

唐山专项打击六大行业领域涉黑涉恶违法犯罪

本报讯(记者吴艳丽 通讯员赵欣)7月15日,唐山召开突出行业领域涉黑涉恶违法犯罪专项打击整治行动动员部署会议,决定从即日起到9月底,全面启动实施突出行业领域涉黑涉恶违法犯罪专项打击整治行动。市委常委、政法委书记、市扫黑除恶专项斗争领导小组组长李彦明出席会议,副市长、公安局长、市扫黑除恶专项斗争常务副组长黄三平主持会议。

会议传达了“7.13”全省突出行业领域涉黑涉恶违法犯罪专项打击整治行动电视电话会议精神,宣读了唐山实施方案,结合工作实际,在省里聚焦交通运输、民间借贷、土地工程、涉赌行业场所四大领域的基础上,增加矿产资源、海洋管理领域,突出六大行业领域开展涉黑涉恶违法犯罪专项打击整治行动。市交通局、金融办、国土局、住建局有关负责同志作了表态发言,并对本系统开展专项打击整治行动进行了具体部署。

李彦明在讲话中强调,各地各有关部门要切实提高政治站位,深刻认识开展突出行业领域涉黑涉恶违法犯罪专项打击整治行动的重要意义,把思想和行动统一到省委、市委部署的专项打击整治行动上来,坚决打好突出行业领域专项打击整治攻坚战。

要强化线索摸排,聚焦六大突出行业领域,发挥政法机关、行业主管部门和基层组织的作用,发动系统行业领域干部群众参与,全面深入排查,畅通举报渠道,深度摸排

核查线索,边扫边建边治,健全常态长效机制,确保重点行业领域扫黑除恶专项斗争取得实效。

要敢于刀刃向内,认真落实“一案三查”,配合政法、纪检监察部门做好重点领域线索核查和案件侦办,从严查处系统行业内部权钱交易、利益输送和包庇纵容黑恶势力的“关系网”“保护伞”。

要压实工作责任,严格按照省委“坚持五级书记直接抓”的要求,落实好党委、政府主体责任,县(市、区)委书记第一责任人的责任,党委政法委、政法部门的直接责任,各行业主管部门尤其是六大突出行业领域“谁主管、谁负责”的责任,发挥好各级扫黑办作用,形成专项打击整治的工作合力。

唐榛路将断交施工 请看好绕行路线

本报讯(记者吴艳丽 通讯员杨学慧)记者7月16日从唐山交警六大队获悉,由于路面破损严重,唐榛路部分路段将断交施工,工期从7月20日至12月31日,请过往车辆注意绕行。

据悉,唐榛路是唐山市开平区境内的一条主要的运输通道,承载着过境交通的重要任务。由于唐榛路部分路段路面铺装破损缺失,局部路段出现翻浆,旧路已不能满足正常的交通需求。该路重载车辆较多,由于道路破损,扬尘、飘洒比较严重,按照环保治理二次扬尘要求,为有效防治城市扬尘污染,改善城市大气环境质量及保障当地人民的生产生活出行和行车安全,唐山市相关部门决定对该路K0+000至K14+498全长14.5公里路段进行断交施工。

由于该公路红线范围较窄,两侧房屋较多,不具备半幅施工条件。交警六大队联合设计单位就分流方案和绕行路线进行多方认真研究和反复科学论证。为保障群众出行及施工安全,采取了安全措施,在施工路段两端设置断交施工通告、绕行路线图、警示红灯,现场作业人员着安全标志服装,设专人维护交通秩序,交警六大队将加大警力投入提前分流车辆,将对群众出行的影响降到最低,确保不发生大规模交通拥堵。

绕行路线:唐马路至榛子镇方向,经唐马路、大庆东道、北环道、唐古路、古榛路、迂曹线。

路南完成企业退休人员养老金上调发放工作

本报讯(记者闫漪 通讯员张健 姜彬)7月13日,路南区再次提高企业退休人员基本养老金,人均增加119.09元,比上年提高6.14%左右,此次路南区调整基本养老金的人数共计1.94万人,月增加额230.68万元,7月13日已全部发放到位。

护航省园博会开幕式

本报讯(记者张辉)河北省第二届(秦皇岛)园林博览会于7月16日隆重开幕。为确保园博会开幕式系列活动秩序良好,秦皇岛市交警三大队77名交警坚守岗位,保证了道路通行平稳有序,为园博会护航。

开幕式当天,该大队77名参战民警和辅警听从指挥统一调遣,于早晨6点全部到岗到位。交警支队政委杨映晖和大队长车向前亲临现场指挥。执勤中,交警根据实际路况,分别采取固定执勤和巡逻执勤相结合的方式,在园博会周边道路各个路口疏导交通,保证道路通行平稳有序,对易发生堵塞的路段加强巡逻管控,确保不漏管、不失控。同时,对违停车辆进行劝离和处罚,避免造成严重交通堵塞。



