



## 重阳节看望百岁老人

10月17日是中国传统的重阳节,石家庄新华区赵陵铺路街道的工作人员到新苑社区慰问百岁老人李彩萍,为老人送去慰问品和鲜花。

本报记者卢伟丽摄影报道

# “嵌入式”社区养老受欢迎

截至目前,石家庄已有12家小微型嵌入式社区照护中心

白天工作忙,留下年迈的父母亲在家无人照看,怎么办?出差两三天,家里老人没人照顾,怎么办?老人术后康复,家人不懂专业护理,怎么办?如今一种新型的“嵌入式”养老模式在石家庄悄然兴起。所谓“嵌入式”社区养老模式,就是把养老院建在社区里,把养老院的专业养老服务“嵌入”到社区,为老人们提供最想要的服务。据悉,石家庄市创建全国首批居家和社区养老服务改革试点一年多以来,创新医养方式,建设小微型嵌入式社区照护中心,解决将医养融合沉入社区的问题,成了石家庄市居家和社区养老服务改革试点的一项重要任务。2017年试点建设至今,石家庄已有12家小微型嵌入式社区照护中心,其中9家正式开始使用。

本报记者 杨佳薇

## 1 新模式 老人离家“一碗汤的距离”

10月17日正值重阳节,记者来到了位于新华路盛世天骄小区13号楼的福嫂盛世天骄社区养老照护中心,78岁的肖阿姨,已经入住该照料中心半个多月了,阿姨的子女工作忙,经常需要出差。肖阿姨患有糖尿病每餐前需打胰岛素、左侧腕骨折,日常行走时需要有人搀扶。而且对于患有脑卒中的肖阿姨来说,左手行为动作障碍,自己也不能打胰岛素。这一切,在福嫂养老照护中心都可以得到满足。

肖阿姨刚入住时,对照护中心的环境和医护人员都比较陌生,晚上睡觉比较害怕,吃饭也没有胃口。而现在肖阿姨却对这里有家一样的信任感,阿姨看到护理人员后都会调皮竖起手指给一个“OK”的手势。“无论是餐前打胰岛素、日常的用药、洗澡、康复训练,甚至日常休闲,福嫂照料中心的工作人员都耐心照料着我,这里的一切都让人感到温馨。”肖阿姨说道。

据了解,这个被社区老人称为“家门口的养老院”的照料中心,是专业从事养老护理的专业养老机构,依据老人生活需求设计,依据长者身体状况(自理、半自理、失能)及环境意愿(居家、社区、机构)不同提供相应的养老服务。福嫂养老社区照护中心是嵌入在老人熟悉的社区中、老人的家门口的专业照护中心,让老人在熟悉的环境中,接受家庭式专业护理服务,福嫂盛世天骄社区养老照护中心负责人张欲博说:“老人离原先自己的家不过‘一碗汤的距离’,子女从家中给老人送去一碗汤,到达时还热气腾腾。”

## 2 新观念 将养老院视作第二个家

其实,肖阿姨在此之前一直一个人住在盛世天骄小区的小房子里。“她一个人住,其实孩子也很心疼,很不放心的。”张欲博介绍说,因此,福嫂养老社区照护中心刚进入小区,肖阿姨的孩子们就前来了解情况,有意选择选择离家近、设备服务也齐全的社区照护中心。

不过,受传统观念影响,当初全家人劝老太太来照护中心依然颇费周章。“后来,老太太摔伤住院,孩子们年纪也不小了,照顾起来特别不方便,这才坚定信念,要住过来。”张欲博说。

“照护中心刚建的时候,小区里很多老人都感兴趣,有事没事就来聊天,但是,到入住的时候,老人们还是会犹豫。”张欲博介绍说,受传统观念的影响,老人去老人院似乎是被儿女抛弃,才不得已作出的选择。

不过,入住的老人们却渐渐发现这种社区照护中心的特别之处:不仅能得到专业人员照顾外,还能认识附近的同龄人;更因地理位置深入社区,子女们前来照看也极其方便。“现在社会越来越接受社区养老,相比把老人独自放在家中,让人放心多了。只要经济允许,并且全家人能转变观念,社区养老真是一个不错的选择。”一位老人的女儿如是说。

