

燕赵都市报  
YANZHAO METROPOLIS DAILY

主办:河北日报报业集团  
出版:燕赵都市报社  
值班副总编:张洪杰

地址:石家庄市裕华东路86号  
邮编:050013  
新闻热线:0311-88620000  
微博爆料@燕赵都市报

声明:

未经燕赵都市报书面授权,不得转载或使用燕赵都市报及燕赵都市报旗下新媒体所刊载内容。

在线阅读燕赵都市报原创内容,请扫描以下二维码,关注燕赵都市报官方微信、微博及头条号。



微信



微博



头条

燕赵都市报头条号



燕赵都市报抖音视频



网红

# 美! 太行山国家森林公园

国家林业和草原局近日公布了第三批国家森林公园步道名单。至此,已公布三批名单共12条国家森林公园步道,其中一条就在河北,美不胜收。

国家森林公园步道,具有强烈的自然荒野性和生态完整性,是自然精华聚集地,也是国家重要的地理地标、生态地标、文化地标和美景地标。太行山国家森林公园步道作为首批公布的5条国家森林公园步道之一,串联起了太行山最具代表性的自然、美景和文化资源。

太行山国家森林公园步道为南北走向,南起河南,北至北京,全长2200公里,其中河北710公里,步道全线森林占比70%,为典型暖温带落叶阔叶林。

步道由武安市进入河北省,途经沙河市、邢台县、内丘县、临城县、赞皇县、元氏县、井陘县、平山县;由盂县进入山西省,途经五台县、繁峙县、灵丘县;再由涞水县进入河北省,途经易县、蔚县、涞源县。

## 沿途有哪些好风景

一路由南向北,首先进入武安市,这里有“太行小三峡”之称的京娘湖,这里有集生态、文化、休闲于一体的七步沟,这里有“天脊揽胜,云端漫步”的东太行。

继续向北,进入沙河市,这里有著名的“太行川寨”王硎村。

邢台县,这里有“太行山最绿的地方”前南峪,这里有被称为“中国爱情山”的天河山,这里有著名的太行奇峡群。

内丘县,这里有历史悠久的扁鹊庙。

临城县,这里有囊括天下溶洞之奇观的崆山白云洞,这里有风光秀丽的岐山湖,这里有清幽怡人的天台山。

赞皇县,这里有“百里赤壁”“万丈红峻”的嶂石岩,这里有十里杏花开的棋盘山,这里有如油画般秀美静谧的平泉湖。

元氏县,这里有历史文化名山封龙山。

井陘县,这里有“五岳奇秀揽一山,太行独秀唯苍岩”的苍岩山,这里有“全国十大红叶观赏区之一”的仙台山,这里有众多别具特色的太行古村落。

平山县,这里有“清凉极地”之称的驼梁,这里有瀑布成群的沕沕水,这里有北方著名的山岳古刹型风景名胜区分天桂山。

涞水县,这里有北方奇山水野三坡,这里有童话般的七彩小镇。

易县,这里有奇峰林立、峥嵘险峻的狼牙山,这里有世界文化遗产清西陵,这里有山水绝佳的易水湖。

蔚县,这里有“河北屋脊”小五台山,这里有风景如画的空中草原,这里有中国历史文化名镇暖泉古镇。

涞源县,这里有八百里太行最值得称道的奇峰白石山,这里有穿行于山石之间,十瀑连叠不断的十瀑峡瀑布群,这里有饱含岁月沧桑的古长城。

## 其他11条国家森林公园

秦岭国家森林公园、大兴安岭国家森林公园、罗霄山国家森林公园、武夷山国家森林公园、天目山国家森林公园、南岭国家森林公园、苗岭国家森

林步道、横断山国家森林公园、小兴安岭国家森林公园、大别山国家森林公园、武陵山国家森林公园。

(河北新闻网)

