



高三数学一轮复习攻略

本报记者 王君星



名师简介:

张丽娜,石家庄二中西校区数学教师。中学数学高级教师,从教二十余年,获石家庄市新课程录像课一等奖,获得石家庄市级骨干教师,石家庄市教育局优秀共产党员、石家庄市“三育人”先进个人等荣誉称号,担任省级课题主持人,并有多篇论文发表或获奖;送过多届高三毕业班,多次荣获市级嘉奖、高考功勋教师称号,所带班级多次获市级先进班集体。

2019年高考又即将来临,高三学子已进入到紧张的一轮复习中。在石家庄二中西校区数学教师张丽娜看来,一轮复习是复习的“黄金阶段”,在这一阶段,考生要了解高考数学考查方向,以复习内容为抓手,以提高能力为目标,全面、扎实、高效地做好高三数学一轮复习工作。

回归课本、夯实基础

“高考试卷整体来看,大部分是中档题,难题所占比例较小。试卷得分的主体仍然是中低档题目。”张丽娜老师分析道,对于大部分考生而言,想要成绩有保证,必须保证中低档题少丢分或不丢分。一轮复习属于积累阶段,考生应关注对知识点的感知、记忆、再现、应用,

按课本章节或板块“地毯式”扫描全部的知识点,记忆倾向于展开,是知识点逐个记忆的过程,建议用思维导图呈现出初步构建的知识网络。复习过程中力争做到“细、低、全”。“细”是指复习要全面细致;“低”是指复习时把握中、下难度;“全”是指复习不要留死角。

优化复习过程、提高复习效率

数学是“思维的体操”。不善于思考是很难把数学学好、学透的,张丽娜老师建议,课前最好提前自主学习,带着对问题的思考进课堂,这样听课有目的、有重点,自然提高学习效率。坚持认真做笔记(记易错点,重点知识和方法并经常回顾)。每天坚持做习题(做

典型题、规范解题过程、限时解题),有意识地提高表达能力,坚持下来对考生数学做题能力的提升很有帮助。复习过程中一定会遇到经过独立思考仍然解决不了的问题,那就多跟同学和老师进行交流和思维碰撞,取长补短、共同提高。

培养良好的解题习惯

考生应把加强审题能力(即读题和译题能力)的培养贯穿在一轮复习及整个高考数学复习过程中。审题方向上强调干已知点与问题间的关联性,努力把逻辑链条中的点一一呈现。尤其复习后期考生大量做题后容易产生

惯性、惰性,若没有养成良好审题习惯会频频出现问题。积累典型题型的解题模板,做到思路熟练、过程规范。提醒考生,学会看参考答案中得分点,能详略得当的书写解题过程,争取最大程度得分。

学会总结与反思、保持良好的心态

对典型问题的解题方法要梳理总结,特别是通性通法的理解和运用要重视;对所运用的数学思想方法要知其然还要知其所以然;对自己做错的题目要从知识点、方法运用、计算问题等各个角度寻找错误、剖析错因、精准改正,并运用好错题本以防类似错误反复出现。只

有扎实做好总结与反思,才能欣喜地看到自己不断进步和提高。

“寻找适合自己的复习方法,制定切实可行的复习计划。”张丽娜笑道,“千里之行始于足下,考生一定要用自己的‘静心、耐心、细心、恒心’来为一轮复习保驾护航,打下坚实的知识基础和心理基础。”

教育资讯

世界冠军巩立姣走进陈庄中学



本报讯(通讯员新艳霞 尚云燕)11月7日,世界冠军巩立姣,运动健将康国锋、于晓梅,高级教练员曹志海一行4人走进灵寿县陈庄中学,与师生面对面、零距离交流互动。

巩立姣与学生们共同分享了她与铅球的不解之缘,勉励学生们在该吃苦的年纪不要怕苦,在该受累的年纪不要

怕累,以全身心的努力去拼搏,以最顽强的信心去争取,以最平常的心态去对待,珍惜今天的宝贵时光,用勤奋和汗水,智慧和热情创造明天的辉煌。

随后,巩立姣为学生做了铅球投掷示范,手把手、一对一传授了动作要领,并对学生专业训练中遇到的问题进行了答疑解惑。

河北辛集中学举行“消防安全知识”培训

本报讯(通讯员高梅 张笑敏)11月9日是消防宣传日,为进一步加强学校师生消防安全意识,全力普及消防安全知识,增强学生消防安全意识,11月9日,河北辛集中学开展了消防安全培训。

