



“以职业规划为导向的学习规划一定要做好。高等教育马上就要普及化了,要想好以后是直接工作还是读研究生、出国留学。大学生的学习规划、职业规划不做好,就会很迷茫,不知道为什么要学习,未来方向在哪儿”。

中国人民大学教育学院副院长李立国认为,大学新生应做好两个规划,一个是专业学习的规划,一个是未来发展的规划。一项媒体调查显示,76.4%的受访大学生将大学看作是人生奋斗的新起点。

(中国青年报)

事实证明,一些地方搞的“一刀切”行为不仅给当地群众正常的生产生活造成影响,更为重要的是,给国家正常的环保执法行动抹黑。

路过车辆无论是否干净都要花上10至20元不等的钱进行所谓的“降霾”冲洗。发生在陕西省彬州市的这一乱作为问题不仅被叫停,而且生态环境部公开批评彬州市的这一做法不但没有产生治污降霾效果,而且严重干扰污染防治工作。

(法制日报)

“虽然29元钱不多,但这种被坑了的感觉很不好。”

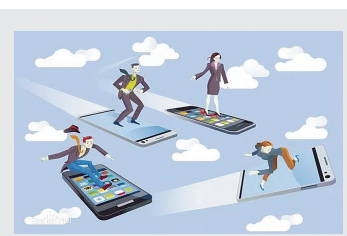
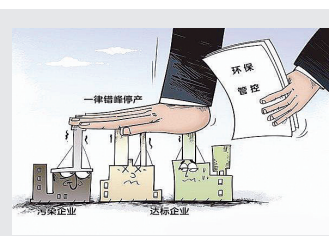
家住北京市大兴区秀水花园的王先生反映,他接到了一名自称是顺丰快递员电话,说他有一个到付的29元的快递。快递上手写的姓名地址等信息都正确,他便付费签收了快递,打开后里面却只有一保险公司的抽奖单。小区内多名住户也收到这类29元到付邮件,但其中内容各不相同,大多是宣传单。这让住户们十分气愤,更担心自己的个人信息被泄露。

(北京晨报)

“谁愿意在好不容易抽出时间看剧时,不一帧一帧欣赏作品呢?但是在很多时候,场景单调、镜头布置不当、剧情注水、演员演技经不起细看等问题广泛存在,让‘用心看剧’反而变成了一种浪费时间的行为。”

现如今,打开视频软件,播放电视剧时总能看到“倍速”的功能,从0.5倍速度起,最高可以达到2倍,可以大大缩短观剧时间。短时间内获得更多的信息,变成很多人的追剧需求。

(新华网)



父母老了,独生子女怎么陪

91.1%受访青年坦言担心陪护父母问题

独生子女一代的父母纷纷步入老年,一些甚至已是高龄老人。目前,各地区陆续出台带薪护理假,以方便子女陪护老人。不过独生子女陪护老人、为老人看病依然面临许多困境,比如人手不足、距离远,尤其是“双独”的情况,照料老人的压力更大。

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对2003名18~35岁青年进行的一项调查显示,91.1%的受访青年担心无法陪护父母,没时间(68.1%)和人手不足(50.7%)被认为是陪护父母的主要困难。86.8%的受访青年期待社会为年轻人陪护父母给予一定的支持。

参与本次调查的青年中,来自一线城市的占27.3%,二线城市的占50.8%,三四线城市的占18.7%,城镇或县城的占2.2%,农村的占1.0%。受访青年中,独生子女占78.3%。

在湖南吉首上大学的田灿(化名)对记者说,虽然自己还在上学,暂时没有陪护照顾父母的压力,但是作为独生子女,每当看到新闻或者一些影视作品中提到有关养老和陪护父母的内容,她还是会感到有压力。

郭香香(化名)是北京某高校博士生,今年年初,她的外公生病了,由家人轮流照顾。“我妈妈和她的3个兄弟姐妹一起照顾老人都很不容易,当时我想以后我一个人要怎么照顾爸妈”。

调查显示,91.1%的受访青年担心无法陪护父母,其中29.9%的受访青年表示非常担心。交叉分析显示,受访青年中,独生子女(92.6%)对这个问题更加担心。

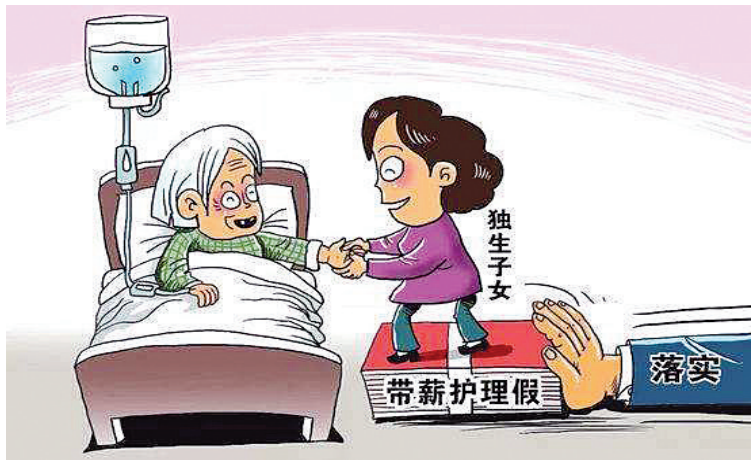
西安某高校青年教师魏文(化名)表示,随着父母年纪越来越大,自己也更加担心陪护父母和养老的问题。“现在他们来西安帮我装修,和我住在一个城市,以后他们有可能会回老家。老人年纪大了,我很担心他们一旦生病要怎么陪护他们,尤其是经历了外公生病去世,就更加担心这个问题了”。