丰南交警、环保、交通三部门组成联合检查组进行货车尾气检测

本报讯(记者吴艳丽 通讯员李明 慧来)为落实唐山市政府大气污染防治相关工作部署,改善空气质量,丰南交警大队会同环保、交通三部门组成联合检查组,自5月每天固定时间、不固定地点,对在路上行驶机动车进行抽检,对于尾气排放不合格车辆进行处罚并责令整改。截至目前,共检查车辆2358辆,已有686辆尾气排放超标车辆被现场处罚并被责令限期整改。

此次开展的机动车尾气排放路检行动,丰南交警、环保、交通三部门组成检查组上路执法形式,行动中,首先由交警拦检车辆,然后环保部门执法人员利用检测仪器对车辆进行现场尾气排放检测,检测合格车辆予以放行;对于检测尾气排放超标车辆,由交警依法对其进行处罚并责令车主限期整改。

通知

高志涛(身份证号:130282198002050070)、时亮(身份证号:120102198410042919)、毕建文(身份证号:62012119861128281X)、吴骏杨(身份证号:13020319900802805X)、唐建鹏(身份证号:130202198605018019)请在本报纸刊登之日起5日内来我办了解解除《租赁合同》及附属协议,并办理撤场事宜。否则将按法律规定及《租赁合同》相关规定予以处理。

特此通知!
地址:河北省唐山市丰南区汇通路185号
联系电话:0315-8298288

唐山商盛物业服务有限公司
2018年7月11日

秦皇岛市骨科医院健康大讲堂——腰部疼痛,到底该如何“休养”?

腰椎间盘突出症患者平时要注意腰椎的保养,所谓疾病三分治,七分养,讲的就是这个道理。对于腰椎间盘突出症患者,卧床采取一定的体位休息是康复治疗的一项最基础、最必须的方法。无论患者接受何种治疗方法,都要注意卧床休息并注意体位姿势。

卧床体位疗法有哪些注意事项

1. 如果感觉腰部疼痛,请立刻卧床休息
如果感觉腰部疼痛,立刻减少活动,卧床休息2-3天后可恢复正常。可在床上活动,比如翻身、被动或主动活动肢体,原理在于促进血液循环,减轻炎症等,但不要扭动腰部。
2. 腰椎间盘突出症患者,建议使用硬板床
对于腰椎间盘突出症患者,在初发且症状较轻的情况下,可以单纯应用硬板床,注意一定是硬板床,不提倡席梦思。

3. 仰卧于床,避免不良姿势
患者仰卧于床,保持腰椎的前屈。以使椎间盘的修复和还纳,达到治疗的目的。避免床上的不良姿势,比如卧床看书、看电视等。
4. 急性期要做到绝对的卧床休息
急性期应该绝对卧床,原理在于减轻腰部的负重。一般7-10天,长期的卧床会导致腰背肌无力,会降低脊柱稳定性,反倒加重疼痛和复发机会。同时使用腰围,腰围可保护脊柱避免过度活动,但使用的时间也不要太长,否则会致腰肌萎缩。
5. 卧床休息时间因人而异
卧床休息时间应因人而异,在缓解期、恢复期可以根据患者情况,在能适应的情况下,下床做适当活动,使腰部肌肉、韧带有一足的收缩、舒张过程,促进血液循环,利于修复,如

果制动过久,容易引发腰肌衰弱综合征。
除了卧床休息,还有哪些注意事项?

1. 尽量少坐矮凳子
尽量不要坐矮凳子,因为脊柱高度弯曲会增加脊柱椎间盘压力。
2. 减少弯腰活动
起床后,弯腰先弯膝盖,减少弯腰的程度。搬运物体时,先下蹲,再搬运,使腰椎受力均匀。不要搬重东西,不参加剧烈活动。
3. 加强锻炼
骨盆牵引治疗会使症状有一定改善,但要加强锻炼,提倡游泳和散步等锻炼。因为牵引时间久了,会导致腰部肌肉无力,椎体不稳,更易复发。
4. 不提倡推拿治疗
不提倡推拿治疗。严重的突出、椎管狭窄、重的滑脱等不要推拿,推拿可能加重疼痛,有害神经功能。

出现什么情况需要手术?

1. 保守治疗无效非手术疗法治疗无

效,当病人生活质量降低和因疼痛不可耐受且经保守治疗无效时,应及时放弃而考虑手术治疗,盲目长时间保守治疗往往延误诊治或出现并发症。

2. 保守治疗有效,但症状反复者保守治疗有效,但症状反反复复,疼痛较重者。因为反复复发影响工作,甚至影响对生活的信心和期望。
3. 中央型腰椎间盘突出有大小便功能障碍者
4. 神经损伤严重者神经损伤症状明显,广泛,甚至继续恶化,疑有椎间盘纤维环完全破裂,髓核碎片突出至椎管者。

【专家档案】

耿华峰,副主任医师,秦皇岛市骨科医院康复理疗科主任。毕业于河南中医学院骨伤系,擅长各种创伤急救、脊柱四肢骨折、脱位的手法整复及手术治疗,颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出症的治疗。尤其擅长颈肩腰腿痛(颈椎病、腰椎间盘突出等)疾病的保守治疗。专家门诊:星期五全天