

本报记者专访我省乒乓球世界冠军牛剑锋 “让河北孩子从小爱上乒乓球”

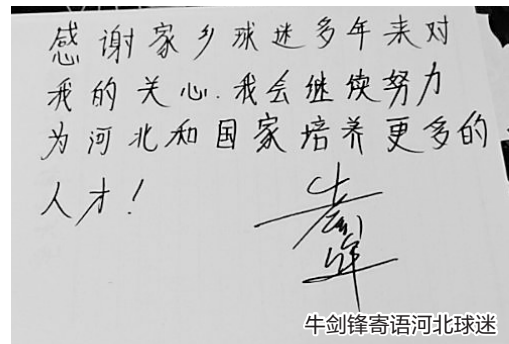
3月31日，牛剑锋乒乓球俱乐部团体邀请赛在石家庄进行，在一旁观战的牛剑锋，目光严肃而充满热忱。

牛剑锋是我省乒乓球名将、世界冠军，如今她将自己的教育理念和方式带回了家乡，在石家庄开办了乒乓球俱乐部，与西兆通小学合作成立乒乓球训练中心，还计划在石市每个区都建立这样的训练中心，让更多的孩子从小爱上乒乓球。38岁的牛剑锋，一如她俱乐部的宣传语所言——“球不落地，永不放弃”。

本报记者 马南/文



牛剑锋和女儿在一起



牛剑锋寄语河北球迷



牛剑锋接受本报记者专访

星档

姓名：牛剑锋
籍贯：河北保定
出生日期：1981年4月3日
身高：1.65米
体重：53公斤
项目：乒乓球
技术特点：右手横握球拍，两面弧圈打法。

主要荣誉：
2001、2002年乒超冠军；九运会女团、女双、混双亚军，2002年国际乒联总决赛女双冠军；2003年世乒赛女双亚军、混双季军，世界杯女单亚军，国际乒联总决赛女单、女双冠军；2004年世乒赛女团冠军，奥运会女双季军；2005年世乒赛女双亚军。

希望河北乒乓人才不断档

牛剑锋退役之后一直在北京体育大学执教。运动员时期的竞技经验和高等体育教育学院的理论和教学经验，形成了她自己的一套乒乓球教育理念和方式。

记者：退役后一直在北京体育大学执教，怎么想到回石家庄办乒乓球俱乐部了？

牛剑锋：河北是我的家乡，我一直希望可以回家乡做些什么。虽然河北的乒乓球群众基础很好，但是我们这一批退役之后，直到近期梁靖崧和孙颖莎等脱颖而出，中间其实空白了很长时间。我希望河北的乒乓球人才能够不断衔接，所以在石家庄开办乒乓球俱乐部，不光培养青少年打球，也期待能发现更多的优秀人才，为河北、为国家做贡献。

致力推动“乒乓球进校园”

5岁便开始学打乒乓球的牛剑锋，一直有个想法：希望通过自己的努力，让更多的孩子喜欢上乒乓球，让他们从打球之初就能够接受最专业合理的训练，让打球的习惯陪伴终生。

记者：俱乐部的计划和目标是什么？

牛剑锋：我们已经跟石家庄长安区西兆通小学合作成立了乒乓球训练中心，这也是在各级领导的扶持和帮助下由公益赞助的。这是我们俱乐部进入的第一个小学，有这个先例之后，我们计划在石家庄每个区都建立类似的训练中心，如果有学校想跟我们合作，或者是乒乓球特色的学校，都可以直接跟我们联系，我们会在每个区的周边找适合的场馆进行统一培训。

