

# 吴以岭院士荣获“国之大医·特别致敬”荣誉称号

燕都融媒记者 檀亚楠



吴以岭院士(左四)荣获国之大医·特别致敬荣誉称号



旨,治学态度严谨,诊治患者认真。他说:“作为当代中医,要精通传统文献,要创新中医理论。要熟悉科研方法,要长期坚持临床一线”,每当看到危重患者病情好转的笑容,他感到无比的欣慰。此外,吴以岭院士还坚持每周二上午在以岭医院络病门诊出诊。

吴以岭院士创立“理论—临床—新药—产业—教学”一体化发展模式,建立了络病研究与创新中药国家重点研究室,作为首席科学家先后主持两项国家973计划项目,同时承担40余项国家级重大课题,获得国家科技进步二等奖4项,国家技术发明二等奖1项,何梁何利奖及多项省部级奖励。对推动中医药学术发展与现代化、国际化做出贡献。被评为“推动行业前行的力量·十大杰出医学贡献专家”、“络学研究40年功勋专家”、“中华中医药学会科技创新首席专家”。重视大健康产业的发展,着力推动中医药在健康中国战略中发挥重大作用,被评为“健康中国十大医药人物”。

本届国之名医盛典由来自国内的三甲医院优秀院长、国家级学会或者分会担任主要领导职务的资深专家、全国专科综合排行榜排名前十的学科带头人,组成了113人的学术委员会,进行“国之名医”榜单推荐。来自国家相关管理部门领导、院士、国内各学科带头人共计400人出席盛典,共同见证榜单发布。

“推举医者榜样,引领尊医舆论,促进人民健康”。8月9日,第三届国之名医盛典在人民日报社举行,吴以岭院士荣获“国之大医·特别致敬”荣誉称号。

“国之名医盛典”学术活动以“权威、客观、公正”为原则,旨在通过活动载体,形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境,激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感,为健康中国战略助力。国之名医榜单设“国之大医·特别致敬”、“国之名医·卓越建树”、“国之名医·优秀风范”以及

“青年新锐”四类荣誉称号,展示临床工作突出、患者口碑良好、科研贡献显著的医生群体。吴以岭院士荣获“国之大医·特别致敬”荣誉称号。

中国工程院院士吴以岭教授系中医络病学学科创立者和学科带头人,其创建的河北以岭医院是一所现代化综合性中西医结合三级甲等公益医院,以络病理论为指导在血管病变及多种临床疑难病症的诊疗中具有独特临床优势,被列为国家区域中医诊疗中心、国家临床中医重点专科、国家中医药

管理局重大疑难病中西医临床协作试点单位。吴以岭院士以络病理论为指导,目前已研制出10个国家专利新药,治疗缺血性心脑血管病的通心络胶囊、治疗心律失常的参松养心胶囊、治疗慢性心力衰竭的芪苈强心胶囊、治感冒抗流感的连花清瘟胶囊、治疗糖尿病的津力达颗粒、治疗肿瘤的养正消积胶囊等7个品种列入国家医保目录,其中5个列入国家基本药物目录,为广大患者提供了疗效确切的新药。

吴以岭院士秉承“大医精诚、大医习业”的宗

## 闷热潮湿 要“爽”不能久吹空调

### 案例一:

#### 久吹空调,成年人头晕疲倦

“虽然立秋后,气温有所降低,但空气湿度仍然很大,我一到办公室就会打开空调。”然而最近,市民张先生发现,他在空调房里享受凉爽的同时,时不时还容易出现头晕、疲倦、打喷嚏等不适症状。

对此,石家庄市第一医院急诊医学科主任医师何志红指出,张先生出现的不适症状与他长时间待在空调屋有一定关系。长时间开空调会造成室内空气不流通,空气中缺乏负离子,加上室内外温差过大,容易使人们产生一系列不适应的症状:如头晕、疲倦、注意力不集中,甚至出现咽干、咽痛、关节疼痛、腰背酸痛,发生感冒、胃肠炎、肩周炎、面神经麻痹等症状。

其实,人体对外界温度非常敏感,当外界温度过高或者过低时,人体都会对其进行合理的调节,但人体对周围环境温度升高和降低有一个范围,因此必须调整好空调的温度,注意室内温差不要超过7℃,室内温度维持在25~27℃左右。注意开窗换气,保持室内空气清新。长时间待在室内的办公人员,需适当增添穿脱方便的衣服。当外出回来身上出汗较多,进入空调房间时,应该立即脱掉有汗液的湿衣服,并尽快擦干身上的汗水。以清淡、营养的食物为主,注意适当补充水分,多喝白开水,不要喝冰水。

