

“阜外日”到以岭医院找北京专家

8月24日,阜外医院心血管病专家将在以岭医院出诊、查房、会诊

8月24日“阜外日”,到以岭医院看北京专家

近日,河北以岭医院与中国医学科学院阜外医院联合,在河北以岭医院开设了“阜外日”活动,由中国医学科学院阜外医院选派知名专家每月定期在河北以岭医院出诊、查房、会诊以及开展学术讲座。

燕都融媒体记者
檀亚楠

8月24日,中国医学科学院阜外医院心律失常中心副主任医师鄢定红教授将到河北以岭医院出诊,给有心血管问题的朋友们做相关健康指导。

据介绍,中国医学科学院阜

外医院在心血管疾病的治疗方面实力雄厚,河北以岭医院心血管病科是国家卫健委中医临床重点专科、国家区域中医心血管病诊疗中心。两家医院强强联合,早在2011年便共同建立了

“心血管病诊疗基地”,整合人力技术资源,中西医结合,共同致力于心血管疾病的治疗研究,联合开展急性心肌梗死介入、心律失常射频消融与起搏器安装等心血管疾病介入治疗技术。

以岭医院心血管病科中西医结合治“心病”

河北以岭医院心血管病科为国家卫健委中医临床重点专科,河北省中医心血管国家临床重点专科,国家区域中医诊疗中心,由国内著名中医心血管病专家、中国工程院院士吴以岭教授创建,是集临床、科研、教学于一

体的具有中西医结合诊疗特色的医院支柱科室。

在学术带头人吴以岭院士的带领下,贾振华教授及其医疗团队,系统研究了冠心病、心律失常、慢性心衰的发病机制,从全新视角制定治法与有效组方,

依托研制的通络特色药物,建立了针对心血管疾病的系统通络治疗方案,形成了以中医络学说指导心血管重大疾病治疗的科室优势特色,且多项中医治疗心血管病的成功研究在国内外医学界引起重大影响。



出场专家

鄢定红 副主任医师

国家心脏病中心、中国医学科学院阜外医院心律失常中心副主任

业务专长:博士毕业于日本佐贺大学医学部细胞电生理学教研室,曾就职于南昌大学第二附属医院心内科和浙江大学第一附属医院心内科,目前在阜外心律失常中心工作,对心内科常见多发病熟悉掌握和处理,跟随射频消融手术200余台,尤其对遗传性心律失常治疗有独特见解。

宝宝发烧真的会烧坏脑子吗? 儿科医生这么说

在日常生活中,宝宝发烧是一个常见的生病信号。当宝宝发生呼吸道感染时,发烧就更常见了,有些宝宝的体温甚至达到40℃以上!这就让一些家长惊慌失措,不知如何应对。

有人说宝宝发烧了一定要吃药控制,否则就会烧坏脑子?也有人认为发烧会烧出肺炎、脑炎?……关于宝宝发烧的说法,众说纷纭,那么宝宝发烧真的有那么可怕吗?又该如何处理呢?还是听听河北医科大学第二医院儿科主任医师王新良的说法吧!

燕都融媒体记者 檀亚楠



说法一:宝宝发烧会烧坏脑子?

人们对于发烧最大的误区就是:“发烧会烧出别的疾病,高烧会烧坏脑子”。

对此,王新良指出,实际上烧坏脑子的并不是单纯的发烧,而是

由于宝宝患了脑炎、脑膜炎等疾病。一般来说,41℃以下的发烧,并不会对脑神经组织直接造成伤害;而当体温高于42℃时,发烧才会对大脑造成伤害。这是因为超高温破

坏了大脑的体温调节中枢,并且只有当身体处在极端环境温度下时,体温才能达到这么高,比如说中暑引起的热射病;而一般的感冒发热不会达到这么高的温度。

说法二:发烧会烧出肺炎、脑炎?

王新良说,发烧虽然会让宝宝不舒服,但目前并没有什么证据能够证明它会给宝宝造成伤害。相反,发烧会启动身体的免

疫系统,有利于致病微生物的清除,所以发烧对孩子的病情恢复是有利的。一般来说发烧仅仅是临床症状。患有肺炎、脑炎的

宝宝会表现为发烧甚至是高烧不退,但是发烧是不会烧出肺炎、脑炎来的。

说法三:用酒精、白酒给宝宝降温?

