

河北故事

讲述河北好故事
唱响河北好声音



高香爱



高香爱在伺候弟弟。



81岁的高香爱照顾弟弟七十多年。

①

为了弟弟没少受委屈

高香爱今年81岁，家住沧州市河间市郭村乡南庄村，她的弟弟高民增小她三岁，今年78岁了。这一辈子，高香爱把照顾好弟弟当成自己的责任，只要有她在，决不让弟弟受一点委屈。

高民增出生后不久就被确诊为软骨病，父母曾带着他四处求医，吃药打针就是不见好。后来，母亲听人说按摩管用，就和父亲替换着给高民增做全身按摩。有心的高香爱也学会了，从脖颈到脊椎，从胳膊到腰腿，从手心到脚心，她一遍遍地给弟弟按摩，总盼着弟弟有一天能好起来。弟弟被她按得哇哇大哭，她为此还没少挨父母责怪。

父母要挣工分维持一家人的生活，高香爱刚刚懂事，就会给弟弟说笑话、讲故事，想方设法哄弟弟开心。为了照顾弟弟，高香爱12岁才开始上学，而且是带着弟弟上学。在学校里，她一边搂着弟弟，一边上课。下课后，同学们都出去玩了，她却守护着弟弟。

有一年冬天，弟弟尿了高香爱一身。同学们调皮，故意说是她尿了裤子。十几岁的高香爱听了，又气又羞，哭着背着弟弟回了家。因为当时家里很穷，也没有换洗的棉衣，她只好穿上两条单裤去上学。随着弟弟越来越大，不再那么听话，经常在课上哭闹，高香爱念到五年级时就辍学了，回家专门照顾弟弟。

就这样，弟弟先是被高香爱抱在臂弯里，再到后来在她的背上一天天长大。很快，弟弟已经是一米七多的小伙子了，高香爱也出落成一个大姑娘。

高香爱勤快、善良，不断有媒人上门来提亲。高香爱都拒绝了，因为媒人给介绍的人家都离她所在的村太远，都不方便她照顾弟弟。父母和村里的好心人都劝她，弟弟的病好不了了，不能被弟弟拖累一辈子。可在高香爱的心里有一个雷打不动的想法：在近处找个婆家，结婚后还可以照顾弟弟。就这样，她的婚事一拖就是七八年，她因此错过了不少好小伙儿。

在26岁那年，高香爱嫁给了小学时的同学王万义。

王万义比高香爱小三岁，从小与父亲相依为命，家境不是很好，但为人善良、善解人意。最重要的是，两家村连村，相距仅有200米。

结婚后，高香爱开始了婆家娘家两头跑的日子，王万义“承包”了两家所有的力气活儿。夫妻俩无怨无悔地照顾两个大家庭里的所有人，乡亲们无不称赞。

在她心里，弟弟78岁了仍是个孩子

② 日子虽苦但不乏温馨

每天清晨六点，高香爱就准时起床了，自己收拾利索后，就开始做饭。饭做好了，她给弟弟穿衣服、喂饭，吃完饭又给弟弟按摩，经常是还来不及休息，就得准备下一顿饭。每天晚上，她要给弟弟洗脚，夏天时还要给弟弟擦身。除此以外，每隔十天，她要给弟弟剃头、刮胡子、剪指甲，每周洗一次床单、被罩、枕套。几十年来，日复一日，年复一年，这些在大多数人看来太过辛苦的事，高香爱却习以为常。

走进高民增的屋子，炕上的被褥干净整洁，没有一丝异味儿。斜倚在被子上的高民增衣着整洁，精神状态也很好。因为高民增说话含糊不清，高香爱还要给他“当翻译”。七十多年的朝夕相处，高香爱懂得弟弟的每一个眼神、每一个手势，弟弟咿咿呀呀的语言也只有她能完全明白。

炕上放着一台收音机，平时弟弟想听哪个节目，高香爱就负责调频道，姐弟俩还交流节目内容。不听广播时，两人就聊天、讲笑话。高香爱说：“弟弟身体残疾，很少跟人接触。我多陪他说说话，他才高兴。要不然，他得多难受呀！”

