



从情怀的角度来看,当我们遭遇工作烦恼、事业挫败、恋情告急的时候,朋友是我们倾诉的港湾。从现实的角度来看,即便“多个朋友多条路”已经算是过时的思想了,但是我们在很多很多时候确实需要朋友的帮忙。

□苑广阔

# 别让“有空见一面”成为奢侈品

“如果还有人愿意从东城跑到西城,和你吃一顿不谈事儿的饭,就可以说是生死之交了。”去年夏天刷屏朋友圈的文章《北京,有2000万人假装在生活》中,曾这样描绘大都市里的人际交往。你有多久没和朋友坐在一起,吃一顿气定神闲又不谈事儿的饭了?上一次打电话和别人聊工作以外的事情,又是什么时候?在通讯、社交网络平台高度发达的今天,这两个简单的问题却变得越来越难以回答。(今日本报14版)

这几天,微博里一个关于“近年来我的朋友数量”的话题讨论引发了网友的吐槽热情。有人为此调侃说,身边好友的数量就像头上的发量,越来越少。而导致朋友越来越

少的原因在哪里?我想无非有两个:一是我们自己的工作和生活压力太大,每天都在为了工作和生活而苦苦奔波,确实没有时间、精力,也没有心情去和朋友联系;二是当我们获得难得的休息时间,又忙着玩手机、打游戏、追剧追电影,又失去了和朋友联系聚会的机会。

其实,我们都知道,朋友就是需要经常联系,对彼此的工作、生活现状多些了解,然后彼此的感情才会越来越密切,越来越深厚。尽管我们可能因为中学同学、大学同学、同乡、同事的关系而为彼此的友谊打下了坚实的基础,但是不可否认的是,这种友情也会随着距离和时间的改变而慢慢改

变。这就是为什么我们手头紧张需要资金周转,或者是临时有事需要帮忙的时候,首先想到的是“身边的朋友”而不是“远方的朋友”的原因。

以前讲究“多个朋友多条路”“朋友多了路好走”,现代年轻人越来越独立,越来越个性,能够在工作和生活中交到真朋友的概率本来就会有所降低,如果有了朋友再不好好维护,最后可能真的要变成“孤家寡人”了。从情怀的角度来看,我们需要朋友,当我们遭遇工作烦恼、事业挫败、恋情告急的时候,朋友是我们倾诉的港湾,我们可以在朋友那里得到精神的抚慰。从现实的角度来看,即便“多个朋友多条路”已经算是过时的思想了,

但是我们在很多很多时候确实需要朋友的帮忙。所以不管是从情怀的角度,还是从现实的角度,“友到用时方甚少”,还是很有道理的。

如何才能交到新的朋友,并且维持好旧的友情?除了真诚、理解、尊重等等这些“传统药方”之外,有意识地从个人封闭的小天地走出去,把目光从手机、电脑、电视等电子设备的上面移开,多和朋友联系,多参加一些同事、同学、朋友间的聚会,有事不要总是微信留言,而是打电话让对方听到自己的声音,或者是约个时间“见面聊”,让彼此感觉到真实而非虚拟的存在,无疑是值得每个人尝试的办法。

## 公民发言

这诚如控烟专家指出的,“漂亮的烟盒包装是引诱青少年吸烟的重要媒介,掩盖了烟草的危害”。据此前一项针对2423名5岁至6岁儿童的调查结果发现,“中国儿童认识香烟商标的比例最高”。

□张贵峰

## “烟盒太漂亮”的现状亟待改变

11月13日,中国控制吸烟协会在北京召开了“烟盒包装使用警示图形研讨会”。据悉,目前全球已有118个国家和地区的烟盒包装印制了警示图片,其中有105个国家和地区规定至少占烟盒包装的50%,15个国家规定至少占75%。但作为全球烟草产量第一、吸烟人数第一的国家,中国至今未能实行这一举措。“中国的卷烟不仅包装漂亮,而且个别的还具有极大的诱惑性”,解决这一问题已经迫在眉睫。(中新网11月14日)

