

一些国际研究机构近日联合发布的《癌症地图集》报告显示 2040年癌症病例数将增加60%

新华社电 一些国际研究机构近日联合发布的《癌症地图集》报告显示,照目前趋势,到2040年全球癌症病例数将增加60%,吸烟、传染性病原体、超重等是主要的致癌风险因素。

这份报告由世界卫生组织下属的国际癌症研究中心、美国癌症学会、国际癌症控制联盟等机构联合编撰,全面概括了全球抗癌进展,重点介绍了全球癌症发病现状、地区不平衡性以及风险因素等,并对减轻癌症负担提出建议。

报告显示,全球范围内,吸烟、感染、超重、饮酒、工作场所致癌物及户外污染等是主要的致癌风险因素。其中,吸烟是头号风险因素。尽管控烟立法取得长足进展,但全球仍有约11亿烟民。仅2017年,吸烟就导致全球约230万人死于癌症,占全部癌症死亡病例的24%。

与传染性病原体相关的癌症约占全球新增癌症病例的15%,但这个比例在不同发展水平的国家间差异较大,在一些高收入国家仅为约4%,而在撒哈拉以南非洲一些国

家高达50%以上。幽门螺杆菌、人乳头瘤病毒、乙肝病毒、丙肝病毒是4类主要的病原体,合计导致90%以上与感染相关的癌症病例。

超重可能增加13种癌症的发病风险。全球范围内肥胖和超重的发生率都在上升,与饮食不健康、超重和缺乏运动相关的癌症负担预计将在全球大部分地区加重。

报告还分析了妇女、儿童等群体的癌症风险。报告说,目前高收入国家儿童癌症患者5年生存率超过80%,但在一些低收入国

家这个比例仅为20%。通过加强早期诊断和坚持适当治疗等措施,低收入国家儿童癌症患者存活率可提升至60%,未来10年可能挽救近100万儿童的生命。

《癌症地图集》面向政府和公共卫生机构、癌症患者等,为制定抗癌措施和解决方案等提供依据,此前曾出版过两次。

“我们必须做得更好,以确保每个人都能从抗癌进展中受益,”美国癌症学会首席执行官加里·里迪在新版序言中说,“进展不仅是可能的,而且是可以实现的。”

资讯

女子痴迷红色 墓碑也选红色

波黑女子佐丽察·雷贝尼克是名副其实的“大红人”。她痴迷红色,穿红衣服,住红房子,用各种红色用品,甚至为自己和丈夫佐兰备下印度产红色花岗岩制作的墓碑。

雷贝尼克现年67岁,是退休教师,家住位于波黑北部的布雷泽。她从十八九岁开始喜欢红色,逐渐变得“衣服或家中物品非红色不可”。如今,她从来都不穿红色以外颜色的衣服,帽子是红色,头发染成红色,即便参加葬礼也从头到脚显现红色。在她住的红色房子里,除了盆栽是绿色,其他物件,包括餐具、家具、床上用品、沙发靠垫,无一例外是红色。

雷贝尼克说,之所以喜欢红色,是因为“红色带给人力量”。她对红色的痴迷在家乡出了名。雷贝尼克只收红色的礼物,如果不是红色,再贵也不收。

雷贝尼克当年穿红色婚纱嫁给丈夫佐兰。佐兰对妻子的癖好习以为常,从来注意不到妻子穿新衣服:“我看不出区别,都一个样。”(欧飒 新华社微特稿)

99岁卖化妆品 最高龄顾客96岁

日本99岁老人福原菊荣作为一家化妆品企业推销员获吉尼斯世界纪录认证机构确认为世界“最高龄美容顾问”。

日本朝日新闻19日报道,福原家住广岛市南区,1960年开始做化妆品上门推销员,如今行动不便,但仍让儿子开车带她,或自己搭乘出租车去顾客家推销,平均每月能卖出大约10件产品。

福原为自己载入吉尼斯世界纪录自豪,说获得这项纪录“完全靠顾客和家人支持”。

福原是广岛市原子弹爆炸的亲历者,1945年8月6日爆炸当天,她离爆炸中心地带只有大约1.3公里,仅受轻伤。

福原说,她推销化妆品的宗旨是“自己试用”和“不勉强”,了解顾客真正需要再推荐产品。不少顾客成了她的朋友,喜欢与她聊天,一起享用茶点。最高龄的顾客96岁。

发现中途岛海战 日军航母残骸

一个搜寻历史沉船的美国小组发现并确认第二次世界大战中途岛海战两艘日本海军航空母舰残骸,位于数千米深的太平洋海底。

这一小组20日宣布发现第二艘航母的残骸,初步推断是“赤城”号或“苍龙”号,稍后确认是前者。他们数天前发现另一艘日军航母“加贺”号。“赤城”号残骸位于美国夏威夷珍珠港西北大约2100公里水域,沉没在将近5490米深的海底;“加贺”号沉没在类似深度。

