会出现认知功能的损害。病程一般迁延,呈反复发作、加重或恶化,部分患者最终出现衰退和精神残疾,但有的患者经过治疗后可保持痊愈或基本痊愈状态。

精神分裂症的临床症状复杂多样,个体之间症状差异很大,即使同一患者在不同阶段或病期也可能表现出不同症状。其中,敏感多疑、易激惹、抑郁及焦虑等在精神分裂症患者中也较常见。

王丽娜介绍,在现实生活中确实有很多患者尤其是女性患者关注婚后能不能怀孕的问题。精神分裂症也是一个容易复发的疾病,需要坚持服药,但在孕期尽量不要服用任何药物,以免对胎儿产生影响。

关于患者病情稳定后是否能要孩子,要夫妻双方商量好,达成共识。因为夫妻双方一方有精神疾病的话,孩子的患病率比正常人群要高,遗传因素是夫妻双方应该考虑的重要因素。夫妻双方决定要孩子的话,需要提前跟医生沟通,患者病情稳定后才适合准备怀孕,同时服用药物的种类、剂型要根据医生的建议做调整。如果可能的话,可以在怀孕的头三个月停药,三个月后如病情需要必须服药,要在专业医生的指导下进行。

总之,有精神分裂症病史的女性,在病情稳定一定时间后,如果准备怀孕或已经怀



正在开心工程社区站点进行公益咨询的王丽娜。

### 相关链接

近年来省六院坚持开展公益项目“开心工程”。目前该工程选择了保定市的8个社区作为站点,组织心理卫生专家每周固定半天坐诊社区,开展免费的心理咨询,把精神卫生的健康服务实实在在地送到了居民家门口。公益心理援助热线:0312-5079253、0312-96312。读者也可以关注手机客户端今日头条“开心医生六哥”头条号,留言或私信咨询。

孕,一定要和家属慎重地考虑,做好沟通。在怀孕期间,要和专业的医生护士一直保持频繁固定的联系沟通,积极寻求他们的指导帮助。此外,更为重要的是,这些女性的亲属要维护好家庭环境,丈夫要更加关注关心妻子,多与她日常交流,和她一起分担烦恼、抚慰不良情绪,其他家庭成员,不要刺激她的情绪,多理解多倾听,以便这些女性顺利度过孕程。