

# 两年减重 131 公斤 英男子当选“瘦身先生”

英国男子戴夫·兰卡斯特体重一度达到 220 公斤,出现健康问题。两年前,他下决心减肥,最终减重近 131 公斤。这让他成功当选今年英国瘦身比赛年度人物。

兰卡斯特现年 45 岁,住在沃里克郡,任职客服中心经理。据英国报纸联

合社报道,除了 16 岁至 18 岁,他总是过胖,身高 1.78 米,最重时体重 220 公斤,腰围近 1.68 米,衣服尺码为 8XL。肥胖不仅让他行动困难,还出现一系列健康问题,如高血压、高血脂、关节炎、II 型糖尿病和睡眠呼吸暂停。

经别人建议,兰卡斯特 2016 年 4 月

加入英国减肥机构“瘦身世界”,改变饮食习惯,坚持多运动。他除了自己做饭、健康饮食,还坚持每天步行。两年间,他累计走了近 1 万公里。如今,他体重降至 89 公斤,腰围减至 91 厘米,衣服穿 L 码即可,身体状况得到改善,不再服用任何药物。他告诉英国《镜报》:“现

在我能坐进任何小轿车、公交车、火车或飞机的座椅,也不用再担心会压塌长椅或庭院家具。”

凭借减掉的体重,兰卡斯特当选瘦身世界 2018 年度人物。他说:“我找回了应有的生活,不能更高兴。我的世界也不再坍塌。它变得越来越宽广。”(新华社微特稿)

## 升级版“猎鹰 9”火箭再次成功发射

据新华社电(记者周舟)美国太空探索技术公司的升级版“猎鹰 9”火箭 22 日第二次升空,成功将一颗加拿大通信卫星送入太空。

当地时间 22 日 1 时 50 分(北京时间 22 日 13 时 50 分),版本名称为“Block 5”的“猎鹰 9”火箭从美国佛罗里达州卡纳维拉尔角空军基地升空,大约 32 分钟后,将卫星“电星-19V”送入地球同步转移轨道。发射 8 分多钟后,火箭第一级落在

位于海上的回收平台上,成功回收。

今年 5 月 11 日,这一版本的火箭成功将孟加拉国一颗通信卫星送入太空。

据太空探索技术公司介绍,升级版“猎鹰 9”火箭第一级回收后的翻新工序更加简单,能执行至少 10 次发射任务,但本次使用的火箭第一级是全新的。

“电星-19V”是一颗地球静止轨道卫星,预计将向美洲等地区提供宽带服务。

## 科普

### 只要说话就能换台

电视声控问世,遥控或成历史

“沙发土豆”的福音来了:利用一种电视声控装置,只要说话就能换台,连动手指按遥控器的工夫也省了。

据英国《星期日泰晤士报》22 日报道,英国天空电视台打算一周内宣布这一电视声控装置问世。人们只要张口说出指令,这款体积不大的装置即能将指令传送给电视机,令电视机自动执行。作为天空电视台开发的“天空 Q”系列设备的一部分,这种声控装置定于今年晚些时候正式推出。

随着语音交互技术日渐成熟,声控装置成为各国电视相关设备厂商争相角逐的市场。中国多家企业已推出可用语音遥控的电视,用语音向手机软件或机顶盒发出指令,即可收看自己心仪的电视节目。业内人士认为,电视声控装置可能会宣告电视遥控器成为历史。美国齐尼思无线电公司在 1950 年研制现今电视遥控器的雏形;这个获称“懒骨头”的装置借助一根电线连接电视机。(新华社微特稿)

## 图说



模仿海明威

7 月 21 日,在美国佛罗里达州基韦斯特,海明威的模仿者参加“公牛赛跑”活动纪念海明威。

海明威上世纪 30 年代曾居住过的佛罗里达州基韦斯特每年都会举办名为“海明威日”的系列纪念活动。其中最著名的就是海明威模仿大赛,评选模仿海明威衣着、神态最像的人。新华社/路透



泥地运动会

7 月 21 日,在德国布伦斯比特尔,选手参加“泥地运动会”比赛。

当日,约有 400 名选手在德国布伦斯比特尔的易北河泥滩里参加了“泥地运动会”,在泥地里尽享手球、排球等运动的乐趣。新华社/法新

## 女性糖尿病患者患癌风险更高

据新华社电 欧洲糖尿病研究学会旗下期刊《糖尿病学》日前发布的一项新研究显示,患有 1 型糖尿病和 2 型糖尿病都会增加罹患白血病、胃癌、口腔癌和肾癌等癌症的风险,且女性糖尿病患者的患癌风险总体高于男性。

澳大利亚新南威尔士大学、英国牛津大学和英国约翰斯·霍普金斯大学的研究人员综合分析了 47 项研究,这些研究覆盖了来自美国、日本、英国、中国等国家和地区的约 2000 万人。

分析发现,与未患糖尿病的同性相

比,女性糖尿病患者的患癌风险要高出 27%,男性糖尿病患者的患癌风险要高出 19%。从整体看,女性糖尿病患者比男性糖尿病患者的患癌风险要高出 6%。

具体来说,在糖尿病患者中,女性罹患肾癌、口腔癌、胃癌和白血病的风险分别要比男性高 11%、13%、14% 和 15%。

研究人员分析,糖尿病患者患癌风险更高,可能与高血糖导致 DNA(脱氧核糖核酸)损伤有关。女性糖尿病患者患癌风险更高的原因还需进一步研究。

## 房产信息

广告咨询:0311-67562315 67562307

敬告 请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件,本刊只作为信息咨询,不作为承担法律责任的依据。本栏目广告中凡未标注区号者均为石家庄市电话,区号为 0311

## 人才招聘

### 招聘

河北北方卓越技术发展有限公司因业务发展需要,现招聘:办公室文员、业务拓展人员各 5 名。大专以上学历,待遇面商,双休休和国家法定假日,缴纳社会保险。电话:13930119837

## 出售别墅

### 卖豪华双拼别墅

“原河名墅”是本市豪华的别墅区,真的如同世外桃源进入仙境一般。墙外是南高基森林公园和叉河、可钓鱼。

卖双拼别墅:东楼头,438 平方米,4 层,独家电梯。5 室 5 卫 6 厅,2 个车库,毛坯房,200 平方米南花园。

联系电话:15081179353 18032480549

## 声明公告

### 声明

北京市中宣市政工程有限公司遗失河北省建设工程投标企业身份认证锁,编码 CB-000100-2020,声明作废。

★声明 南宮市富安绒毛厂(代码:91130581MA08Y8Y83G)公章丢失,声明作废。

### 卖豪华双拼别墅

本双拼别墅周围环绕林荫小马路、如同独岛、视野开阔,不挡阳光,是小区内极品的好位置。(中华北大街翠屏路)

联系电话:15081179353 18032480549

## 断交公告

### 断交公告

经上级部门批准,G336 天津至神木公路西渝河至刘家庄段将进行中修养护和提升,施工期间禁止大车通行,绕行:川里←宝平线、荣乌高速→满城区或神南←百神路、军白线、保阜高速、京昆高速→满城区  
断交时间:2018 年 7 月 18 日至 9 月 25 日  
另京赞线 K122 +452 亮城小桥,临时禁止通行。