



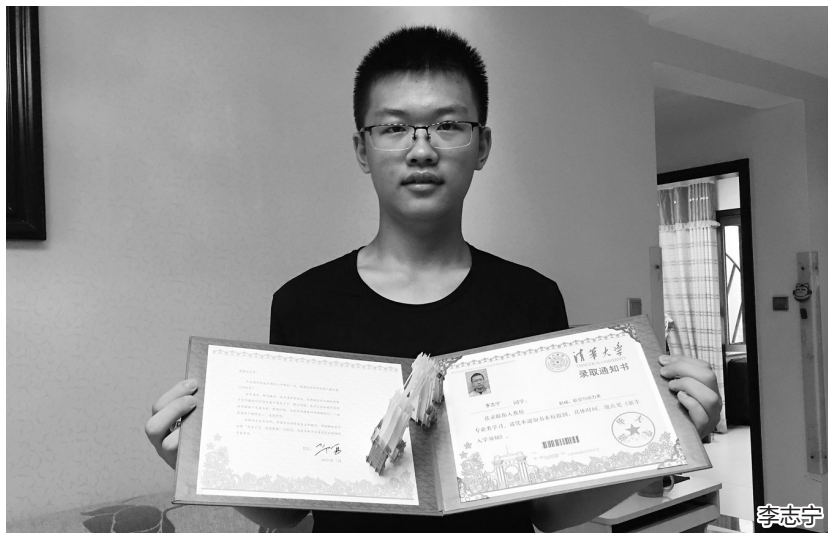
2019中国人寿·阳光助学行动

## 燕赵都市报携手河北省慈善总会

## 2019中国人寿·阳光助学名校优秀学子访谈之李志宁

## 从不上课外班 进清华凭借勤与思

燕都融媒体记者 李会嫔 实习生 周文俊 史艳坤



李志宁

## 学子档案

李志宁,毕业于石家庄市精英中学,2019年高考理科693分,被清华大学工科实验班(机械、航空与动力)录取。

## 人生格言

天道酬勤。

8月4日,淅淅沥沥的小雨给闷热的天气镀上一层凉爽,石家庄市西美小区,李志宁向记者展示着手机里的照片,照片里李志宁做过的试卷从地板顶到了天花板,他用过的笔芯插满了一个笔筒。高考结束后,李志宁整理自己的试卷时,萌发了一个想法,他想看看自己高中究竟做了多少试卷,结果没想到试卷就从地板摸到了天花板。

## 自认不聪明 坚信天道酬勤

别人眼里志宁是个聪明的孩子,而他却自认为不聪明。志宁始终坚信教室墙上的四个大字:天道酬勤。

志宁表示,自己不喜欢刷题,照片中摞起来的试卷包括高一高二的部分试卷和高三的全部试卷。他认为,真正刷题的人比他的试卷还要多。针对今年的数学试卷比较难的问题,他表示,做过类似套路的题,而且考前有心理准备,所以看到试卷时并没有被吓着,而是按照平时的做题技巧,先做会的题,不会的题回过头再做,所以今年的数学他发挥还算正常,取得了143分,但这距离

他平时接近满分的成绩有一定距离。

妈妈说,志宁从小做题速度就很慢,他本人也属于“慢性子”,考试做不完题,很影响考试成绩。上高中后志宁通过努力练习和密集的学习终于提高了做题速度,高考时他把语文试卷全部答完,并取得了128分的成绩。虽然语文分并不高,但对于志宁来说,只要语文能上120分,他的名次就靠前,高考时他的总分位居全校第一。

志宁的父母认为他们自己都是普通人,并没有遗传给孩子聪明的基因,他们和志宁一样相信“勤能补拙”。

## 不上课外班 喜欢自己钻研

志宁从小到大没有上过课外补习班。李志宁的妈妈介绍,志宁小时候尝试着给他报过,但去了几天志宁就失去了兴趣。志宁的语文成绩在他的各个学科中相对比较弱,高三的时候,妈妈曾和志宁沟通,假期给他报一个“厉害”的班补一补,但志宁认为语文要求素养,靠的是日积月累,补习班只是白费工夫,他还是比较喜欢自己思考,找到解题思路。

爸爸说,志宁喜欢自己钻研思考,曾经躺在床上琢磨一道题到深夜,终于琢磨出来了,他自己却兴奋得睡不着。

志宁不光在学习上喜欢钻研,对乐高积木等益智玩具兴趣十分浓厚。他喜欢研究电路喜欢做实验喜欢小发明,他会做有一定技术含量的小科学实验,比如他可以把硬而厚度的钢板电解成为各种图案,这些都是他自己钻研的结果。

## 为孩子上学 家长曾“孟母三迁”

每一个优秀孩子的成长都离不开用心教育的父母,李志宁也不例外。李志宁的爸爸和妈妈非常注重教育,李志宁的爸爸做纺织生意,妈妈则在家专门负责两个孩子的学习和生活。志宁有一个姐姐也非常优秀,目前在西安交大硕博连读。