相比许多国家那些印制了大量警示图片的烟盒包装,我国的烟盒无疑显得太过漂亮。如国外烟盒普遍印制都是“烂肺、烂口、骷髅”等非常醒目、极具视觉冲击力的“重口味”警示图片,而我国的烟盒则大多数印制的是“名山大川和精美图案”,虽然也有“吸烟有害健康”等警句,但多数仅限于文字而已,往往并不涉及任何

警示性图片。

这种不涉及任何警示图片、“太漂亮”的烟盒包装,仅就视觉感受而言,或许非常悦目,但站在“控烟”角度,显然又是非常不利的,甚至会导致一种十分悖论的“不漂亮”控烟效果。这诚如控烟专家指出的,“漂亮的烟盒包装是引诱青少年吸烟的重要媒介,掩盖了烟草的危害”。据此前一项针对2423名5岁至6岁儿童的调查结果发现,“中国儿童认识香烟商标的比例最高”。

反过来看,如果我们的烟盒也能变得不再那么漂亮,印制上“不漂亮”的警示图片,可能带来的“控烟”效果,势必也将是极为可观的。如此前有调查报告显示,“如果国内烟包印上警示图形,81%的吸烟者打算戒烟或者减少吸烟,86%的成人不再选择把烟作为礼物赠送他人”,“看到这些图形警示,有89%的成年人会感觉到有

恐惧、恶心、可怕等不舒服感觉”,超过9成的被调查者认为,“图形警示上烟包之后,能够直接明白的告诉我们烟草的危害,不同于文字警示,文字警示可能都不知道到底危害是什么。”

事实上,对于在烟盒上印制警示图片的做法,大多数社会公众实际上也是普遍支持的。据中国控烟协会调查,“77.2%的人支持中国烟盒包装使用警示图形”,“有77%的人认为印有健康警示图形对告知吸烟危害更有效”。

这种背景下,我们显然没有任何理由不尽快改变“烟盒太漂亮”的局面,真正将“烟盒作为控烟的宣传阵地”。更不用说,长期以来,我国烟草消费一直保持增长、烟民数量有增无减。数据显示:相比2010年,我国吸烟人数增长了1500万,达到3.16亿;中国是最大的烟草制品受害国,每年吸烟导致的死亡人数达100多万。

无论怎样,那些具体的要求和管制都只能起“底线防守”的作用。

## 导师之立,底线上须有更高追求

□吴云青

近日,江苏省发布了《关于加强研究生导师队伍建设的意见》和《江苏省研究生导师职业道德规范“十不准”(试行)》,明确规定了研究生导师不得违反的十条“红线”,包括不准发生学术不端行为,不准疏于指导、放任管理,不准安排研究生承担属于私人领域和家庭生活的事务等等。

这几年来,媒体曝光过部分高校研究生与导师不和的事件。今年1月,教育部印发《关于全面落实研究生导师立德树人职责的意见》,要求各省级教育主管部门和研究生培养单位根据该意见制定相关的实施细则。此次江苏省发文为导师立规矩,细细列出了一些常见且容易被导师一方忽视的不当行为。

当然,这“十不准”只是对导师的基本要求,虽然高于“不雅性骚扰”之类的法律红线,但也还够不上衡量一个“好导师”的标准。师生一对一的交往不可能随时有外人监督,“十不准”更多是给研究生在维权时提供依据。对于导师来说,当然不能把底线当成目标,总得在注意自身行止言语之外,有更高的追求。毕竟,导师与研究生之间绝不仅仅是“和谐相处”就够了,而应当建立高于一般社交的“导学”关系,在这一关系中,导师与研究生都要认清自己的身份,扮演好自己的角色。

十四世纪的牛津大学就开始实行导师制,其最大特点是师生关系密切,导师不仅要指导学生的学习,还要指导学生的生活并进行德育。这种“导学”关系,既不同于中小学里班主任和全班学生的关系,也不同于某些行业内的师徒关系。在有能力的前提下,导师必须清楚地知道自己该做什么,并且努力做到。

应当承认,研究生与导师不和,往往也有学生的问题。一些研究生过于依赖导师,还有的对导师抱有太多的信任和太强的功利心。关系是相互的,真心才能换来真心。应该看到,学生毕竟没有导师有经验、有见识,帮助学生正确对待“导学”关系,不也是导师指导学生的一个方面吗?