随着年龄的增长，高民增腿脚臂膀变形严重，一种姿势待久了就浑身疼痛。每隔一段时间，高香爱就扶起弟弟挪动一下。高民增六十多公斤，身高1.72米，比高香爱高出个头，由于他的四肢都变形了，而且很僵硬，身体就越发显得沉重。虽然伺候弟弟很吃力，但高香爱从不让别人搭手。她说，弟弟身体不方便，不是照顾得很熟练的人，不知道什么时候用力大些、什么时候放松，一旦用错了力，弟弟是会疼的。

因为长年吃药，高民增肠胃不好，大便没有规律。高香爱就做了好几套被褥和棉袄棉裤，给弟弟替换着用。

为了让弟弟开心，高香爱曾经租了一辆车，带弟弟去河间市里逛了逛。在之后的很长一段时间里，弟弟都会和高香爱聊起那次进城时看到的花、树、楼房，还有车和交警。虽然每天都是重复的内容，但高香爱从没觉得不耐烦，在她心里，78岁的弟弟仍然是一个孩子。

高香爱照顾着弟弟，她的子女们也很孝顺，常常来看望母亲和舅舅，也希望帮助母亲分担一些，也能歇一歇。但高香爱说：“我现在身体还好看呢。等我老到没力气了，就由你们来照顾舅舅。”

③ 25年间照顾四位病人

“你真伟大！”这是村里的乡亲们对高香爱的评价。

因为在1987年到2002年的25年间，高香爱不仅照顾着患有软骨病的弟弟，还伺候了公爹、父亲、母亲三位因病卧床的老人。

1987年，高香爱87岁的公爹摔坏了胯骨，卧病在床；4年后，他的母亲又患上脑血栓，一病不起；没多久，她的父亲也得了小脑萎缩；再加上自小患有软骨病的弟弟高民增，高香爱要同时照顾四位重症病人，天天忙得脚不沾地，就像一个高速旋转的陀螺。

在那段岁月里，每天清晨，高香爱先赶到娘家给弟弟穿好衣服、帮父母做好饭菜，再匆匆返回婆家，傍晚再来伺候弟弟。忙完了娘家的事，她就得马不停蹄地回到卧床的公爹跟前，做饭喂药，擦身洗脚。每天她要在婆家与娘家之间打三四个来回。

1994年，高香爱的公爹去世了。看着炕上躺着的父亲、母亲和弟弟，高香爱索性带着丈夫王万义搬回了娘家，日夜守护，直到现在。不幸的是，2017年6月，王万义因肝癌去世，一度给高香爱很大的打击。

丈夫离开后，有一次，高香爱想把弟弟抱到便椅上去。结果一不小心，弟弟没坐正，坐到了便椅的沿上。弟弟又高又重，腿又硬又直，高香爱既不能松手，身边又没人能帮忙，就只能咬着牙、憋着气，一点儿一点儿地把弟弟向椅子里面挪。等弟弟坐好了，她头上、背上都是汗，胳膊腿累得直哆嗦。

那一刻，高香爱想起了丈夫王万义，心想，如果老伴还在多好。她鼻子一酸，泪水模糊了双眼。但当她转头看到弟弟时，又对自己说：“眼泪挡不住困难，坚强起来，我还有弟弟需要照顾呢。”

由于长年劳累，不得休息，再加上年龄越来越大，如今，高香爱的身体状况也不比从前，她患有胆结石、心脏供血不足以及关节炎。即便如此，高香爱还有一个最大的心愿：希望自己还有足够的时间和精力来照顾弟弟，因为她不想麻烦孩子们，也担心换了其他人来照顾，弟弟会不习惯……

“姐！姐！”
屋子里传来一声
声呼唤。

“哎！”一位
头发花白的老人
微笑着跑进屋
说，“你呀，是一
会儿也离不开
我。”

这位头发花
白的老人名叫高
香爱，她的弟弟
高民增自幼患有
软骨病，右手和
双脚严重畸形，
生活不能自理。
过去的七十多年
间里，高香爱无
微不至地照顾着
高民增，打破了
高民增“活不长”
的断言，创造了一个生命奇迹。

本报驻沧州记者 代晴 通讯员 刘磊 文图