回顾小时候的学习,志宁只记得小时候“玩耍”和“淘气”。志宁爸爸介绍,孩子们最早在家门口就读,二年级时志宁转到一所更好的小学,他们全家就搬到了新学校附近。回顾孩子们的成长,他认为小学以快乐为主,不必对成绩有过高要求。

后来全家又搬到了二中附近,便于志宁的姐姐在二中读书。一年后,姐姐考取了厦门大学,志宁的父母再次搬家,将家搬到了28中的对面,便于照顾上学的志宁。

在志宁妈妈看来,初中这一阶段需要严加管理。初一时李志宁成绩并不是很突出,她的妈妈认为初二非常关键,李志宁当时处于青春期,也有一些叛逆,但最终平稳度过,并在初二时把成绩赶了上来。到了初三,李志宁学习的势头起来了,虽然中考成绩589分并不算很高,但李志宁的上升趋势已非常明显。

## 爸爸把电脑摆在客厅 防止孩子成为游戏狂

志宁在初中时曾和爸爸说,看到班里好多同学拿着iphone手机、ipad。爸爸告诉志宁,要多关注身边努力学习的同学,不要过多关注物质的东西,也不要攀比。

到了高中冲刺阶段,为了节省时间,提高学习效率,即使离家不远,志宁仍然选择在校住宿,全身心地投入到学习中。而他的成绩也一直比较稳定,处于年级前50名左右。

据志宁爸爸说,因为担心长辈溺爱孩子,志宁从小由妈妈一手带大。在对孩子的教育上,志宁爸爸和妈妈的意见高度一致,他们认为:良好的家庭环境对孩子的成长影响深远。

志宁家电脑的摆放位置与别人的有所不同——为了防止志宁沉迷于电脑游戏,爸爸特意把电脑放到客厅,无论孩子查资料还是适当地休闲娱乐,他都能对志宁进行监督。用志宁爸爸的话说:宁可让孩子当手机盲,也不愿让孩子成为游戏狂。

## 好习惯要从小养成 始终心怀感恩

谈起对志宁的教育,志宁的父母认为,好习惯一定要从小就养成。爸爸说,志宁从小就没有玩游戏的习惯,手机对于他来说只是一个工具。为了让志宁更加精力充沛地学习,妈妈还帮他养成了午睡的习惯,即使只睡十几分钟,也会让下午的学习更有精神,更有效率。志宁和姐姐极少吃冷饮,他们也极少喝饮料,父母从小就教育他们养成健康的生活方式。父母一直教育他们“从哪里拿的东西就要放回哪里去”,让他们养成爱整洁、有条理的生活习惯。

志宁的父母十分重视感恩教育,对于学校也是予以充分的信任。用志宁爸爸的话来说,“如果不信任学校和老师,为什么要把孩子送进去呢。”志宁小时候写字不规范,老师经常批评他,而妈妈却告诉志宁,老师这样做是为了他好,让他学会理解并努力改正。

爸爸告诉我们,志宁和他的老师感情非常深厚,老师也对志宁十分关心。高中时期,一放假志宁总是念叨着要去之前的母校看老师。志宁得知自己的录取结果后,首先想到的是告诉自己的老师,一大早就给老师打了电话。

严格管理的同时,爸爸妈妈也会采取一些激励手段。妈妈告诉我们,志宁从小就对乐高十分痴迷。初二时,为了激励志宁学习,母子俩达成了口头协议:考进年级前12名就给志宁买他最喜欢的乐高玩具。结果,志宁考了第13名,在遵守约定又能鼓励孩子的前提下,爸爸答应买另一款小号的乐高玩具给志宁。而在高中阶段,爸爸也对志宁作出承诺,只要高考结束无论成绩如何立马就买手机。

## 建议

## 按住一道题 仔细分析并分类

谈到学习方法,志宁坦言,他比较喜欢自己分析钻研,有一套统一的学习方法,认为适合自己的才是最好的。对于物理、数学这些难题较多的科目,志宁经常会按住一道题,仔细分析并对它们进行分类,把不同试卷上的同类型题进行对比,来找到解题思路。对于语文,他也会采取这些方法。志宁还说,自己数学的导数部分相对较弱,他便会自己先分析,甚至会把公式再推导一遍,最后再看答案。

## 同一道题 用不同思路来解

除了必须要做的题之外,志宁说,他并不喜欢刷题,更不喜欢盲目地刷题。志宁的数学成绩比较好,他说,对于数学,做过的题基本上不会过多地去看。对于其他科目,会有针对有目标地去适当做题。在他看来,认真思考解出一道题,要比盲目刷十套题有用得多。

志宁善于思考,解题思路新奇。他说,高中三年他最喜欢“钻研”二字,钻研课本公式、钻研考题,不畏难题,从不追求结果,因为钻研的过程是快乐的。



李志宁高中时做过的试卷从地板顶到了天花板。

## 祝福

相信天道酬勤,努力是铺出成功道路的基石。高中三年努力过,便无怨无悔。希望学弟学妹们以梦为马,不负韶华,金榜题名! ——李志宁