中途岛海战1942年爆发,日本海军4艘主力航母“赤城”“苍龙”“飞龙”和“加贺”号及一艘巡洋舰遭击沉,美军损失一艘航母和一艘驱逐舰。这次海战被视为美军在太平洋战场的转折点。(惠晓霜 新华社微特稿)



10月20日,在西班牙马德里,一名牧羊人赶着羊群穿行在街道上。

赶羊上街 西班牙恢复冬牧传统

西班牙首都马德里市中心部分街道20日为2000多只羊暂停交通,让它们依照传统路线在冬季到来以前赶往南方牧场。

在穿着地方民族服装的舞者和乐手带领下,2000多只羊咩咩叫着,从马德里田园之家公园出发,经过太阳门广场等标志性建筑,最终到达市政厅。在那里,牧羊人向市政当局交付每1000头羊50枚古铜币的象征性通行费。

路透社报道,这是西班牙牧民1418年与当局达成的一项协议。当时,牧民在每年冬天来临前从西班牙北部驱赶羊群前往南方牧场。这条冬牧迁徙道路当年穿过的偏僻乡村如今是首都繁华城区。马德里1994年开始恢复这一传统,允许牧民驱赶羊群通行市区,尊重他们放牧、迁徙的需求。(袁原 新华社微特稿)

蓝光可能损害脑细胞并加速衰老

新华社电 英国自然出版集团旗下的《衰老与疾病机理》期刊刊载的一项新研究发现,发光二极管产生的蓝光可能损害脑细胞和视网膜,并加速衰老过程。

美国俄勒冈州立大学和波兰华沙大学等机构的研究人员将果蝇分组,一组每天12小时接受发光二极管产生的蓝光照射,另一组则一直处于黑暗中或过滤掉蓝光的光线环境下。

结果表明,每天接受蓝光照射的果蝇出现了视网膜细胞和神经细胞受损现象,运动能力也受到影响。接受过滤掉蓝光的光线照射的果蝇寿命会小

幅缩短,而只接受蓝光照射的果蝇寿命大幅缩短。

值得注意的是,此次实验中的一些果蝇由于变异没有眼睛。但即使这种无眼果蝇在经蓝光照射后,同样出现了大脑和运动能力受损现象,这表明即使果蝇看不到这种光,也会受到它的影响。

研究人员表示,未来科技和医疗进步可以减少蓝光对人体的不良影响。例如我们可以佩戴琥珀色镜片等方法过滤掉手机或平板电脑等电子设备屏幕发出的蓝光,也可以改进电子设备屏幕以减少蓝光的产生。

早餐前锻炼 燃脂效果佳

新华社电(记者张家伟)英国一项基于小规模人群的研究称,早餐前锻炼身体不但可消耗更多脂肪,还能改善身体对胰岛素的反应,有助降低人们患糖尿病和心脏病的风险。

英国巴斯大学和伯明翰大学学者合作开展了这项持续6周的研究,研究对象为30名肥胖或超重男性。研究人员将这些人为分为3组,一组在早餐前锻炼,一组在早餐后锻炼,另外一组作为对照组不改变原有生活节奏。他们的早餐内容一样,锻炼内容也一样,均为骑自行车60分钟。

结果显示,早餐前锻炼的人与早餐后锻炼的人相比,能够消耗多一倍的脂肪,这主要是因为早晨未进食就开始锻炼,身体必须快速切换到燃脂模式,加倍工作,才能提供足够热量支持身体的运动。

相关成果已刊登在美国《临床内分泌学与新陈代谢杂志》上。据团队介绍,在短短6周时间内改变锻炼习惯虽然不会在体重减少方面带来太大区别,但仍能对相关人群的健康产生积极效果,因为这可以使身体更好地对胰岛素产生反应,控制血糖水平。

报告作者之一、伯明翰大学的加雷思·沃利斯博士说,下一步需要探讨这种锻炼方式的长期效果以及它对女性是否也会产生相同效果。

新型“人造皮肤”可用于智能设备

新华社电(记者张家伟)英国布里斯托尔大学20日发布一项研究成果说,研究人员开发出一种仿人类皮肤的薄膜,基于这种薄膜的交互界面可用于智能手机、可穿戴设备或者电脑上,提供更好的操作体验。

该校研究人员与巴黎索邦大学等法国高校合作开展了这个研发项目。据介绍,这种硅胶薄膜模仿人类皮肤采用了多层结构,包括表面的纹理层、电极层以及一个类似人体皮肤皮下组织的内层。这种新型薄膜能

够提供更加细致、自然的互动体验,感知使用者的多种手势动作,比如轻抚、挠、拧、掐等。

团队将这种薄膜配置在手机外壳、电脑触控板以及智能手表上,展示了“人造皮肤”如何让使用者更充分地与计算机虚拟人物进行互动,比如通过触觉传递情绪等信息。

参与这个项目的布里斯托尔大学学者安妮·鲁多说,这项研究探讨了人与机器之间的互动,有助于“让我们每天使用的设备表现得更像我们自身”。