

肝区不适、食欲不振、消化不良 可能是肝血管瘤在作怪



出场专家

石家庄市第五医院肝病消化科(感染六科)主任医师 康海燕



本报记者 刘良玉

如果发现自己食欲不振、恶心、消化不良,且右上腹不适,会是什么问题呢?石家庄市第五医院肝病消化科(感染六科)主任医师康海燕在临床中发现,这样的症状可能是肝血管瘤在作怪。

王某患有乙型肝炎五年,前段时间因肝区不适、食欲不振、消化不良到石家庄市第五

医院就诊。经过检查,患者肝区存在叩击痛,乙肝五项中三项指标为阳性,肝功能正常,但肝脏处长有4*5cm的肝血管瘤,最终诊断患者为慢性乙型肝炎以及肝血管瘤。经过口服抗病毒药物以及肝血管瘤介入栓塞治疗,患者病情好转,肝区不适症状缓解。

康海燕表示,该患者因患有慢性乙型肝炎,出现肝区不适、食欲不振等症状后,首先考虑为乙肝所致,但入院检查发现了4*5cm的肝血管瘤,且乙肝相关指标均稳定。因此,肝区不适、食欲不振症状主要为肝血管瘤引起,经过血管瘤介入栓塞治疗后症状缓解。

康海燕介绍,肝血管瘤是一种常见的肝脏良性肿瘤,普通人群的发病率为0.4%-20%,多数生长缓慢,无恶变倾向。肝血管瘤如果瘤体较小,一般无明显临床症状,常因体检超声检查发现;如果瘤体较

大,患者会出现肝区不适、食欲不振、消化不良等症状,部分患者上腹部可触及包块,肿块自发破裂者少见。

对于发现体内有肝血管瘤后如何治疗,康海燕认为,肝血管瘤如果瘤体较小,一般可随访观察;如果血管瘤体积较大(>5cm),生长趋势明显,或出现明显临床症状时,需要积极治疗。医生会根据患者瘤体大小、部位、数目等情况,通过外科手术、肝动脉栓塞、肝血管瘤的射频消融等手段进行治疗。

此例患者因患有慢性乙型肝炎,出现肝区不适、食欲不振时,误认为是乙肝所致,而忽视了肝血管瘤,险些延误病情。因此康海燕提醒大家,肝血管瘤是肝脏常见良性肿瘤,不仅是慢性乙型肝炎患者会患,其它的人也可能患。如果发现肝血管瘤瘤体短期内增大或出现肝区不适、食欲不振等症状,要及时就诊。

业界动态

9月15日京城名医—— 骨关节病专家来石出诊

本报讯(记者刘良玉)得了颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出症、肩周炎、骨关节病怎么办?9月15日(本周六),有京城名医来石家庄出诊,北京中医药大学骨伤科研究所王庆甫所长,在以岭健康管理中心中西医结合骨关节病诊疗中心出诊,预约咨询:400-6251-999。

王庆甫教授,主任医师,博士研究生导师。现任北京中医药大学骨伤科研究所所长、北京中医药大学第三附属医院副院长。擅长以中医手法和针刀疗法为主治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等各种骨科疼痛性疾病,具有疗效好、痛苦少、手术率低等特点;以中医手法、中药和针刀疗法为主配合关节冲洗、润滑研磨等方法治疗髌、膝关节骨性关节炎,具有方法独特、疗效确切、痛苦少、人工关节置换率低等特点。以及运用具有“轻、巧、灵、透”特点的孙氏宫廷正骨手法矫治颈腰痛,在临床上首次将“筋骨同治”理论、肌骨超声联合针刀应用在治疗退行性骨关节病上取得标本兼治的特殊功效。

河北以岭医院成为京津冀 医学影像检查资料共享单位

本报讯(记者刘良玉)近日,河北医科大学附属以岭医院成为第二批京津冀医学影像检查资料共享单位,获得京津冀医学影像检查结果互认资格,今后患者带着以岭医院的医学影像检查资料到京津冀其它共享卫生机构就诊,将不再进行重复检查。

