

# 我为石家庄唱首歌

## 石家庄形象歌曲征集活动开始

本报讯(记者王萌)为繁荣发展石家庄市文艺事业,用群众喜闻乐见的歌曲作品,唱出石家庄人建设现代省会、经济强市的良好风貌,提升城市知名度和美誉度,日前石家庄市委宣传部面向社会全面征集石家庄形象歌曲。

据悉,石家庄形象歌曲征集活动将面向全国各地(包括海外华人)词曲作家及广大音乐爱好者,应征歌曲要包含石家庄元素,用新的角度诠释和歌唱石家庄的历史文化、自然景观、人文精神,用歌曲讲述石家庄故事,抒发石家庄人情感,传承石家庄城市精神。征集种类不限、风格不限,接受流行、民歌、美声、民谣、摇滚、重唱、合唱等各种音乐风格和形式,要求题材广泛,内容丰富,贴近思想,贴近生活。

特别需要注意的是,征集原创歌曲参赛,作品须为2019年1月1日之后创作或未发表

过的,包括词曲在内的完整歌曲(不单独征集歌词)。原创歌曲应征作品需提供词、曲作者艺术照一张、报名表、书面曲谱(手写、机打均可)、音频小样(伴奏、清唱均可)。而原创歌曲在市级以上比赛中已经获奖的作品,以及正式出版发行的作品则不在应征之列。

征集活动特别指出,原创歌曲作者提交的作品及音响资料均不得侵犯任何第三方的著作权、商标权和其他知识产权。凡因报送作品而引发的法律纠纷,一律由应征者自行负责。

歌曲征集时间:即日起至2019年3月31日(以寄出当地邮局为准)或邮箱发送。

歌曲报送方式:  
地址:石家庄市裕华区槐北路309号视野科技4楼408室  
邮编:050000

电话:15511104888(杨老师)  
15231122209(郝老师)

邮箱:wwsjzcsq@126.com

信封上请注明“我为石家庄唱首歌”字样。

活动时间安排

(1)征集投稿:2019年1月1日-2019年3月31日

(2)初审赛:2019年4月10日

(3)复审赛:2019年5月10日

(4)终审赛:2019年6月10日

(5)颁奖晚会:2019年7月1日

奖项设置及奖金:

一等奖1名:30000元/名

二等奖2名:15000元/名

三等奖3名:10000元/名

优秀作品奖10名:3000元/名。



## “去年计划读十本书,结果一本都未读”

### 社会学家:读书也是一种习惯的培养

“2018年的新年计划是读十本书,然而一年过去却一本都没有读过。”——1月1日,省会市民李先生在朋友圈里的一席话令很多朋友感慨并留言。记者在采访中发现,部分市民在2018年全年都没有读过书,而“太忙没时间”成为大家共用的借口。

本报记者 马南

#### “计划读十本,结果一本都没读”

1月2日,记者对李先生进行了采访。“我从五年前大学毕业后,就很少读书了。去年元旦前,看到有朋友在微信上分享自己阅读的书,我突然很有感触,便决定在2018年要好好读书。”为了完成这个新年计划,李先生当时便搜索了多个推书目录,从网店下单购买了六本包括世界名著、游记等类别的书。然而李先生将这些书插入书架后,却始终没有看过。“刚开始几天,我的态度还是今天推明天,明天推后天,总想着第二天便开始读书。又过了一段时间后,我便完全忘记了自己这个计划。”

2019年元旦,李先生翻看自己的微博时,突然看到在2018年元旦时定下的新年计划。“我这才想起读书这件事。”李先生在把这件事发到微信朋友圈后,很快便引来很多朋友的评论。记者看了一下评论,大都是“我也一样”“想看书但是没有时间,太忙了”“有时间应该是好好读读书的”。

李先生告诉记者,他又把读书计划写入了2019年新年计划中,“希望这一次不要再重蹈覆辙”。

#### 读书少的原因大多是“没时间”

中国新闻出版研究院公布的2017年我国成年人纸质图书人均阅读量是4.66本,与发达国家人均读书量相比存在很大差距。

1月2日,记者随机采访了十位市民,其中六位市民表示,2018年阅读了3至7本图书,一位市民阅读了10本以上的图书,还有三位市民则没有阅读任何图书。

说到读书少的原因,大部分市民都表示,因为“太忙了,没有时间”。“白天要上班,晚上回家后累了一天,实在没有什么心思读书了,就算拿出书来也看不进去。”