从国际经验来看,不少国家都有对研究生导师的师德要求,并设专门制度严加管制。不过,无论怎样,那些具体的要求和管制都只能起“底线防守”的作用。导师对研究生的影响绝不止于几年,有时可以延续一生,唯有立德树人,见贤思齐,方配得上“导师”的身份。

不论是“考前买答案”,还是“经适房骗局”,或是“包分配幌子”,这个世界上哪有那么多的捷径可走?如果真有捷径,肯定会成为“少数人的秘密”,怎么会轻易公之于众?

□杨朝清

## “考试不作弊”不仅是道德底线

上网搜寻历年护师考试的试题和答案,自行整理汇编,谎称是今年的考试真题和答案,于开考前两个月左右在网上发布广告向考生推销,短短一个月就有50余名考生上当受骗,被害人涉及全国20多个省市。近日,湖南省常德市检察院以涉嫌诈骗罪对李某等4人提起公诉。(11月14日《检察日报》)

为了在护师考试中脱颖而出,一些不愿意脚踏实地、热衷投机取巧的人们千方百计去寻找捷径。正想睡觉的时候有人送枕头,开考前夕的“真题答案”犹如天上掉下来的馅饼。实际上,骗子们看中的正是投机者的“钱袋子”,早已编织好陷阱“请君入瓮”。

著名作家巴金在《再说小骗子》一文中写道,“有人看不见前门,有人找不到前门,他们只好另想办法找门路开后门,终于撞到骗子怀里,出了丑。”一些考生的

“非分之想”,让骗子们疯狂的利益变现有了得逞的机会。如果考生笃信规则与公平,即使面对“考前买答案”的诱惑,也能做到不为所动。

在一个工具理性盛行的时代里,一些人总是渴望事半功倍,渴望能够得到能力很强、关系很硬的“能人”的帮助,总是幻想找到一条一般人找不到的“门路”。不论是“考前买答案”,还是“经适房骗局”,或是“包分配幌子”,这个世界上哪有那么多的捷径可走?如果真有捷径,肯定会成为“少数人的秘密”,怎么会轻易公之于众?经不起常识推敲与逻辑分析的骗局,只能忽悠那些心里有鬼的人。

规则有助于简化人与人之间的合作关系,降低社会良性运行的成本。护师考试作为一种人才选拔制度,承载着职业分层与社会流动的功能;守卫护师考试的公平与正义,需要每一位考生都保持对制度

的敬畏和对规则的认同。如果“考前买答案”真的让投机者顺利通过了护师考试,那些遵循规则的老实人不仅会吃亏,还会产生失落感与挫败感,承受着精神上的痛苦与折磨。

护士作为一种特殊职业,承担着呵护和关爱病患的职责,需要高于全社会平均水平的道德情操与仁爱之心;“有时是治愈,常常是安慰,总是去帮助”,一个喜欢钻空子的人,又怎么会做到“想病患所想,急病患所急”?“考试不作弊”不仅是一种道德底线,也是法律规范的要求,需要所有人都去敬畏和遵循。

权利意识不断高涨,规则意识却没有跟上;这种“文明的剪刀差”,让破坏规则的失范行为层出不穷。一个成熟的社会,不会让投机者受益、让守规矩的人吃亏。少一些被骗局所伤害的关键,在于消除“捷径心态”,重塑对规则的尊重与认同。