

# 诺玛小姐： 90岁癌症老人 用旅行度余生



诺玛小姐

“你好，明天，我的未来还有N种可能哦！”这句话出自美国一位90岁癌症老人诺玛之口。

2014年，医生告知她患子宫癌，提出一系列治疗措施，她却说，“我已经90岁了，该出去看看外面的世界了！”这位从未出过小镇的老太太（大家都叫她诺玛小姐）在两天前，丈夫刚离世。目睹过丈夫痛苦治疗的她，在得知自己患子宫癌后，选择跟儿子、儿媳，还有一条贵妇狗重新开启全新生活。

近日，《Go Go Go! 诺玛小姐》由北京联合出版公司引进出版。这部作品被称为现实版《一个人的朝圣》，记录90岁癌症老人的余生之旅。打动英、美、法、德、意等国700多万名读者，《出版人周刊》《邮报》等数十家媒体一致好评：“我们每个人的生命，都渴望获得这样的圆满结局。”

燕都融媒体记者 宋燕

## 内容简介

### 《Go Go Go! 诺玛小姐》

这是一个激励人心的真实故事。

刚经历丧夫之痛的诺玛小姐被确诊癌症，她拒绝了手术建议，坚定地告诉医生：“我已经九十岁了，打算用旅行度过余生。”于是诺玛小姐乘着房车，和儿子蒂米、儿媳瑞米以及他们的爱犬林果，踏上了一场难忘的穿越美国国境之旅。

他们行驶了13000英里，走过32个州，吃遍美食，看遍风景。这位过去一直羞怯腼腆的老人，居然历险乘热气球、坐轮椅参观国家黄石公园、深入神秘村参加真正的印第安土著节日……

这14个月的冒险之旅不仅带给这家人名誉和美妙经历，还让这一家人重新认识了彼此。

## 作家简介

蒂米·鲍尔施密特和瑞米·利德尔都是职业旅行者，五十岁退休后就带上林果——他们的纯种贵宾，开着房车四处旅行。二人分别是诺玛小姐的儿子和儿媳。在得知诺玛病情后，他们尊重诺玛意见，并鼓励诺玛和他们用房车旅行度余生。儿媳瑞米还将诺玛旅行的故事用博客记录下来，得到超过100万粉丝的关注。至今，他们还在房车旅行中，且依然经营着诺玛小姐的网站，跟全世界网友沟通家庭问题。

## 我要去旅行，去看看世界

诺玛从小在德国家庭长大，童年经历了大萧条期，从小便锻炼出坚韧不拔的生存能力，二十岁时又遭遇第二次世界大战，年纪轻轻就背井离乡，投入圣迭戈海军医院当志愿护士。退役之后，她遇到同样从军旅中退役的雷欧，二人结为夫妻。因为退役军人生存艰难，他们曾得到过美国前总统杰拉德·鲁道夫·福特亲自登门帮助。

婚后，诺玛和雷欧没有生育子女，而是从诺玛一直赞助的孤儿院里领养了一个男孩（本书作者蒂米·鲍尔施密特）和一个女孩史黛西。史黛西长大后在美国特工部当了特工，做过福特总统的贴身护卫，可她年纪轻轻就死于舌癌。多年后，由于他们的养子蒂米喜欢旅行，常年漂泊在外，家里就只剩两位老人相依为命。

诺玛已经九十岁高龄了，跟老伴雷欧居住在密歇根州北部的一个小镇上。这一年，对于诺玛来说，算得上是生命中最糟糕的一年了，仅仅在一周的时间里，她就遭遇了两大变故——先是永远地失去了相濡以沫的丈夫雷欧；仅过了两天，她又被确诊患了子宫癌，将不久于人世……医生建议她立即动手术，切除子宫瘤，接受放射性化疗。然而，诺玛却拒绝了，她的回答让所有人出乎意料，她坚定地说：“我已经九十岁了，不想在疗养院里度过余生，我要去旅行，去看看世界！”

## 我还活着，一切就没有结束

对于诺玛的决定，亲朋好友无不相劝，这么大年纪了，还是不要瞎折腾了，脆弱的身体更不能放弃治疗！然而她却说，我还活着，一切就还没结束。

一个身材矮小、体形消瘦（只有91斤）的老人，面对生死能毅然决然做出这种选择，令家人和医生都肃然起敬，于是，诺玛跟着爱好旅行的儿子蒂米、儿媳瑞米和一条贵宾犬林果踏上了漫漫征途……

离开时，她没有多愁善感，行李只挑了几件旧衣。第一天的旅程，诺玛便沉浸在房车旅行的新奇感中。

“我们载她到街道对面，停在当地奶品皇后店后面，我们想让她看看那里的一个特别的東西。五十五英尺高的绿色雕像赫然耸立在我们面前，‘看啊！’蒂米在那一刻开心地说道。我们站在世界上最大的绿巨人雕像前面，这么大的雕像，我相信世界上没有第二座。”