### 案例二:

#### 久吹空调,婴幼儿易得肺炎

“前段时间,因闷热难耐怕孩子热着,所以家里的空调一直开着。”市民王女士无奈地说,一开始孩子睡得可香了,可后来就开始咳嗽,还不见好。去医院检查后,医生表示孩子患上了肺炎。

对此,石家庄市第一医院儿科主任医师赵莉表示,幼儿久吹空调不仅会患上感冒、呼吸道感染等疾病,更容易因室内外温差大、空调房空气不流通等原因引发肺炎。因为幼儿体温调节中枢尚未发育完善,成年人不能感受到的温差,幼儿却感受到。在空调房里的冷空气环境下,幼儿毛细血管收缩,汗腺孔闭合,交感神经兴奋,内脏血管收缩,胃肠运动减弱,抵抗力减弱,加上空调室内各种细菌、霉菌生长繁殖,空气被污染,容易得肺炎。

赵莉提醒,立秋之后,更不要让幼儿长期生活在空调房里,室内外温差不要超过5度左右,要多开窗通风,一天最好保持房间开窗通风2~3次。每天清晨和黄昏室外气温较低时,带孩子到户外活动,呼吸新鲜空气,加强身体的适应能力。

### 警惕:

#### 一味贪凉也会中暑

室外走动出了一身汗,一回家猛吹空调,当心,你会中暑!中暑?不是热过头才中暑吗?其实夏季过度贪凉也会中暑,中医称为“暑湿”。

石家庄市第一医院中医科主任医师崔淑华介绍,立秋之后,大家如果过度贪凉,不避寒气,睡眠时电风扇强吹,或空调温度过低,或夜晚在阳台、巷头、路边乘凉过久,会让寒邪袭于肌表,热闭于内,阳气不得发而致病。而我们平常所指的“中暑”是指“暑热”,指在暑日当空或高温环境中长时间工作,突然出现头晕胸闷、高热汗出、面红目赤等症状,这时需要补水散热降温,及时服用解暑药,并多喝些淡盐水,以补充流失的体液。

那么,如果“暑湿”了,又该如何处理呢?对此,崔淑华提醒,当出现发热头痛、恶寒无汗、肢节疼痛、胸闷不畅、不思饮食等不适,这表示大家的体表热,但脾胃比较寒,需要“温暖”。大家可以煲点红糖生姜水喝,生姜性温,能温暖脾胃,又能使消化能力增强,而红糖的甘味也能养脾胃。

### 医讯

#### 张英泽院士当选中国医学科学院学部委员

本报讯(燕都融媒记者檀亚楠 通讯员任少辉)8月8日,北京召开的中国医学科学院学术咨询委员会暨首次学部委员会议上,河北医科大学第三医院张英泽院士当选中国医学科学院学部委员,是河北省第一位当选中国医学科学院(临床医学部)学部委员的院士。

学部委员是终身学术称号,张英泽院士将作为高端智库专家为国家医学科学与技术发展提供战略咨询。中国医学科学院学部作为国家医学卫生健康领域的战略性、专业性学术咨询机构,是国家医学科技创新体系核心基地的重要依托。首批学部委员主要由医学卫生健康领域两院院士、国际学界公认大奖获得者等在国内外具有较高影响力、取得杰出成绩和卓越贡献的专业人士组成,对我国医学科技创新体系与核心基地建设提供智力支撑。

#### 8月18日 省中医院有健康讲座

本报讯(燕都融媒记者檀亚楠)8月18日下午2:30,河北省中医院将在门诊楼5层会议室举办健康讲座,肿瘤二科副主任医师李德辉为大家讲解《胃癌防治知多少》。

#### 8月22日 医大一院有公益讲座

本报讯(燕都融媒记者檀亚楠)8月22日上午9:00,河北医科大学第一医院将在门诊楼五楼多功能厅举办公益知识讲座,神经内科苑振云主任医师主讲《脑卒中的危害与防治》。

尽管立秋已过,早晚的天气逐渐有了一丝凉意,但夏季似乎还未后退,室外依旧闷热潮湿。不管在开足马力“恪尽职守”。然而长时间在室内吹空调,并不是健康的生活方式,专家指出,总是吹空调有可能吹出很多健康隐患,我们在享受空调带来的凉爽的同时,还应该学会如何预防“空调病”。

燕都融媒记者 檀亚楠

