

几十年紧紧追随九美斋老味道



看到征集关于九美斋老故事、老物件的消息之后，今年90岁高龄的原唐山文联主席赵栋兴奋不已。在赵栋老人记忆深处，九美斋是讲述唐山历史、唐山特色必然会提及的一部分。虽然不是土生土长的唐山人，但在唐山工作、生活了几十年，赵栋不仅是九美斋的忠实食客，也曾因工作，面对访问过九美斋的老东家创始人李锡三。赵栋老人关于成兆才的4本著作，以及和儿子赵以松合著的《唐山说古》中，均对九美斋有所涉及和讲述。

燕都融媒体记者
闫漪 文图



老人讲述经历



赵栋老两口

1 记忆中的九美斋

在赵栋老人家里，一张在九美斋聚餐的大幅全家福照片占据了客厅的半面墙。

“这张照片拍摄于今年大年初三。自去年得知九美斋搬到了建设路与龙华道交口，我们的家庭聚餐都是选在九美斋。”赵栋老人说，几十年了，他和老伴儿刘淑贤对九美斋的特色一直念念不忘，感觉只有在唐山这样的老字号饭店吃饭，才更有幸福的味道。

1952年，赵栋从省文联调到唐山劳动

日报社，任美术摄影组组长。到唐山不久，赵栋就了解到，九美斋和鸿宴饭庄是唐山当地最有名气、非常有特色的两家饭店。

“那时候，九美斋位于唐山胜利路西口、解放路北口天桥下坡，属于繁华的小山区域，店面为二层小楼，面积不大，仅有几个包间，但非常有名气。当时生活条件有限，没什么机会到这样的饭店吃饭。”赵栋说，但自己很有口福，当时报社食堂经常会提供九美斋的棋子烧饼。

“那烧饼又香、又脆，还有肉，是真香。”回忆中的滋味，依然让赵栋老人满嘴飘香。

直到1957年夏天，赵栋和报社同事潮清才第一次坐进九美斋的二层雅间。“不记得当时我俩是谁约的谁，就清楚记得，吃完饭，我俩才发现谁也没带钱。为了避免尴尬，潮清将我寄存在九美斋，我一直佯装没吃完饭，等着他回家取钱。”赵栋说，没想到，第一次在九美斋吃饭，留给他的不仅是难忘的美味，还有这略带搞笑的一段“插曲”。

2 面对面访问老东家李锡三

1960年，唐山进行小山史的调查研究，赵栋被抽调到唐山市委宣传部文艺科，和同事们一起对小山文化、商业、饮食等诸多方面进行深入走访和了解。这让赵栋不仅对小山历史有了深入的了解，还对九美斋有了更为近距离的接触。

“九美斋前身是一个小点铺，以做棋子烧饼，开花馒头、三鲜锅贴等面食为主，只能做三样炒菜和酱菜，因很有特色，棋子烧饼早就是唐山的名吃。九美斋的棋子烧饼、新新公司生产的唐山麻饼、开平的麻花，被誉为唐山的三大名牌特产。”赵栋说。

由于九美斋属于小山饮食文化的一部分，在调查走访小山历史的过程中，为了解九美斋名字的由来，赵栋还专门面对面访问过九美斋的老东家李锡三，也因此解开

了民间流传甚广的关于九美斋“九美”为九位美女招待的误解。

“与李锡三面对面聊天，我才了解到，九美斋的名字来自于李锡三和夫人的名字。”赵栋说，李锡三专门请了一位老先生为店面起名，因李锡三夫人姓邵，排行老三，在扩大经营中投资了三百元，加上李锡三的名字，“三多九如”取吉祥之意，最终起名“九美斋”。

对小山史的调查研究最终并没有形成文字，但九美斋和小山的历史一起装进了赵栋的头脑里，成为了永远的记忆。

几十年来，赵栋笔耕不辍，在其著写的《戏圣外传》、《成兆才传奇》等4本著作中，对九美斋均有所涉及。在赵栋与儿子赵以松合著的《唐山说古》“小山百年旧事多”篇

章中，就特别提到久负盛名的九美斋，提到“上世纪三十年代初，东家李锡三便把饭馆扩大了一倍，在便宜街西口开设二层楼房，楼上雅座单间，楼下普通快餐，并请人起了个雅号叫‘九美斋’。”同时还提到李锡三的经营理念：不能学武大郎，只会卖烧饼，必须请名厨高手掌灶……

《唐山说古》中提到：“人们说：请厨师，创名牌，开名店，一招鲜，吃遍天，是李锡三当年创业的‘三字经’。”

赵栋老人说，一直到了1945年，李锡三功成名就，告老隐退，转手让姓许姓王和二张当东家后，仍然沿用了过去的经营之道。几十年中，小山的饭馆像走马灯似的今天开，明天停，频繁更迭，而九美斋一直经营不衰，年年盈余，岁岁兴旺，傲然不动。

3 心心念念 九美斋老味道

前年，赵栋和老伴刘淑贤突然非常想念九美斋烧麦的味道。“为了买到九美斋的烧麦，我们老两口从家门口打了个三轮车，直奔解放路北口的九美斋原址。”赵栋说，有些小小失望的是，在那里虽然找到一家卖烧饼的，但并没有九美斋的烧麦。因此悻悻而返。

去年，赵栋打听到九美斋搬到了建设路与龙华道交口，兴奋了半天。“今年大年三十，我们提前给九美斋打电话，想预订家庭团聚的年夜饭，可早就订不到桌了。”赵栋说，最后只能预订了大年初三九美斋最大的包间，一家二十多口人幸福团聚。

“上菜前，一家人在九美斋最大的包间里，留下了客厅悬挂着的这张喜庆的全家福。”赵栋幸福地说。

从那以后，无论是全家的大聚，还是小范围的家庭聚会，赵栋和老伴儿总会首选九美斋，而烧麦也是每次必点的一道主食，每每吃不够，还要打包两屉带回家。

“今年五一节，我过90大寿，全家人也是选择在九美斋给我庆生。”赵栋说，烧麦还是当年的味道，九美斋还是他们记忆中的老味道，让人念念不忘。

发现爱 让我们在恋爱中成长

——秦皇岛市精神卫生中心开展主题团体心理辅导活动

7月7日下午，秦皇岛市精神卫生中心（秦皇岛市九龙山医院）来到市妇女儿童活动中心，为大龄未婚青年开展了以“发现爱，让我们在恋爱中成长”为主题的团体心理辅导活动。

此次活动主要分为团体活动和团体分享两部分。分别由我院心理治疗师张铮、胡岳为大家讲解了恋爱在青年生活中的意义以及面对恋爱的不同阶段和不同问题时的面对方式，并与大家共同分享了恋爱中的喜怒哀乐，引导帮助大家学会解决问题的

方式。

在随后的心理活动小游戏环节中，大家跟随心理治疗师的引导，学会放开自己，让他人了解自己，分辨自己的想法和别人之间的不同，尤其在“盲人摸号”环节过后，大家感受到了安全感和归属感在恋爱中的重要性，也更加懂得了自己内心的强大才能获得真正的安全感。

整场团体活动在轻松愉快的氛围中渐入尾声，在大家共同配合、共同分享、共同成长中，取得了良好的活动效果。（胡岳/文）