## 身边正能量

### 最美

#### 女交警烈日下帮推车 被网友称赞最美

8月15日,网友微博上发布了一段“两位女交警当街推车”的视频,两位女交警迅速走红被赞“最美女交警”。据网友称,下班路上行到邯郸市新世纪路口,两名女交警推行抛锚车辆。大热天的这么卖力服务,为她们点赞,随后多名网友称赞两名女交警为邯郸“最美女交警”。(庄里微)

### 点赞

#### 幼童高烧抽搐昏迷 辅警一路护送就医

8月16日上午,石家庄市裕华高速公路,一名高烧抽搐昏迷的幼童急需前往省儿童医院。时间紧急又正值上班高峰,二中队辅警张硕和求助车辆顺利对接后,开启警灯,拉响警报,一路疾驰,仅用4分钟安全到达医院,为救治患儿赢得了宝贵时间。(燕都视频)

### 助力

#### 唐县“王昆助学基金” 资助50名寒门学子

8月16日,唐县举行“王昆寒门学子助学基金”发放仪式,资助50名寒门学子每人3000元,帮助他们实现人生梦想。受助学生从唐县今年被本科一批院校录取的新生中选出。“王昆寒门学子助学基金”设立于2012年,著名歌唱家王昆将获得的“中华文艺奖终身成就奖”100万元奖金捐赠给家乡唐县,县里配套50万元,总金额达150万元作为助学基金。该基金旨在激励贫困学生立志成才,帮助优秀寒门学子实现人生梦想。今年是该基金的第八次发放,至此已累计资助学子400名。(河北日报)

### 善举

#### 2岁男童走失 未保中心送回家

8月9日傍晚,石家庄市救助管理站接到电话:石家庄火车站东广场,民警收留一名与家人走失的2岁左右男童。未成年人保护科干部赶赴火车站将男童接到救助管理站。男童说不清父母名字,也没有与家人联系的线索。初到陌生环境,男童有些害怕,工作人员贴身陪伴。16日,孩子父亲从邢台来电,希望确认是不是自己儿子。确认各方情况后,16日下午,未保中心四名工作人员开车送男童回家。男童见到父亲后哭了两声,就一直被爸爸抱在怀里。“真是太谢谢你们了,让我们父子团聚!”男童父亲不断向工作人员道谢。(河北新闻网)

## 读者反馈

# 爱美食 爱河北

汤静(邢台)

8月18日的《大美周刊》风物版,读完《河北人吃到的饺子到底是什么》一文,我有些惊讶了!不能说自己是资深的吃货,但是对吃还是着迷的,对有文化情怀的美食更是格外倾心。

我是东北人,嫁入夫家,一直固执地以为自己骨子里还是东北人,当我用了20年的时间,真正把他乡熬成故乡,从内到外承认了自己是河北人,是最近几年的事了。巍巍八百里太行,秦王湖畔,封峦寺旁,北武当山下,仰望一个个历史名人,抚今追昔感慨万千……走的地方多了,吃的地方特色美食也多了,身体和心灵在河北大地上,才真正地爱上了大河北。

河北的饺子就是由内部赋予红薯粉肉香的灵魂,这话更是击中了我。

我没有去过定州,在文章里才知道,定州人上到九十九,下到刚会走都吃过饺子。这手艺还是传自宋代南北通吃的美食达人苏东坡。传说曾任定州知州的大文豪苏轼,为了解决当时灾情严重而肉食不足想出来的代替办法。嗨,假如他能一直住在河北,说不定还能创造出更多的美食佳话呢?

天津的饺子我是吃过的,说是龙宫里淘出来的水晶,一点儿不过分。保定的饺子,我弟弟在保定学了6个月的厨师,他拍过很多美图给我看,也细致地给我描述过,驴肉火烧里夹饺子的

吃法,简直就是人间美味。我相信,天上龙肉地下驴肉,驴肉与饺子强强联手,定能做到天下通吃。

在文字里饱餐了大河北的各地饺子,哪一天一定去保定或河间,品尝一下驴肉饺子。