“其实,如果转换观念,养老院就是第二个家。”张欲博介绍说,除了盛世天骄,目前,福嫂养老在国际城、水榭花都的社区照护中心都在建设当中。

## 3 新数据 石家庄已有12家社区照护中心

其实,早在2016年全国20个省份的26个市(区)入选全国开展居家和社区养老服务改革试点,石家庄市就成了河北省唯一获批试点城市。石家庄市也印发了《石家庄市居家和社区养老服务改革试点方案》。相关负责人介绍说,这次试点的主要任务就包括,将通过建设社区照护中心创新医养方式,重点解决将医养融合沉入社区的问题。2017年开展了10家小微型嵌入式社区照护中心项目建设。长安区、桥西区、裕华区、新华区、高新区分别确定两个老年人口密集的街道试点小微型嵌入式社区照护中心建设,要求床位10张以上,50张以下,嵌入老年人生活社区,具备短期托养、医疗服务、日间照料、上门服务等功能。

记者从石家庄市民政局获悉,目前,这种嵌入式社区照护中心正在全市试点,相关配套政策也正在制定当中。截至目前,石家庄已有12家小微型嵌入式社区照护中心,其中9家已经正式开始使用。

## 老年朋友河北博物院里 感受非遗魅力

本报讯(记者卢伟丽)10月17日是中国传统的重阳节,为弘扬尊老、敬老、爱老的节日主题,河北博物院举办了“秋爽话重阳 佳节染菊韵”活动,邀请老年朋友们相聚一堂,一起体验传统习俗,感受非遗魅力。

上午10时许,活动在一片节日祝福声中欢乐开场。老人们首先就自己知道的重阳节习俗进行了交流,在闲话漫谈中逐渐加深对重阳节传统习俗的了解与认识。

重阳节又称菊花节,历来有赏菊的节日习俗。围绕传统习俗,结合河北博物院展览内容,本次活动为老人们带来了一场别开生面的“赏菊”大会——欣赏河北博物院院藏菊花纹瓷器精品。

在众多瓷器精品当中,引来赞叹最多的是“国宝”元代

青花釉里红贴花盖罐。为了让老人们以别样的方式把“国宝”文物带回家,工作人员以这件大罐上的菊花图元素,精心设计、刻制了魏县织染传统印花模板。让老人们现场体验河北非物质文化遗产魏县织染印花技艺,亲手印制菊花纹样帆布包。参与老人三五人组成一组,围在一起,互帮互助,先印代表釉里红的红色菊花,再印青花色泽的蓝色枝叶,经过五次套印才能印制出一幅完整的图案。繁复的制作工艺,精美的艺术效果,让老人们不禁感叹古人的智慧非凡。

活动结束后,参与体验的老人每人收到了一个菊花纹帆布包。了解了民族节日文化,学习了文物历史知识,又体验了民间传统技艺,这个不一样的重阳节让参与活动的老人连连赞叹,收获满满。

## 重阳节,300余老人“欢聚一堂”

本报讯(记者杨佳薇)“人生最美夕阳红,世间最美老年花。”10月17日,在重阳节来临之际,以“养老重阳嘉年华”为主题的敬老爱老系列公益活动在省会桥西区福嫂养老社区日间照料中心举

行,弘扬中华民族传统美德,让老人们感受到来自社会的温暖,也营造了浓厚、和谐的节日氛围。活动现场,300多位老人“欢聚一堂”,义诊、创作、互动游戏等活动也深受老年人欢迎。

## 邢台环卫工人“重阳助老行”

本报邢台台(记者张会武 通讯员郭延娜)九月初九,重阳佳节之际,邢台市环卫处开展“重阳助老行”志愿服务活动,环卫志愿者服务队

分别来到干休所二号院、健康老年公寓、李演庄敬老院、温馨老年公寓等处为老人义务打扫卫生,弘扬中华民族尊老、敬老、助老传统美德。



## 任县:欢庆重阳节文艺展演

10月16日,任县举办“弘扬敬老美德 倡树文明新风”文艺展演,欢庆九九重阳节。记者赵永辉 通讯员宋杰摄



## 节日的问候

又到一年重阳时,在这个特殊的日子里,张家口崇礼山水旅游房地产开发有限公司组织青年员工来到崇礼区敬老院,为老人们带来了节日的问候。志愿者为老人们包了过节的饺子,还带去了米面油等生活必需品,并衷心祝愿各位老人开心幸福,健康长寿。邵奇/摄