

## 从单位人到社团人

曾经,我们每个人和单位有着千丝万缕的关联,除了上班,八小时之外的生活也有着单位的痕迹,周末或假期参加春游、爬山或者包场看电影,那是改革开放之初到新世纪几代人最温馨的有关单位的回忆。近些年,各种各样的社团组织蓬勃发展起来,工作之余,他们参加读书会、环保社团、健身社团等,热情投入到各种各样的生活圈子,简单随意而快乐地生活。还有一些公益社团近年来也如雨后春笋般冒出,热心公益的人们在这里无私奉献,自己获得了快乐,也给别人带来了温暖。

本报记者 栗强

### 青春联谊的感觉至今令人怀念

石家庄的郑先生出生于上世纪70年代,现在石家庄一家单位上班。对于他们那一代人来说,他们生活的节奏与单位紧密相连。“我们刚进单位时,20来岁的样子,除了工作之外,最期待的就是周末了。那时印象最深的是,赶上周末或者假期,单位会组织年轻人一起去春游、爬山。和现在的自驾游不一样,那时候大家都是统一行动,单位工会专门负责联系车辆,联系景点,联系住宿。那是我们那个时代出游的特点吧。”郑先生说。

郑先生翻着相册里的照片,回忆着当年的那次春游:“春天来了,小草绿了,花儿开了。单位组织年轻人去春游,路线是满城—狼牙山—白洋淀,我们一路欢歌笑语。第一站参观满城汉墓,那是我第一次看到那么宏伟的古代陵寝,感到非常震撼。第二站,我们爬了狼牙山。第三站是白洋淀,听着淀子里的老人讲述雁翎队的故事,心潮澎湃。晚上,当地还给我们举行了篝火晚会。那种青春联谊的感觉至今令人怀念。”

### 共同的爱好让人们有了新的圈子

春游啊,爬山啊,这些对于待在单位里的人再熟悉不过了。“周一到周五在单位忙碌,周六周日单位偶尔组织活动,要不就待在家里没事干。我对这种生活有点不太满意,琢磨着周末生活是不是可以更多元一些、更精彩一些。”石家庄市路跑协会主席王京华说。当时,石家庄户外活动流行骑车子,以退休的人居多,王京华就跟着人家骑行,一开始跟不上,后来很快就超过他们了。周末了,大家一路骑行几十公里,不仅有了一个好身体,那种快乐更让王京华颇多感慨。

“2008年参加北京马拉松是个转折点吧,我和妹妹跑了两个月步,参加北马,顺利完赛,当时在户外群里引起轰动。”王京华回到石家庄后在网上创建跑步论坛,取名“跑者大本营”,“跑者大本营”也成为石家庄第一个跑团。

追溯历史,跑步热在国内真正兴起的年份是2013年初,之后,民间跑团遍地开花,加入跑团跑步成为年轻人的一种潮生活。

80后郭川是“创想跑团”的发起人,跑团年轻人居多,人数接近500人。“单位人是单一的社会属性,单位管一切,吃穿住行。社团人是多维的社会属性,根据不同的爱好参加不同的社团,让自己获得更多的快乐。跑步就是生活,像吃饭、洗脸一样,是我们生命中密不可分的重要组成部分。我们无论是正在跑,还是去比赛,或者谈论它,都足以让我们兴奋并获得满足。跑步是我们经历的所有美好里最美好的之一。”郭川说。

据石家庄市路跑协会提供的数据,近年来庄里跑团发展很快,从2009年第一支跑团“跑者大本营”开始,2015年,它衍生了15个分团。截至2017年年底,在协会注册的跑团已达39家。自然,因为跑团是民间社团,随着互联网技术的发展,那些同在一个社区或者同一个单位、热爱跑步的人组建起来的小型跑团就更多了。因此,没有进入统计范围的跑团还有很多,省会跑团呈现多生态格局,大家有更多的选择,可以更快地跑起来。

2018年9月新成立的君拓跑团堪称跑团升级版,像一个金色的节点。“招募对象是超级热爱跑步的人和超级热爱马拉松的人,成员已经有200多人,但我们觉得发展还是太快了,步子应该再稳一些。我们着力于跑步技术、体能训练、健身营养等方面综合提升,让跑者跑得更远、变得更强。”君拓跑团分管技术的副团长扬帆介绍说。



王岚制图

- 2009年  
石家庄第一支跑团跑者大本营成立
- 2015年  
跑团大本营衍生出15个分团
- 截至2017年底  
在石市路跑协会注册的跑团达39家  
(数据由石家庄市路跑协会提供)



2013年11月  
河北爱心救援队成立

**目标** 以免费帮市民机动车对火、换轮胎、拖车为主,义务救援,不求回报。

**人数** 2018年,队员由最初的40多人发展到1万多人。

**成就** 义务救援事故车辆6.3万余次。

### 更多社团组织成为公益的平台

相比读书会、环保社团、健身社团这些热爱生活的社团组织,更多的社团组织以其奉献自己、帮助他人的公益属性而备受瞩目。河北爱心救援队、沧州博爱人生爱心社、蓝天救援队等众多公益社团让社会有了更多的暖意。

河北爱心救援队成立于2013年11月底,以免费帮私家车对火、换轮胎、拖车为主,义务救援,不求回报。他们人到哪儿好事就做到哪儿。救援队成立五年来,队员已经由最初的40多人发展到1万多人,他们的足迹踏遍了石家庄每个角落,迄今已义务救援事故车辆6.3万余次。如今,河北爱心救援队正在以石家庄为中心向全省拓展,邯郸、沧州、衡水的网友也纷纷效仿成立爱心救援队,队伍以每月递增近500人的速度迅速壮大,而且新增队员中超过30%是曾经的求助者。社会需要的无私奉献精神通过这个公益社团得到了极大的传承。

90后的小布大学读了五年医科,现在是一名医生。业余时间里,她是越野社团里的“大神”,在今年9月刚刚结束的太原马拉松赛中,她跑出3小时12分的好成绩,夺得国内女子组第二名。她专业和爱好两不误,越野社团成为她热心助



### 40年大事记

#### 1997年 香港回归

1997年6月30日,中国人民解放军驻香港部队进驻香港特别行政区,于7月1日零时开始履行防务职责。6月30日午夜至7月1日凌晨,中英两国政府香港政权交接的仪式在香港隆重举行,宣告中国对香港恢复行使主权,中华人民共和国香港特别行政区正式成立。7月1日1时30分,中华人民共和国香港特别行政区成立暨特区政府宣誓就职仪式隆重举行。