



赵姓，宋代《百家姓》排名第一，发祥地在今山西省，曾是晋国六卿之一。周穆王时的造父是汉族赵姓之始祖，赵姓是当代中国人口排行第七位的姓氏，总人口约2750万，约占全国人口的2.29%，主要分布于黄河沿岸的省份和东北地区。



赵氏图腾

中华赵姓 百姓之首

姓氏起源

源流一、汉族赵姓出自嬴姓

汉族赵姓出自嬴姓，嬴姓的出现是因为舜帝(姚姓，后代以姚为姓)赐姓给他的女婿伯益(颛顼帝孙)为“嬴”，并把自己的姚姓的女儿嫁给他。虽然使用嬴姓的祖先是伯益，但赵姓的具体始祖是造父。

源流二、建立赵国以国为姓

周孝王传至周幽王时，因幽王无道，造父的七世孙赵叔带离周仕晋，从此赵氏子孙世代为晋大夫，掌握晋国大权。到战国初年，赵氏联合韩、魏二卿击败智氏，瓜分智氏封地，继而赵敬侯赵襄子联合魏武侯、韩哀侯三家分晋，建立赵国。至他的孙子赵籍时，正式获得了周威烈王的承认，与韩、魏两家并列为诸侯。公元前222年，赵国为秦国所灭，赵国皇室纷纷散落民间。因为造父是秦人和赵人的共同祖先，而且自造父开始姓赵，所以秦国公族也姓赵，比如秦始皇嬴政又称赵政。秦国公族也以赵为氏，有“诸赵”的说法。

源流三、源于赐姓或改姓

源于帝王赐姓或外族改姓。匈奴人、女真人、党项人、鲜卑人的李姓、穆姓、隆姓、宇文姓、拓跋姓的历史人物，被赐姓赵，如汉代有赵安稽(匈奴人)，赵曳夫(“南蛮”人)，五代有赵国珍(牂牁酋长的后裔)。再有成吉思汗三弟合赤温后裔避乱于甘肃陕西等地，随母姓改汉姓赵。

源流四、源于冒姓

因避祸、姻亲、过继、入赘等原因改姓的情况很多，这在姓氏学上称之为“冒姓”。赵氏中也有不少这样的情景。其中多数为清王朝覆灭后，清官职人及家中子女岌岌可危，因害怕被压迫多年的其他民族复仇，伊尔根觉罗、爱新觉罗等满姓氏者迫于压力改名换姓，不少人改的是“赵”姓。

得姓始祖造父

造父，嬴姓，伯益的后代，蜚廉四世孙，中国历史上著名善御者。传说他在桃林一带得到八匹骏马，调训好后献给周穆王。周穆王配备了上好的马车，让造父为他驾驶，经常外出打猎游玩。有一次西行至昆仑山，见到西王母，乐而忘归，而正在这时听到徐国徐偃王造反的消息，周穆王非常着急，在此关键时刻，造父驾车日驰千里，使周穆王迅速返回了镐京，及时发兵打败了徐偃王，平定了叛乱。由于造父立了大功，周穆王便把赵城(今山西洪洞)赐给他，自此以后，造父族就称为赵氏，为赵国始族。从此，造父及其子孙便以封地命氏，称为赵氏。造父是普天下赵姓的始祖。



赵姓的迁徙传播

造父封于赵城而得赵姓，至叔带(造父第七代子孙)时，率领子孙迁往晋国，后来建立赵国，史称“去周如晋，赵姓始昌”。在赵国灭亡时，赵姓已分布以下地区：赵城、耿、原、晋阳、代、邯郸、武城、真定，在今山西、河北、河南、山东等地都有赵姓。赵国的疆域包括今陕西一部分，赵武灵王时开疆拓土，疆域扩充至河套地区，赵亡前赵姓的活动范围还包括今陕西、内蒙古。

秦始皇灭赵国后，把代王赵嘉派往西戎，赵姓随之迁往甘肃，赵嘉之子赵公辅裔孙世代居住在水(今属甘肃)，形成一个望族；赵王迁被秦始皇流放到今湖北房县，子孙在今湖北繁衍。