家住江苏海安的韩伟(化名)眼下就面临着非常

严峻的陪护长辈的问题,“我公公肝和肾都有问题,目前依靠昂贵药物维持,要定期去大医院复诊,一去就是三四天。我妈妈心肺功能不好,慢阻肺,依靠呼吸机辅助。家里还有爷爷奶奶需要照顾。赡养和照顾两代老人的压力都在我和爱人身上,好在我老公工作比较自由,不要坐班,陪老人检查、陪床等都是他。”韩伟说,目前她最担心家中老人生大病。

调查显示,没时间(68.1%)被受访青年认为是陪护父母的最主要困难,其次是人手不足(50.7%)。其他问题还有:没有足够的经济收入(47.5%),离家远(42.1%),医疗和护理资源缺乏(25.8%)和老人异地医保难报销(14.4%)等。

“80后一代的父母年龄大概在65岁左右。他们目前没达到高龄老人的年纪,还属于比较年轻的老人,主要需要子女在心理上给予陪护。但再过几年,就会需要生活上的陪护照顾。对于子女来说,这种压力会更大。”天津社科院社会学研究所所长张宝义分析,独生子女的父母年老后,对孩子生活上、心理上的依赖更大,对于独生子女来说陪护的压力也就更大。



58.4%受访青年希望企业增强对员工的人文关怀

韩伟一直在考虑陪护父母和养老的问题,“我们是80后,父母接受不了去养老院之类的机构,我们也不会这样做,顶多就是请保姆在家照顾。但我们这一代观念就不太一样,想以后去养老院,尽量不给子女添麻烦”。

调查显示,为了陪护赡养父母,53.2%的受访青年会定期让父母体检,预防和早发现疾病,53.4%的受访青年会寻找适合的养老或护理机构,52.5%的受访青年会理财,预留足够的资金,32.8%的受访青年会与父母住在一起,不让父母“空巢”,26.2%的受访青年会定期回家陪伴父母。

调查中,86.8%的受访青年期待社会对年轻人陪护父母给予一定的支持。

韩伟希望能有一些减轻年轻人养老经济负担的政策,“比如医保报销、异地结算、农保等,这些政策力度再大点就好了”。

“如果以后我父母需要我陪护,我能轻松请假就很不错了。”郭香香了解到,很多地方推出了独生子女陪护假,她希望能够落实好这项政策。

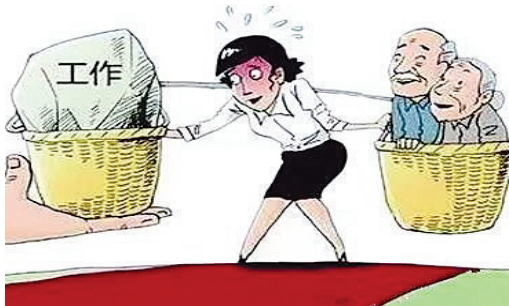
魏文觉得现在人们对保姆、护理的需求很多,但是这个行业还存在着不少问题,他希望家政行业可以实现产业化、规范化的发展,以减轻年轻人照顾父母的压力。

缓解年轻人陪护父母压力,58.4%的受访青年希望企业增强对员工的人文关怀,准许请假陪护父母,53.1%

受访青年建议建立独生子女家庭养老补贴制度,48.2%的受访青年建议落实独生子女护理假。其他建议或期待还有:依托社区力量,发展养老机构(44.8%),规范养老产业的发展(35.9%),完善老年人社保异地对接(28.4%)和营造尊老敬老的社会氛围(18.4%)等。

张宝义分析,随着信息技术的发展,子女和父母可以更好地沟通联系,在一定程度上减轻了心理层面的陪护压力。但对于独生子女一代来说,单纯依靠子女个人来完成陪护父母和父母养老问题是行不通的。“因此我们提倡通过社会化的力量来实行集体化、成品化和规模化的养老。这并非是让老人都去住养老院,而是在家中、在社区中形成一种规模化的养老”。

张宝义认为,需要从大的规划角度,将住宅建设、市场和社会组织、医疗卫生等统筹规划,形成一个养老体系,比如建立电子档案通讯网络,及时了解小区老年人的情况。“在日本,一些家庭的马桶上装了感应器,如果老人一天都没有去卫生间,那么子女在手机上就会收到提示。”张宝义认为,通过社会化、规模化养老体系的建立,可以进一步缓解和分担独生子女的陪护和养老压力,让他们有更多的精力投入到工作和照顾下一代上,进而完成历史性的人口转移。



(《中国青年报》)

