



幼升小 养成这些好习惯

本报记者 王君星



名师简介:王雅萍,桥西外国语小学副校长,中小学一级小教师,河北省家庭教育指导师。先后被评为全国“十二五”德育科研先进工作者、全国新教育实验先进个人、市“十佳”少先队辅导员、市优秀青年教师、市师德先进个人等荣誉称号。

好习惯的养成关系到人一生的成长。从幼儿园到小学,随着身份的变化,学习环境的变化,养成新的好习惯对孩子成长尤为重要。在石家庄市桥西外国语小学副校长王雅萍看来,6岁是习惯养成的关键期,建立一个好习惯好比“从0到1”,而纠正一个坏习惯则好比“从-1到0再到1”,因此,我们一定要把握好一年级的关键期,帮孩子建立起各种好的习惯。

好习惯从细节做起

好习惯的建立要从细节抓起。“凡事要考虑在先,想得精细。”王雅萍建议,为了帮孩子尽快适应学校,家长可以协助孩子做一些准备工作。“比如可以帮孩子包好书皮、本皮,写好班级姓名,这样会显得整洁而美观,有助于孩子养成爱惜书本的好习惯;可以准备两份课程表(铅笔盒一份,家里一份),方便孩子了解自己的课程;可以为孩子准备一个小记事本,来记录作业和一些重要的事情,通过每天查看孩子记事本上的内容,督促孩子。”

协助之外,家长更要让孩子学会自己管理自己。短期内家长

可以帮助孩子削好铅笔、整理好书包,过一段时间,放手让孩子自己做,尽早帮孩子养成习惯。“在桥西外国语小学,开学之际我们会请家长和孩子一起做一个学生姓名牌。名字下面依次写出自己最大的优点、特长爱好,最喜欢读的一本书等等,可以画画装饰一下,尽量用耐用的纸,这样便于老师和同学很快叫出每一个孩子的名字,而且可以使大家很快了解彼此的特点。”王雅萍认为,好成绩是好习惯的副产品,当我们帮助孩子们建立起好习惯时,好的学习成绩自然不成问题。

亲子阅读开启阅读之门

“从孩子诞生的那一刻起,我们就对他有太多的期许,希望他善良、博学、自信、勤奋、友善、坚韧……那么,作为家长,言传身教比任何批评指责更加有用。”王雅萍建议,当我们成为一名小学生家长时,更要注意为孩子做出榜样,“父母好好学习,孩子天天向上。”

要做一个热爱读书的人,做一个海纳百川的人,做一个宁静致远的人,在王雅萍看来,亲子阅读是开启孩子阅读之门的密钥。

作为家长,最好每天坚持亲子阅读。“我们会推荐亲子阅读的书目,比如《大卫上学去》《口袋的吻》《好饿好饿毛毛虫》《不一样的卡梅拉》等系列,这些书目比较适合一年级的孩子阅读。”

“养育和教育都是一场修行。对我们每个人来说,遇见孩子,遇见更好的自己。”王雅萍说,建议家长和孩子一起制定合理的作息时间表,共同改变,共同成长,以此养成良好的生活习惯。

准备一个学习的“小天地”

为了帮孩子营造良好的学习环境,王雅萍建议家长给孩子准备一个能安静学习的地方:没有玩具,一张适合孩子身高的桌椅,一盏护眼灯,一个书架,一个有指针的闹钟即可。“写作业时定上合理的时间,要帮助孩子形成时间意识,让孩子知道,从现在开始,做什么事情都有时间约束,提醒孩子定时作息,定时学习。”

同时,要让孩子养成固定摆放物品的位置。可以给孩子准备一个小书橱,教会孩子将故事书、课本、练习本等分类摆放,家长可

以在书橱上贴一些孩子喜欢的卡通小标志,营造出一个儿童小世界的氛围,吸引孩子喜爱和珍惜自己的“小天地”。

此外,王雅萍提醒家长,在家一定要对孩子进行安全教育。一定要按时接送孩子,提前十分钟到指定地点等待,不能让孩子自己上下学。放学时如果老师把学生送出校门,家长一定要到指定地点接,不要在学校门口就把孩子拉走,孩子走时要和老师说再见,以此增强孩子安全意识。

“小洋匠”的中秋节



本报讯(通讯员张美乐)灯笼作为中国传统工艺品,距今已有两千多年的历史。每逢过年过节,都少不了大红灯笼喜庆的身影。中秋之夜,天清如水,月明如镜,可谓良辰美景,但如果少了象征团圆意义的灯笼,似乎就少了一丝节日气氛。为了能让留学生们感受中国味儿,9月21日下午,在石家庄市第42中学岳立辉老师的指导下,学校里来自意大利和泰国的留学生们化身成为一名小工匠,借一盏盏纸灯笼,做起灯笼画来。

岳老师告诉大家,灯笼画是彩绘于传统灯笼之上用于美化装饰灯笼的一种特殊画种,也是我国优秀的民间美术品种之一,在我国已有千余年历史。“月华连昼色,灯景杂星光”,便是古时张灯结彩的瑰丽景象。说着,同学们便拿起画笔,在灯笼纸面上静静地勾勒着。

两节课下来,小工匠们的妙笔生花为一盏盏灯笼赋予了吉祥的寓意,也让这个中秋节增添了许多趣味。相机的“咔嚓”声将最美的瞬间定格。一名名留学生手里托起的不仅仅是一盏盏灯笼,更是不同种族不同肤色齐聚的地球,大红灯笼里烛光明亮,人类相处和和美。

石家庄二中西校区举行 走入初三动员大会



本报讯(记者王君星)初三如高山,需要抓住一条信念的绳索,努力向上攀登;初三又如小船,只要设定一个目标,紧握住理想的双桨,定能驶入胜利的彼岸。9月19日,石家庄市二中西校区为新初三年级的学生隆重举行了“走入初三”动员大会。

擂战鼓,迎勇士。在豪壮的鼓声中,各班班主任带队入场,他们昂头挺胸,展示出了自信与豪迈。家长代表裴秀平女士说,教育能够改变孩子的未来,为了孩子的未来,应该用关爱与无私去支持他们。初三2班班主任李铮老师说,往日已经过去,未来亟待争取。我们应不负光阴,共同拼搏;不负韶华,赢取未来。初三5班王与相同学代表发言,号召大家以崭新的状态进入初三,为实现理想而努力奋斗。

发言结束后,全体老师统一宣誓,表明了自己的壮志。随后,家长在卡片上写上祝福寄语,并将祝福寄语连同学生的目标,一起放入时光信箱。

舞台剧《战马》主创人员 走进石家庄一中东校区



由中国国家话剧院出品制作演出的舞台剧《战马》中文版在石家庄隆重登场。24日,剧组主创人员走进石家庄一中东校区,向师生们讲述《战马》创作的台前幕后的故事。 本报记者 刘杰 摄影报道