秦朝末年，秦宗室真定(今河北正定)人赵佗建立南越国，又把赵姓活动范围推广至今两广和越南北部。

西汉赵王迁的后裔迁居涿郡蠡吾(今河北省博野县西南)，此地原属河间，因此涿郡赵氏又称河间赵氏。

南朝时，天水赵氏的一支迁居江南。天水赵氏的一支在北魏时期迁居武川(内蒙古武川西)。南安人赵达任北魏庠部尚书，封临晋子，举家离开南安迁居北魏都城洛阳。赵达之

子赵仁因镇守武川镇，举家自洛阳迁至武川。

天水南安赵氏还有一支在北魏时迁居，这支赵姓从代又迁居洛阳。

天水赵氏的一支在北魏时徙居南郑(今陕西汉中)，后又自南郑徙居洛阳。天水西赵氏的一支迁居洛阳。北魏时今甘肃赵氏的一支徙居洛阳。

唐初，有赵姓将士在平“蛮獠啸乱”中开赴福建并定居。五代时，有赵姓随刘龚南汉政权在广州定居。

公元960年至1127年北宋亡国，赵姓皇室一直大封宗室为郡国王公。所谓郡国，仅仅只是食其采邑，受封王公并不居住在郡国之地，而是集中居住在京师。直至“靖康之乱”，金兵攻入汴京(今开封市)，俘虜了赵姓宗室二千余人北上，将宋徽宗和宋钦宗及其宗室囚于五国城(今黑龙江省松花江下游)。赵姓宗室中未被金兵俘虏的纷纷从汴京逃出，分布在全国各地，其中一支赴临安(今杭州)建立南宋，成为赵姓家族在中国江南地区繁衍的主要支脉之一。

从清康熙年间开始，闽粤等地的赵氏族人陆续迁到台湾、南洋，更有人漂洋过海，移居到欧美各国。

赵姓在北方是常见姓氏之一

2008年，赵姓人口单位面积内密度最高的地区在山东半岛和淮河流域，每平方公里的赵姓人口达到7.5人以上，有的地区达到11人以上；其次在河南、河北、东北三省、安徽北部、江苏北部、陕西中部、四川北部，每平方公里的赵姓人口达到6人以上。

赵姓分布很广，但不均衡。赵姓在北方地区是常见的姓氏之一，沿黄河流域的省区是赵姓分布的主要地区。赵姓在人群中分布频率示意图表明：在河北、山东大部、山西、陕甘宁大部、内蒙古中部，赵姓一般占当地人口的比例在3.2%以上，中心地区可达5%以上，覆盖面积占了总国土面积的

11.8%；在沿鲁、苏、皖、豫、鄂、陕至四川北部一条宽百余公里的地段，四川中西部、云南西南、沿川、青、甘、宁至内蒙古一条宽120公里的地段，东北地区，赵姓占当地人口的比例一般达2.4%—3.2%，覆盖面积占了总国土面积的22%；在皖苏南部、浙江、赣闽北部、湖北南部、湖南北部、贵州、四川东南、云南东部、青海东部、甘肃中部、新疆西北，赵姓一般占当地人口的比例在0.8%—2.4%，覆盖面积占了总国土面积的28.4%；在其他地区，赵姓一般占当地人口的比例不足0.8%，覆盖面积占了总国土面积的37.8%，其中比例不足0.5%的地区占了16%。

赵姓凭什么排第一

《百家姓》是古代启蒙读物之一，虽然现在有些传统已经不在，但是开头几句好多人都会背。《百家姓》里为什么赵姓排在第一位？难道它是中国第一大姓吗？在2016年全国人口统计中，中国前五大家族分别是李、王、张、刘、陈，占据全国人口百分比超过百分之三十，李姓才是中国当之无愧的第一大姓，那赵姓排在第一位到底是怎么回事？

历史上成就最大的赵姓族人非赵匡胤莫属，而《百家姓》里赵姓排第一位也和赵匡胤有巨大的关系。赵匡胤陈桥兵变黄袍加身成为宋朝的开国皇帝，《百家姓》编写者是北宋初期生活在余杭一带的一个老儒。作为一个封建王朝统治下的儒生，上下尊卑是最重要的，因为当时的国姓是赵，所以一定要把赵姓排在第一位，不然说不定有杀头的可能。

其实《百家姓》前面四个姓氏的排行都是有讲究的，不是随随便便一个姓就可以排在前面的。余杭一带在被北宋灭亡之前属于吴越国，当时的国王姓钱，吴越国在他的统治下虽然军事上不如北宋，但是风调雨顺，百姓们的日子过得很好，虽然吴越灭国了，可是百姓们还记住他的恩德，所以“钱”排在第二位。“孙”是王室正妃之姓，排在第三位。而“李”则是与吴越国毗邻的南唐国皇室之姓，所以排在了第四位。

互动

为了更好地服务读者，丰富内容，“贵姓”版将设置多个栏目。“百家姓”，报道单个姓氏；“名门望族”，报道河北历史上的名门、望族、大族等；“宅院宗祠”，报道河北各地现存的老宅院、宗祠，探秘背后的家族兴衰故事；“名人故事”，报道古代的名人故事；“百姓摆谱”，讲述家谱中的故事；“姓氏文化讲堂”，讲解姓氏文化知识；“移民故事”，讲述河北移民在迁徙中发生的故事；“寻根问祖”，刊登读者寻根问祖的相关信息等。欢迎读者为以上栏目提供线索或投稿，请拨打电话0311-67562977，或请发送邮件到1803050696@qq.com。

生活从周末开始

周末

GUOXING

11

本报主编：石超平 美编：李辉
2018年11月20日 星期四