河北社安防火中心的孙浩赞主任,通过高层公寓火灾事故、酒店火灾事故等一个个真实生动、教训深刻的火灾案例,深入浅出地讲授了在日常工作和生活中所要注意防范的致灾因素、发生火灾后如何正确报警、使用灭火器消火栓等设施以及如

何正确引导人员疏散等基本的消防安全常识。此外,结合实际生活对灭火器、防毒面罩等防火器材讲解了其性能、用途和使用方法,同时通过矿泉水瓶和毛巾、湿床单等日常用品讲解火灾来临时利用身边的东西进行自救逃生,使大家受益匪浅。

通过此次消防安全培训,同学们知道了怎样合理利用身边的消防器材进行初期火灾的扑救,掌握了一些基本的火灾现场逃生知识,提高了自防自救能力,为学生们的生命安全又增添了一份保障。

首届“鸟巢杯”全国青少年冰雪文化艺术创作活动正式启动

本报讯(记者梁晓波)11月7日下午,首届“鸟巢杯”全国青少年冰雪文化艺术创作活动在2018京东方全球创新伙伴大会数字艺术论坛上正式启动。本次活动由中国儿童中心、国家体育场主办,《中国校外教育》杂志社、鸟巢文化中心、京东方科技集团股份有限公司共同承办,并得到了北京奥运城市发展促进会的大力支持。

据悉,本次活动是根据《北京2022年冬奥会和冬残奥会中小学生奥林匹克教育计划》文件要求,深入贯彻落实国家体育总局、教育部、全国妇联等23部门联合下发的《冰雪运动

发展规划(2016—2025年)》通知精神,以“中国梦,冰雪情”为主题,旨在传播冰雪之美和冰雪运动的魅力,推动“三亿人上冰雪”目标的实现。

活动设幼儿组、小学组、初中组、高中组、大学组5个组别,赛程包括海选、入围、颁奖、展览四个环节,优秀作品将有机会在国家体育场(鸟巢)参加专题展。参赛作品以绘画和书法作品为主要展现形式,以艺术设计作品和摄影等作品为辅。此外,活动期间在鸟巢创设冰雪文化展览和冰雪文化课堂,创建冰雪文化教育体验场景,开展冰雪文化主题活动。

燕赵都市报首期亲子观影团招募

金棕桐东尚影城免费观影,等你来约!

本报记者 魏鹏霖



重磅好消息!燕赵都市报首期亲子观影团开始招募啦!本周四(11月15日)19时,燕赵都市报联合金棕桐东尚影城举办《神奇动物:格林德沃之罪》独家点映看片粉丝观影活动。提前观看电影,参与活动的家庭有机会获得免费观影名额。

作为2018年度力作,《神奇动物:格林德沃之罪》由《哈利·波特》作者J.K.罗琳全新创作,将于11月16日全国上映。该片自三月份发布预告后全世界的哈迷都为之嗨起来,在海外点映后更是口碑爆棚,被誉

为“一部必看的魔法之作”。据了解,片中不仅有嗅嗅、护树罗锅等前作中的萌物回归,中国神奇动物骆吾与嗅嗅宝宝的亮相更是惊艳,银幕首秀圈粉无数,而霍格沃茨魔法学校的再度登场也勾起粉丝们的浓浓情怀,一大波“回忆杀”将滚滚袭来。

本次观影活动将于11月15日19时在石家庄金棕桐东尚影城举办,提前揭开魔法史诗之战!20张电影票已经备好。
活动时间:11月15日19时(需提前

十分钟到场)
活动地点:石家庄市长安区北国东尚MALL六楼石家庄金棕桐东尚影城
活动规则:1.该活动为亲子活动,需一名家长与学生同行共同观看(该片适合七岁以上适龄儿童观看);
2.家长需扫二维码进群,本周三(11月14日)19时群主以发红包的方式选出手气最佳的家长获得电影券两张,最终选出十组家庭。

都市报亲子活动群