生活中,很多人认为宝宝发烧了可以用酒精或白酒给宝宝降温,但这却是不正确的降温方式。王新良说,这一方面是因为酒精和白酒对皮肤有刺激,而宝宝的皮肤都比较细腻,很容易对酒精或白酒过敏;同时,酒精也

容易被宝宝吸收引起酒精中毒。另一方面是因为酒精挥发太强,会引起宝宝表皮血管收缩,这样更不利于散发体内的热量。

与此同时,还有一些家长只要宝宝发烧,不论体温多少,都

会先给他们贴一块退热贴。其实,退热贴的作用跟冰袋冷毛巾敷头的效果差不多,而且只让额头部分的皮肤温度降低并不能让宝宝的体温降下来。一般来说低烧可以选择使用,如果宝宝不愿意贴,也不必勉强。

医生说:物理降温的“四项注意”

王新良指出,一般情况下,退烧药物的使用以38.5℃为退烧的界限。如果家长想进行物理降温,可以选择用温水擦拭宝宝的皮肤,需要注意以下4个方面:

水温:水温不能太低,也不能太高,一般控制在32℃~34℃之间就可以。如果感觉凉,温度还可以再增高一点,但要低于宝宝当时的体温1℃以下;环境:擦浴的时候要门窗关好,并调节好室温,一般室温要控制在21℃~24℃之间;擦浴部位:一般禁止擦拭心脏部位,防止温度对心脏有不良刺激。可以擦拭大血管部位,比

如腋下、腹沟、四肢等;擦浴频率:一天擦浴2~3次就可以。

此外,王新良特别提醒,当宝宝发烧超过3天,或者3月龄以下的婴儿发烧超过38℃,或者宝宝发烧伴有热性惊厥发作,精神萎靡、倦怠、表情淡漠,应赶快去医院。

医讯

8月27日北京肺结节专家来石坐诊

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)8月27日下午,北京大学人民医院胸外科暨胸部微创中心副主任医师隋锡朝将到石家庄以岭健康管理中心出诊,为肺小结节患者消除“心头阴影”和“胸中大患”。

据悉,隋锡朝专业特长为胸外科常见疾病的微创手术治疗,肺部微小结节和磨玻璃影的术前

定位和手术治疗,以及局部晚期非小细胞肺癌的综合治疗。在journal of thoracic oncology等杂志发表SCI及核心期刊文章10余篇。

出诊地址:以岭健康管理中心出诊(天山大街与珠江大道交叉口)

预约电话:400-625-1999。

河北儿童康复救助补贴来啦

本报讯(通讯员樊婧 燕都融媒体记者檀亚楠)为帮助患有小儿运动发育落后、脑性瘫痪、智力发育障碍、言语及语言发育障碍等儿童家庭,即日起,河北省儿童医院康复救助补贴项目申请工作开始报名。您可到河北省儿童医院内科病房楼七楼神经康复科现场咨询,或拨打电话0311-85911117进行咨询。

一、补贴项目

康复救助补贴项目有2种,补贴项目1为国家补贴项目,补贴项目2为基金救助补贴,两种补贴不可同时使用,0-6岁儿童可先使用补贴项目1,再享受补贴项目2。

补贴项目1:享受国家12000元康复救助补贴;

申请条件:①0-6岁具有户籍(或居住证)证明;②诊断(或评估)证明;

补贴项目2:享受基金12000元康复救助补贴(限额200名);

申请条件:没有户籍年龄限制,所有登记提交材料的14周岁

以下有康复需求的儿童。

二、申请方式

补贴项目1(截止日期为2019年8月30日)

①互联网申请:中国残疾人服务平台网址:https://service.cdcpf.org.cn

②到区县残联现场申请。补贴项目2(截止日期为2019年9月30日)

到河北省儿童医院内科病房楼七楼神经康复科护理站提交相关材料。

三、所需材料

1. 儿童本人2寸免冠照片2张。

2. 户口本首页+孩子户口页复印件2张。

3. 监护人身份证复印件2张、监护人(1个人即可)户口页复印件2张。(必须和孩子在一个户口本上的,备注与儿童关系。)

4. 残疾证、诊断证明、评估证明(以上3种选其一)复印件2张。

秋季谨防毒蘑菇中毒

本报讯(燕都融媒体记者檀亚楠)时至处暑,气温逐渐不再酷热,秋高气爽,正是出游的好时节。这个时节的野外,特别是在山区会有各种新长出的野蘑菇。对此,石家庄市疾病预防控制中心学校卫生与食品营养所所长赵伟提醒大家:莫要一时贪鲜,野生蘑菇可能有剧毒!请勿采食。

“蘑菇的种类很多,在自然界分布很广,有毒的蘑菇就有几百种。”赵伟说,蘑菇的大小、形状、颜色、花纹千变万化,尤其是野生蘑菇,普通人很难分清哪些是有毒的蘑菇,容易误食中毒。有的毒蘑菇

的外观与无毒蘑菇非常相似,采摘时混杂在一起,食用后也会引起中毒。食用毒蘑菇中毒后,会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状及精神亢奋、错乱、幻觉等精神症状,对脏器损害很大,严重时甚至导致死亡。鉴别野生毒蘑菇是否有毒,目前没有简单易行的鉴别方法,预防毒蘑菇中毒的根本办法就是不要采食野生蘑菇,以免发生意外伤害,危害身体健康甚至生命安全。

最后,赵伟提醒,如误食毒蘑菇中毒,应尽快到正规医疗机构救治,并报告当地卫生部门。