据悉,此次第二批京津冀三地卫生机构医学影像检查资料共享工作的实施开展,是在总结2017年医学影像检查资料共享试点工作的经验和进一步完善相关制度基础上启动的。目的就是为贯彻落实京津冀协同发展战略,提升区域内卫生机构影像质量,方便患者就医,降低费用,减轻患者负担,提高区域内卫生资源使用效率和水平同质化。

据介绍,医学影像检查资料共享的检查项目,在原来包括7项常规医用X射线摄影、5项X线计算机断层摄影装置(CT)检查项目和5项核磁共振成像(MRI)检查共17项项目基础上,今年又新增胸部侧位立位摄影、腰椎正位摄影、腰椎侧位摄影3项。

河北省第一届肿瘤防控理论与实践 国际高峰论坛在石家庄举行

本报讯(记者刘良玉 通讯员周孟 崔瑾)9月7日~9日,“河北省第一届肿瘤防控理论与实践国际高峰论坛”在石家庄市举行。中国工程院院士詹启敏教授和田志刚教授以及来自美国、英国、澳大利亚、日本等近20名国内外知名专家从肿瘤防控策略、肿瘤疾病负担、肿瘤筛查、精准诊疗、高发现场以及综合防控等方面全方位探讨学术进展和工作热点,近800名业界与学界人士参会。

本届大会设主会场1个,分会场4个,重点就国际及国内肿瘤综合防治的最新研究成果进行交流。期间,河北省肿瘤防治联合会肿瘤监测与临床应用专业委员会成立,河北医科大学第四医院贺宇彤教授当选主任委员。

此次大会对于强化肿瘤的防控与综合治疗、剖析复杂的肿瘤发病机制、控制肿瘤发展的高危因素、提升肿瘤的免疫治疗等方面具有较强的指导作用。

乐享健康大讲堂

乐享健康大讲堂 精彩继续

9月16日省中医院有健康讲座

静脉血栓是临床上常见的周围血管疾病,很多人深受其扰。9月16日上午9:00~11:30,河北省中医院将在门诊楼五层会议室举办公益讲座,该院周围血管科主任

医师马云龙教授主讲《静脉血栓病的防与治》,届时,参加讲座的人将免费获得小礼品、科室相关资料等,欢迎广大朋友及家属前去参加。

9月19日医大四院有健康讲座

9月19日下午3时,河北医科大学第四医院将在东院门诊楼4楼多功能厅举办讲座,由该院营养

科主任医师高淑清主讲《千金难买老来瘦?——关注老年肌肉减少症》。

9月20日医大一院有健康讲座

9月20日上午9时,河北医科大学第一医院将在门诊楼五楼多功能厅举办公益知识讲座,神内二

科主任医师顾平主讲《如何保留住您的记忆》;临床药学部主管药师段立广主讲《感冒的药物治疗》。

长期使用清洁剂危害堪比抽烟

据美国时尚杂志《cosmopolitan》报道,挪威最新研究表明,打扫卫生所用的清洁产品对身体危害极大。清洁剂的毒性对身体产生的危害比抽烟还要严重。

挪威卑尔根大学的科学家们对家用清洁产品的毒性进行了一次大规模调查。调查报告目前已经发表在《美国呼吸与危重症医学》专业杂志上。研究人员通过观察6200名使用过玻璃清洁剂、漂白剂、土壤清洁剂、脱脂剂等家用化学清洁产品的人的肺部,发现定期使用这些有毒性的化学产品的

人,其肺部状态与10到20年间每天抽一整包香烟的人的肺部类似。

该研究还发现一件有意思的事情。女性的肺部受影响最大,因为她们经常做家务打扫卫生,最容易受到化学清洁剂的影响。而男性则很少打扫卫生。这一点也证明打扫卫生所使用的化学清洁剂对人体有危害。

研究人员表示,必须承认,用海绵蘸点清洁剂可以在几分钟内将积攒了半年的污垢灰尘清理干净,这的确是大快人心的事情,但是人们不必非得使



用化学清洁剂,家里有很多常见之物都可以替代化学清洁剂。例如:想要去除油渍、水垢,或者是擦玻璃等都可以使用白醋;想要去除烤箱的油脂、对冰箱去冰、去菌等可以使用小苏打;另外,肥皂、柠檬汁、食用盐、精油或者亚麻籽油等都可以作为清洁剂来使用。(新华网)