那么,真的是一点儿看书时间也没有吗?记者在采访时,也询问了这十位市民是否每天闲暇时间会上网,这十位市民都给出肯定的答复,而上网所做的大都是浏览微博、微信朋友圈,玩游戏等。“有点儿闲暇,就会习惯性拿出手机来看几眼,但是看书的话,就感觉需要静下心来慢慢看。所以总是找不到合适的时间来看书。”一位市民对此表示。

#### 边角闲暇时间也能用来读书

省会安女士在2018年读了十几本书,“以前的时候,我也总感觉没有时间读书,甚至一年也读不了两三本书。从去年开始,我便利用边边角角的闲暇时间来读书,比如乘坐地铁时,午饭和晚饭之后的时间,都被我用来看书了。”在最开始用一个半月的时间读完一本厚厚的书后,安女士自己也吃了一惊。

而为了更方便读书,省会王先生将自己想看的书



下载到平板电脑中。“我之前也是发愁没有读书的时间,后来在公交车上看到有人用平板电脑看电视剧,受到启发,便开始用平板电脑下载书来看。”王先生告诉记者,在他的带动下,现在身边好几位朋友、同事都用平板电脑或者手机下载书来看。“别人用手机聊天打游戏的时间被我用来读书,同样可以放松身心,还有更好的精神收获,这让我非常开心。”

而省会耿女士已经坚持在微信朋友圈里读书打卡半年多了。“每天读了哪本书的什么段落,我都会写在微信朋友圈里发出来,有时候还会把自己的感悟写一些。”耿女士告诉记者,之前她也是总计划读书,却总是无法踏下心来去读。“之后我受到女儿英语作业要在朋友圈打卡的启发,也开始了每天读书打卡,通过这种方式来督促自己读书。”

#### “培养阅读习惯先从感兴趣的书入手”

“很多市民在说到读书少的原因时,总是说没有时间去读书,然而看手机上网聊天打游戏的时间有,为什么就偏偏没有读书的时间呢?”1月2日,记者就此话题采访了社会学家王萍。“有些人认为读书需要特别安静的场所和很充足的时间才可以,其实只要有一颗想读书的心,哪怕是坐地铁的时间也可以用来读书。”王萍建议市民,不要把读书当成一件很难完成的事情,“即便是一本很厚的书也可以用边角的闲暇时间读完,关键是要坚持读下去。”

王萍表示,其实大部分市民都认同读书是一件对自己很有益的事情。“读书可以培养人的思考和表达能力,更可以开阔视野。在这个节奏越来越快的社会,读书更可以让人静下心来,不要过于浮躁。”

“我认为是使用电子阅读工具还是看纸质图书并不是重点,关键还要看你是否阅读的是有益的图书。”王萍建议,市民在培养阅读习惯时,可以先从自己感兴趣的书入手。尝试定一个阅读计划,也可以交一些书友,大家互相监督读书。“读书也是一种习惯的培养,只要坚持读下去,就会发现自己在‘陷入其中’,并受益匪浅。”

## 资讯

### 九三学社 石家庄市“社员之家”成立

本报讯 2018年12月28日下午,九三学社石家庄市“社员之家”在石家庄铁道大学揭牌正式成立。

据悉,省会目前共有九三学社石家庄市“社员之家”5家,其中高校有2家,石家庄铁道大学位列其中。九

三学社石家庄铁道大学分校充分利用石家庄铁道大学学科优势,关注“校情”,关注“省情、国情”,围绕全国高校教育工作会议精神、智慧城市建设、城市提档升级等工作贡献自己的智慧和力量。

### 新乐一村民家中发生爆炸 致两人死亡

本报讯(记者刘涛)1月2日12时29分,新乐市外宣办发布通报:当日上午7时45分左右,新乐市彭家庄回族乡小宅村一民居发生爆炸,造成2人死亡。爆炸发生后,新乐市有

关部门迅速赶到现场救援处置。经相关部门初步调查,该民居虽已安装燃气表和壁挂炉,但未开通天然气。目前,引发爆炸的原因正在进一步调查中。

## 图说



### 朗诵诗词迎新年

本报讯 2018年12月29日,在石家庄维明教育集团多功能厅,三年级一班的孩子们在这里举行了热闹的迎新年诗词朗诵大会。

为了迎接新年,三年级一班的孩子们精心挑选了几十首古诗词,以朗诵比赛的形式登台表演。

除了诗词朗诵比赛,三年级一班的孩子们还准备了丰富多彩的文艺节目。班主任李巧艳告诉记者,古诗词朗诵一直是班里的课外活动内容,这对于孩子们了解传统文化、提升人文素养非常有帮助。