“穿着绿色绣花毛衣的诺玛站了起来，蹒跚地走向这座雕像。她走到雕像跟前，放开手杖，把手放在臀部，模仿着巨人的姿势。我拿出相机，大笑着给她拍照。看到这位瘦小的平时极度保守的老妇人跟着绿巨人装模作样时，我完全被逗乐了。”

“这是我和蒂米这几年来第一次看到她笑，我指的是，发自内心地笑。在我们准备出发前往这次征程的过去五个星期，我们在她家中那些放照片的盒子里筛选着，惊讶地发现她没有一张照片是笑着的。‘我没办法照一张好看的照片。’她告诉我，‘从来没有。’这对她来说就是一个事实。”

彻底放弃治疗的诺玛也把医嘱禁令放一边，每到一州，便大快朵颐地享受当地的美食美酒，甚是痛快，她总是眼睛闪闪发光，说：“我并不认为在疗养院里能这么做！”



唯有美食不可辜负



绿巨人



旅行途中



参加庆典

## 享受人生的无数个“第一次”

这位过去一直保守腼腆的老人变身恣意人生乐享当下的冒险家，把之前的“只是想想，要是能……该多好呀”一一付诸实现。她尝试骑马、乘热气球、深入神秘村参加印第安土著节日……虽然是一家穷游，但不妨碍老人快乐地享受人生的无数个“第一次”，在每天不断的全新体验中，发自内心地快乐生活。

诺玛不忘缅怀老战友，参观二战纪念馆后，她一改早先对参战经历的轻描淡写，而是对自己也曾战场上为国家效力而深感自豪。

诺玛也不再内向，一路结交各种朋友，尤其跟年轻朋友打成一片，这让她进一步学会了信任。

诺玛一行行驶了13000英里，走过32个州，去了15个国家公园。这是诺玛家人之前完全不敢想的，诺玛也得意地说道：“我就知道我们能做到。”

儿媳把诺玛的经历放在博客和脸上，没想到诺玛的开怀大笑和幽默翻译吸引了全世界成千上万的粉丝。许多网友纷纷写信表示诺玛小姐的故事改变了自已，或帮助家人修复家庭关系，或者帮自己和家人走出亲人离世的悲痛，或走出了对病魔的绝望心态。

诺玛始终不理解自己为什么会受到如此关注，她只是开心做自己而已。诺玛的粉丝越来越多，尤其在接受美国知名访谈节目采访后，诺玛火速成为名副其实的“网红”，脸谱网的粉丝达到50万，所到之处受到社会各机构、各界名流等多方朋友的热情款待：被邀请参观福特号航母、受邀观看NBA篮球赛并成为老鹰队的联合队长，受邀参加圣帕特里克节并拥有属于自己的花车……

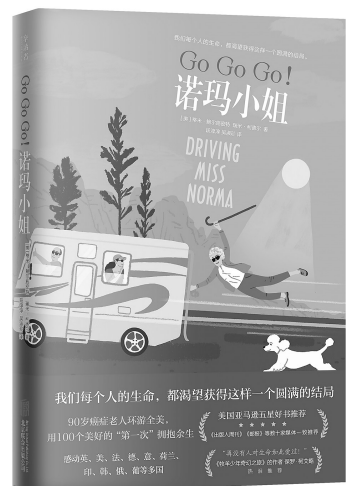
诺玛在旅行中，癌症并没有复发，且精神状态一直不错，直到水肿的出现，让旅行了14个月的诺玛身体急转直下，诺玛依旧放弃医院的系统治疗，而是写下自己的“五个愿望”，选择在房车里走完人生。

诺玛走后，她的儿子儿媳将其经历写了下来，出版了《Go Go Go! 诺玛小姐》，迅速获得读者和媒体的好评，不仅成了多家媒体的五星推荐好书，还被翻译成十几个语言版本，在英、美、法、德等多国发行，感动全球的读者和粉丝。

《Book Browse》评论本书说：“它改变了那些随波逐流的人。”

《柯克斯书评》评论本书：“从一个深刻的角度剖析了完善的终老到底意味着什么，并且为生命喝彩。这是一部振奋人心、积极向上的传记实录。”

蒂米和瑞米带着诺玛的骨灰继续上路，去诺玛想去而没有去成的巴哈半岛。在巴哈温暖的海滩上，他们从诺玛留下的一个日记本里寻找曾经的点点滴滴……



我们每个人的生命，都渴望获得这样一个圆满的结局

90岁癌症老人环游全美，用100个美好的“第一次”拥抱余生

美国亚马逊五星好评推荐  
《出版人周刊》《邮报》等数十家媒体一致好评

感动英、美、法、德、意、韩、日、韩、俄、韩等多国