记者：你一直在为“乒乓球进校园”甚

记者：你现在工作在北京，有时间在俱乐部亲自执教吗？

牛剑锋：经常性执教现在还不太现实，只能利用业余时间，寒暑假有时间的时候，会安排一段时间过来。另外，我们的教练都有专业队经历，日常负责训练的吴涛有过国家队经历。

记者：这是河北第一家牛剑锋乒乓球俱乐部，能简单介绍一下情况吗？

牛剑锋：这家俱乐部的使用面积大概是750平方米，有8~10张球台。从去年12月开业至今，招的孩子有100余名了，情况还是不错的。我们俱乐部有两大特色，一是有良好的教案和大纲，二是有专业的教练团队。

至是“进幼儿园”努力，可以说一说这项工作的意义吗？

牛剑锋：打乒乓球的孩子一定要起步早，才能打得时间长。如果七八岁才开始接触乒乓球，其实就已经晚了。因此，我的建议是让孩子上小学之前就接触乒乓球，大约5岁左右，适应能力和身体条件可以看得清。而到了七八岁以后，身体有了一定发育，适应能力和自身条件不太容易定位了。

记者：怎么才能那么小的孩子对乒乓球感兴趣呢？

牛剑锋：北京一个机构研究出了一套以乒乓球为主题的动漫软件，我们也正在谈合作，准备把这套软件引进来之后用在幼儿园当中。

预祝河北小将扬威世乒赛

世乒赛本月便将拉开战幕，我省选手孙颖莎和梁靖崧双双入选了国家队名单。对本届世乒赛，牛剑锋有什么看法？

记者：你能展望一下国家队的战绩吗？

牛剑锋：这个很难说。现在乒乓球的形势大家也都知道，日本队非常强大，球的材质变了，器材上也不一样了，所以在任何时候也不能说包揽，只能看你备战得怎么样，比赛中发挥怎么样，才能决定最后的成绩。

记者：咱们河北这次有孙颖莎和梁靖崧入选，你对他们了解吗？

牛剑锋：孙颖莎还比较小，对她了解不是很多。这个孩子我大概看了几场球，整体条件确实不错，球的感觉包括心理素质都是非常好的，惟一的不足就是比较年轻，可能心理方面没有那么成熟。但是通过大赛的磨炼和队内的竞争，能够越打越好，我觉得如果她自己不出问题的话，还是能够取得非常好的成绩的。

记者：梁靖崧呢？

牛剑锋：从小就是我爱人刘志强带他，当时还看不出有什么特点或者天赋。刘志强说慢慢培养挖掘，后来一手把他送到了国家队。他的技术非常先进，而且非常有威胁，只不过心理还不过关，综合能力可能没有达到顶尖水平。而且男队比女队更难打，希望他通过这么多比赛的磨练，能慢慢认识到自己的问题，然后好好准备，预祝他们取得好成绩。

3岁女儿“最爱帮人捡球”

牛剑锋3岁半的女儿和她十分相像，提到女儿，她瞬间切换到“快乐母亲”模式。

记者：以后会让女儿也打乒乓球吗？

牛剑锋：这还要看她的兴趣以及在这方面有没有天赋，她的爸爸很希望她打。

记者：现在会刻意培养她对乒乓球的喜爱吗？

牛剑锋：有时候她的爸爸会带她去国家队转一圈，但是相比打乒乓球，她现在更对捡乒乓球感兴趣（大笑）。就是别人打球的时候，她很喜欢忙前忙后帮人家捡球，觉得很有意思。

相关新闻

牛剑锋乒乓球俱乐部邀请赛收拍

本报讯(田丽霞)3月31日，牛剑锋乒乓球俱乐部团体邀请赛圆满落幕。

本次比赛由牛剑锋体育文化传播有限公司主办，共有来自石家庄的24支代表队受邀参赛。开幕式上，河北省教育厅副厅长贾海明致辞，前乒乓球世界冠军、俱乐部董事长牛剑锋则讲述了创业初衷，表示回到家乡很温暖，想为河北做点事，同时弘扬国球文化。比赛开始前，她还出场与球迷进行了互动。

经过激烈争夺，省教育厅一队获得冠军，平安家园一队获得亚军，社保一队和育乐队并列第三。

